



UMBANDA

Estrela Guia de Aruanda

Viver para aprender, aprender para viver

OXUM

Conteúdo

- Oxum 1
- Recomendações aos consulentes 1
- Editorial - Existe médium forte e médium fraco? 2
- Coragem para recomeçar..... 2
- Humildade X vaidade 3
- Carta de uma nega velha aos filhos do ACVE 3
- Caridade no Jornal de Evangelização Meimei..... 4
- Deixai vir a mim os pequeninos..... 5
- Aconteceu em setembro no ACVE 5
- Calendário de Giras 6
- Expediente..... 6

Recomendações aos consulentes

ATENÇÃO: Senhor (a) consulente, seja muito bem-vindo (a)! Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado. Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

DESLIGUE O CELULAR.

O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

HORÁRIO DAS GIRAS DE ATENDIMENTO: sábados, às 15:30h.

É preciso chegar com antecedência e pegar a senha de atendimento.

Dúvidas e sugestões:

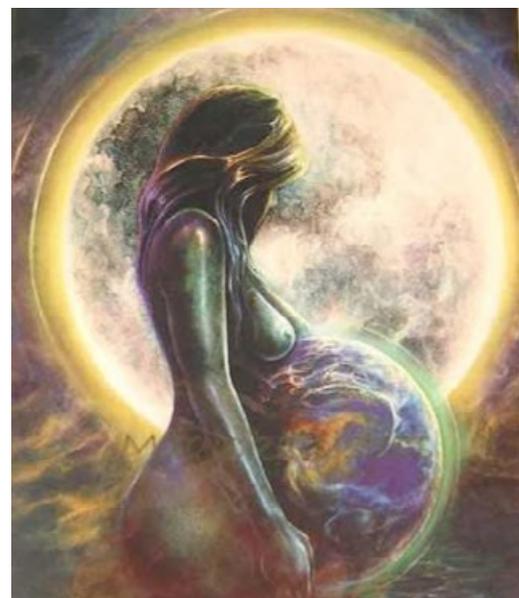
estrelaguidearuanda@gmail.com

Outubro é o mês das crianças e de Nossa Senhora Aparecida, a mãe do menino Jesus e padroeira do Brasil. O dia 12 é um feriado nacional dedicado tanto aos pequenos quanto a nossa padroeira. Seria essa data em comum uma coincidência? No dia de Nossa Senhora Aparecida, grande parte dos Umbandistas comemora o dia do Orixá feminino Oxum.

Rainha das águas doces, das cachoeiras, do ouro, da maternagem¹ e da fertilidade, Oxum é a grande força que nutre, sustenta, ampara e cuida: ela é a presença do AMOR que une a humanidade. Imagine uma lareira aquecida, um abraço acolhedor, um cuidado que nos proporciona a sensação de sermos amados e aceitos como somos... Isso é Oxum! Ela está presente tanto em homens quanto em mulheres. Culturalmente, aprendemos a pensar que essas características amorosas e sensíveis são próprias das mulheres, mas essa crença é um engano, pois o espírito não tem sexo e encarna ora como homem, ora como mulher. O que ocorre, geralmente, é que as mulheres são ensinadas a expressar o seu lado Oxum, enquanto isso é negado aos homens, que precisam ser duros e negar sua sensibilidade. Porém, a capacidade de amar e ser amado está em todos!

Mas, afinal, o que o dia das crianças tem a ver com Oxum? Simples: Oxum é a guardiã das crianças. Nas giras de Oxum, é muito comum sentirmos a energia alegre e leve das crianças, pois sua força atrai para perto as crianças encarnadas e desencarnadas. Com muita sensibilidade, quem cuida de um bebê consegue atender às suas necessidades apenas diferenciando um choro de outro. Essa "magia intuitiva" é o campo especial de atuação de Oxum, ela é a força de sensibilidade e amor que nos leva a perceber as nossas necessidades íntimas e as daqueles que estão a nosso redor.

A maternidade e a paternidade trazem uma certeza: a felicidade dos pais sempre dependerá da felicidade dos filhos. Pais dedicados nunca estão felizes se seus filhos não estiverem felizes. Oxum nos ensina a nos dedicarmos incondicionalmente, mesmo sem obtermos nada em troca. Contudo, a ideia de entrega e investimento afetivo não está presente apenas nas relações entre pais e filhos. Todo projeto ou sonho que desejarmos realizar precisa de nosso investimento emocional. Devemos colocar amor em tudo o que fizermos por nós e pelo próximo, este é segredo do sucesso!



O Evangelho Segundo o Espiritismo (Cap. 11) nos diz que "a lei do amor substitui a personalidade pela fusão dos seres e extingue as misérias sociais". Oxum quer nos ensinar, ainda, a lei de amor universal, aquele que transcende barreiras consanguíneas ou de laços afetivos. Ela nos mostra que nosso semelhante é também parte de nós e que a nossa felicidade nunca será possível sem a felicidade do próximo. É o amor de Oxum que nos ensina a compaixão, a indulgência, a empatia e, por fim, a caridade.

A caridade e o amor são o "ouro", símbolo de pureza, que representa a verdadeira riqueza de Oxum. Quem ama está sempre na companhia de seus semelhantes compartilhando, dividindo, ofertando e recebendo, a ele nunca há de faltar nada, pois constantemente atrai as forças universais da abundância pelo simples fato de vibrar amor. A quem recorre a Oxum buscando prosperidade financeira, ela pergunta: "Você tem amado, compartilhado suas bênçãos e cuidado de si e do seu semelhante?".

Como espíritos ainda na infância evolutiva, que saibamos receber o que essa doce mãe tem a nos ofertar e ensinar. Que a beleza, a pureza e o amor de Oxum inuntem sua vida com a água fértil da caridade e da alegria! Oraieiu, mamãe Oxum!

Médium Luiza Vieira.

¹Maternagem se refere aos cuidados afetuosos destinados a uma criança. Refere-se não apenas à mãe, mas a qualquer pessoa que seja a responsável por nutrir uma criança de atenção e cuidados. A maternidade é um fato, enquanto a maternagem é uma escolha.

EXISTE MÉDIUM FORTE E MÉDIUM FRACO?



Médium é o indivíduo que possui sensibilidade para o contato com o mundo espiritual. Allan Kardec afirma que todos somos médiuns, em maior ou menor grau¹, já que todos somos mais ou menos sensíveis às energias espirituais.

Então, o que define a força de um médium é a sua missão ao reencarnar? A sua capacidade de empregar energia para viabilizar suas obras, sejam elas positivas ou não? É uma característica inata do indivíduo? Pode ser aprimorada? Se você está iniciando sua jornada mediúnica, é provável que dúvidas como essas estejam ocupando suas reflexões.

Quando alguém tem uma presença marcante, que não passa despercebida, posicionamentos bem definidos diante do mundo, a capacidade de transformar para melhor ou pior o ambiente e o estado de espírito das pessoas ao seu redor, dizemos que essa pessoa tem axé. O axé é, portanto, um conjunto de fatores e posturas que envolve fé, entrega e confiança, energia, missão, conhecimento, comprometimento, firmeza. Em resumo, podemos dizer que o axé seja a capacidade que temos de contagiar os outros com a nossa energia, ela pode aumentar ou diminuir ao longo da vida e dos aprendizados que temos. Sem dúvidas, o axé que o médium possui influencia na intensidade da sua mediunidade: quanto mais axé, mais força mediúnica.

A força mediúnica também pode ser

vista como uma característica individual, mas pode ser intensificada por meio do contato com as entidades espirituais. Por exemplo: ao fazermos uma oração, recebemos o amparo da espiritualidade amiga e entramos em contato com as forças superiores. Logicamente o mesmo se dá ao nos ligarmos com espíritos zombeteiros por meio da nossa raiva, da vontade de vingança, da perseverança no mal: seremos fortalecidos, embora a finalidade não seja positiva.

Então podemos dizer que basta ter axé para ser um médium forte, já que sua força mediúnica estará bastante vigorosa? Não! Na realidade, o médium forte de verdade nem sempre produzirá fenômenos mediúnicos aparentes, pode nunca chamar a atenção dos companheiros e pode até mesmo ser aquele irmão mais simples e discreto. Médium forte é o médium equilibrado e bem sintonizado com a espiritualidade de luz, é aquele que carrega a palavra e a presença do Cristo, distribuindo harmonia e esperança por onde passa. Temos muitos exemplos anônimos de médiuns fortes! Esses são os queridos e amados da espiritualidade, pois, mesmo que inconscientemente, devido à sintonia harmoniosa e alegre com o Bem, estão sempre preparados para serem instrumento da Luz e do Amor.

Em contrapartida, o “médium fraco” é aquele indivíduo que não utiliza suas faculdades mediúnicas para o bem coletivo, é aquele que se dedica mais aos

“Não valem médiuns que apenas produzam fenômenos.
Não valem fenômenos que apenas estabeleçam convicções.
Não valem convicções que criem apenas palavras.
Não valem palavras que apenas articulem pensamentos vazios.
A vida e o tempo exigem trabalho e melhoria, progresso e aprimoramento.

[...]

Por isso mesmo, os amigos desencarnados, sempre que responsáveis e conscientes dos próprios deveres diante das Leis Divinas, estarão entre os homens exortando-os à bondade e ao serviço, ao estudo e ao discernimento, porquanto a força mediúnica, em verdade, não ajuda e nem edifica quando esteja distante da caridade e ausente da educação.” Chico Xavier, livro *Seara dos Médiuns*.

fenômenos do que à moral, mais à forma do que ao conteúdo. O médium fraco pode ser o mais culto e reconhecido, o que mais fala sobre as verdades espirituais, os conhecimentos sagrados de Umbanda e da espiritualidade, mas que, no entanto, não consegue permitir que as verdades mais simples do Mestre Jesus penetrem seu coração e se manifestem em seu cotidiano. Por isso, o médium fraco é aquele que pode possuir um grande axé e uma contagiosa presença, mas não possui a humildade, a fé e o desprendimento necessários para a verdadeira elevação espiritual.

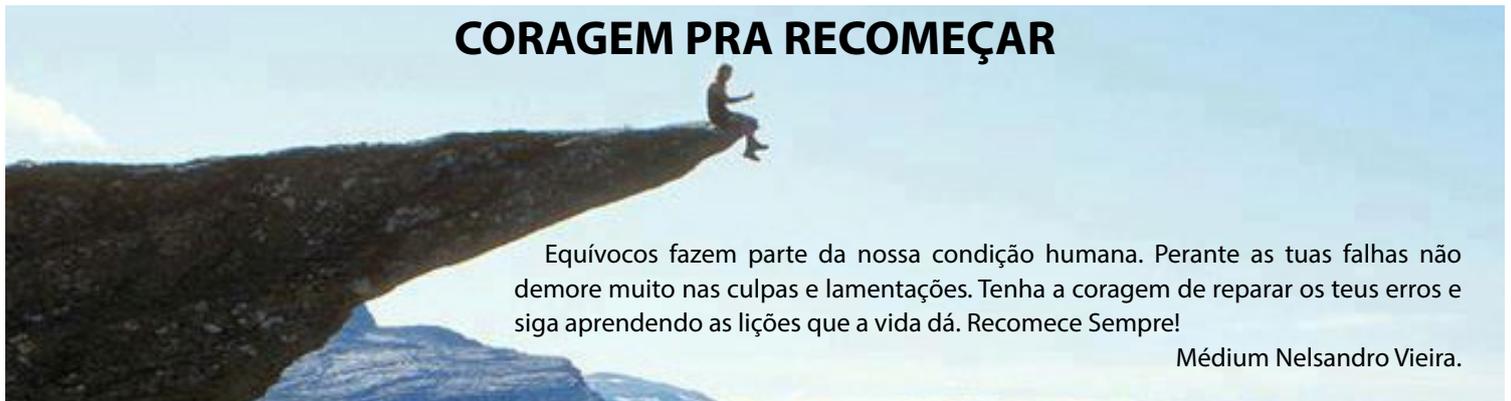
Isso acentua a necessidade e a importância de um bom desenvolvimento mediúnico, embasado nos estudos evangelizantes, firmeza moral e espiritual, além de responsabilidade, porque mediunidade é compromisso sério. A prática mediúnica exige disciplina, renúncia e, o mais importante, doação!

Assim, entende-se que o que conta como fator preponderante para a evolução do médium é o quanto ele será capaz de manifestar em sua vida as verdades do Cristo e como empregará sua energia vital. Ao empregá-la para o serviço no bem, nós cresceremos como irmãos em humanidade e influenciaremos a transformação para melhor do mundo que nos rodeia.

Médium Luiza Leite.

¹Item 159, capítulo XIV de “O Livro dos Médiuns”.

CORAGEM PRA RECOMEÇAR



Equívocos fazem parte da nossa condição humana. Perante as tuas falhas não demore muito nas culpas e lamentações. Tenha a coragem de reparar os teus erros e siga aprendendo as lições que a vida dá. Recomece Sempre!

Médium Nelsandro Vieira.

HUMILDADE X VAIDADE

A humildade é um princípio que nos aproxima de Deus. De acordo com o dicionário, humildade é o “atributo característico de quem possui o conhecimento sobre os seus próprios limites; modéstia”¹. Podemos acrescentar, ainda, que humildade é o ato de reconhecer os próprios erros, rever as fraquezas e transformá-las em força, mas não força de ataque, e sim força espiritual. Tudo adquirido pela matéria, ou como matéria, é passageiro. Dividimos o nosso tempo de encarnação (vida terrena) em várias atividades, a maioria delas com fins materiais, mesmo sabendo que o que “investimos” no imaterial é o que realmente nos trará o retorno espiritual, porque serão as coisas que carregaremos pela existência eterna. Isso torna a humildade ainda mais importante, pois abaixar a cabeça diante das forças divinas, reconhecer que somos pequenos, é importante para crescer.

Nessa caminhada, uma das maiores dificuldades que encontramos é a vaidade. A vaidade é algo muito estimulado pelos padrões sociais nos quais estamos inseridos. Fora dos âmbitos espiritualistas, chega a ser uma obsessão para alguns irmãos. A vaidade é o inverso da humildade, é um sentimento com natureza competitiva, que faz um irmão querer “ser melhor” que o outro, sendo catalizador de vários outros sentimentos ruins, como inveja, raiva, ciúme e etc. O excesso de vaidade pode comprometer não só o lado espiritual, mas também o psicológico e até o físico de uma



pessoa. Ter o controle sobre este instinto é importante para aprender a ser humilde.

Na Umbanda, podemos aprender com a lição das entidades de luz que trabalham ao nosso lado. Mesmo vibrando em outras frequências e em caminhadas espirituais avançadas, Pretos Velhos, Caboclos, Exus e Erês incorporam para ajudar quem precisa e trazer luz a quem anda nas trevas, demonstrando enorme humildade e servidão à força maior de luz. De acordo com a nossa apostila de estudo do Centro Espírita Ação Cristã Vovô Elvírio (ACVE), ter humildade é saber que uma pessoa que trabalha mediunicamente não é melhor do que outra que não desenvolveu sua mediunidade, é também tratar a todos com amor, carinho e dedicação.

A luta com o ego é constante e necessária para todos os que buscam a evolução

espiritual. Nesta luta contra as energias que nos impedem de praticar o amor, uma grande arma é a humildade, tão falada e ensinada pelos grandes mestres que pisaram na terra (Jesus Cristo, Gandhi, Chico Xavier...).

Agrupar é melhor que segregar, pois não pode haver felicidade em nós sem que ela exista no irmão. Quanto mais longe do particular, mais próximo ao bem comum. Quanto mais longe do ego, mais próximo de Deus. Humildade é importante para entender que todos somos um, um átomo de água nesse oceano chamado universo. Se todos somos um, não pode haver melhor nem pior.

Médium Fernando Berto.

Fonte: <http://www.dicio.com.br/humildade/>.
Acessado em 21 de setembro de 2015.

CARTA DE UMA NEGA VELHA AOS FILHOS DO ACVE

Filhos, tenham sempre humildade no coração, ela é a base para o crescimento espiritual. Neste terreiro cheio de luz, estejam sempre com o coração aberto para a espiritualidade, para que vocês estejam prontos a receber os necessitados encarnados e desencarnados. Que sobre a vida de vocês esteja a luz divina do nosso pai oxalá, ele tem dado força a cada um para as lutas do dia.

Façam tudo com amor e dedicação, pratiquem a caridade não somente dentro desta casa, mas também fora dela. Auxiliem os Pais do terreiro no que for preciso, vocês são as mãos que executam as obras do Pai Oxalá aqui na Terra! Tenham sempre a fé dentro de vossos corações e ajudem quem necessita, filhos, pois há muito trabalho a se fazer, há muitos necessitados que precisam de resgate. Deixem o amor invadir o coração de vocês e espalhem esse amor. Não permitam que a vaidade e o orgulho entrem em suas vidas. Estejam em vigilância, orem,



estejam ligados ao mundo superior e sejam compreensivos e fraternos com seus irmãos na fé.

Despeço-me pedindo que não desanimem, mantenham-se firmes, vocês fazem parte de uma corrente e ela não vai se romper. Quando tudo parecer perdido, quando não restar mais esperança, insistam,

persistam e não desistam. Meus filhos caminham por uma estrada estreita, por isso às vezes as coisas não são fáceis, mas é esse caminho que levará meus filhos à seara do nosso Senhor Jesus Cristo. Os filhos dessa casa são guerreiros, determinados, regidos pelo Pai Ogum! Chamem pela ajuda divina, os guardiões estão de prontidão. Nega veia vai deixar uma cantiga muito bonita pra meus filhos cantarem quando as coisas apertarem:

“Filho, se você precisar é só pensar na vovó que ela vem te ajudar... Pense numa estrada longa, zifio, lá no seu jacutá e numa casinha branca, zifio, que a vovó está lá sentada num banquinho torto, zifio, com a sua bengala na mão, pensa na vovó Maria Redonda fazendo oração...”

Que a humildade, o amor e a fé caminhem junto a vocês. Salve o nosso Senhor Jesus Cristo e todo o povo da Umbanda!

Médium Itamar de Oliveira.

Caridade no Jornal

DA EVANGELIZAÇÃO MEIMEI

Em outubro de 2013, tiveram início as atividades do Grupo de Evangelização Infantil Meimei, do Ação Cristã Vovô Elvírio - ACVE, sob orientação e proteção de Pai Leopold, tendo Meimei como mentora espiritual, Xangô como Orixá regente e a premissa fundamental "Educai as crianças e não será preciso castigar os homens" (Pitágoras).

Há cerca de 500 a.C., Pitágoras declarou, de forma objetiva, a importância da educação em tenra idade aliada ao senso de responsabilidade e justiça, de causa e efeito. Muitos anos depois, pela manifestação do Espírito da Verdade, surgiu o Espiritismo, que explica a Justiça Divina sob a ótica da Lei de Ação e Reação.

As atividades desse grupo de

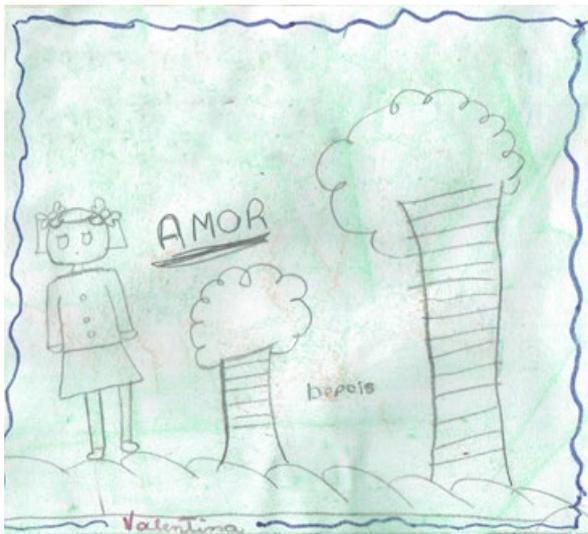
evangelização infantil são realizadas, principalmente, sob a irradiação de Xangô, Orixá da sabedoria e da justiça, que também coordena a Lei Cármica. Pai João das Matas¹ nos ensina que todo trabalho de evangelização atua diretamente no carma dos espíritos evangelizados e evangelizadores, pois auxilia no despertar das consciências ao fornecer orientações importantes para a transformação moral.

A equipe do Grupo de Evangelização Infantil Meimei busca atuar com os objetivos primordiais de transmitir aos evangelizados os ensinamentos de amor deixados por Jesus e de oferecer recursos para incentivá-los a colocar em prática o que aprendem. Dessa forma, muito mais do que transmitir, a cada semestre, o conteúdo programado,

os evangelizadores procuram auxiliar as crianças a desenvolverem senso de responsabilidade e disciplina e a entenderem a importância de produzir coisas boas para oferecer ao mundo.

Com essa proposta, são realizadas atividades como: no momento de criar e confeccionar enfeites para uma gira festiva; após aprender um pouco sobre o orixá homenageado; numa aula sobre caridade, levar, como tarefa de casa, material para confeccionar pulseiras para presentear a senhorinhas de Palmelo², entre tantas outras oportunidades de aprendizado.

Ainda numa aula cujo tema principal foi "Caridade", após explicações e esclarecimentos sobre o tema, foi entregue para as



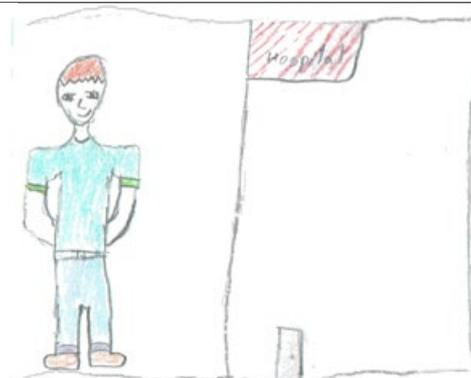
Menina planta árvore mais bela e ela se regenera e vira uma das árvores mais conhecidas no mundo: AMOR.



Uma menina salvou um gatinho que ia cair da árvore!



Gata salva criança de 4 anos de um ataque de um cão feroz de 5 palmos de altura!



Crianças fazem pulseiras para serem doadas às idosas do dispensário de Palmelo!

Homem ajuda outro homem depois de ter quebrado a perna!

Uma menina salvou um gato de ser atropelado por um carro!

crianças uma folha de papel em branco, canetinhas, lápis e giz de cera, para que desenhassem alguma ação de caridade que já presenciaram, em forma de manchete de jornal. Mas por que em forma de manchete?

Como nossas crianças estão expostas a um bombardeio de conteúdos midiáticos predominantemente negativos, essa atividade foi realizada com o objetivo de estimular os pequeninos a compartilhar as boas

notícias do dia a dia, as ações de amor e de fraternidade que presenciam, para que, com o passar do tempo, o hábito de divulgar coisas boas vire uma grande corrente que possibilitará, aos poucos, a mudança da egrégora planetária.

Nesta edição do Jornal Estrela Guia de Aruanda, em homenagem às crianças e ao aniversário de dois anos do Grupo de Evangelização Infantil Meimei do ACVE, apresentamos as manchetes que compuseram o jornal de boas notícias

confeccionado pelos evangelizandos na aula de 2 de setembro de 2015.

Médiuns Gabriel Paulin e Fernanda Rocha.

¹Pai João das Matas é o nome pelo qual se apresenta o preto-velho que atende no ACVE por intermédio da mediunidade do Pai Menor Rafael.

²Em Palmelo, há um dispensário destinado aos cuidados de senhoras idosas. Esse local é visitado mensalmente por médiuns do ACVE.

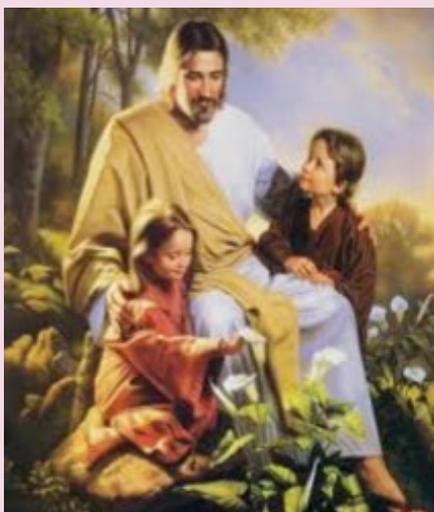
“DEIXAI VIR A MIM OS PEQUENINOS!”

As comunicações com os espíritos vêm sendo evidenciadas desde civilizações antigas, seja com a invocação de curandeiros ou profetas com o dom de prever o futuro, mas foi a partir de Allan Kardec e a codificação da doutrina espírita, com conceitos como vida após a morte, reencarnação e evolução espiritual, que esse fenômeno foi estudado com mais rigor.

Para a doutrina espírita, o processo reencarnatório só termina por volta dos sete anos de idade e é nesse período que ocorrem casos de comunicações com mais frequência, devido ao fato de as crianças estarem igualmente ligadas tanto ao mundo espiritual quanto ao físico. Quando a criança aprende a falar, essas comunicações tendem a ficar evidentes, mas os pais não precisam temer que suas crianças estejam com algum problema ou obsediadas. Na infância, essas interações tendem a ser positivas, as crianças costumam ver parentes já falecidos ou

amigos e protetores espirituais.

“Como devo agir quando vejo meu filho rindo ou falando sozinho?” Você deve agir com tranquilidade, acompanhar e analisar o comportamento do seu filho. É importante procurar uma casa espírita para que a criança receba passes e orações. Geralmente, isso ajuda a diminuir a frequência das comunica-



ções quando estas geram perturbações e inconvenientes, ou prejudicam o desenvolvimento da criança em qualquer âmbito. A evangelização infantil, em que são abordados temas como vida após a morte e mediunidade de uma forma simples e didática, também é um excelente recurso de educação do espírito e da mediunidade na infância.

Entretanto, essas comunicações são significativas que a criança seja médium, isso só poderá ser confirmado com seu desenvolvimento, quando demonstrar a capacidade de uma forma mais ostensiva, um exemplo disso é Chico Xavier que, após sua infância, entendeu o sentido da mediunidade e passou a propagar o espiritismo através de psicografias e curas em enfermos.

Médiun Vinícius Barbosa.

¹LUCAS, 18:16.

ACONTECEU EM SETEMBRO NO ACVE



Você acredita que, doando um pouco do que se tem, é possível receber em dobro ou até mais que o dobro? Pois é, foi o que aconteceu com Editte Patrício da Silva Moura, no mês de setembro deste ano. Consultante do Ação Cristã Vovô Elvírio, Editte foi a ganhadora da rifa de um carro Uno Vivace 2 portas 0 km, promovida pelo ACVE neste ano! Toda a renda adquirida

com a venda das rifas foi revertida para a construção da nova sede do ACVE, em Vaparaíso-GO.

O gesto de doar e contribuir com uma causa auxilia na evolução do planeta e, assim, nos beneficiamos da lei de ação e reação, que afirma que: oferecendo o bem se recebe o bem.

Temos certeza de que, mais do que a contribuição material, a felizarda nos forneceu muito axé e vibrações positivas.

Você também pode participar dessa construção! Quem sabe o próximo ganhador não é você?

Parabéns pelo prêmio, Editte!!!

DATA	CALENDÁRIO DE GIRAS
03/10/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos Homenagem a Xangô
10/10/2015	Festa Baiana - Não há gira
16/10/2015	Gira em Palmelo Atendimento de Pretos-Velhos Homenagem a Oxum e Xangô
17/10/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos Homenagem a Oxum e Xangô
24/10/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
31/10/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos

EXPEDIENTE

Editora Chefe:

Luiza Leite

Editores:

Lisia Lettieri e Vinicius Barbosa

Revisora Gramatical:

Luiza Vieira

Diagramação e Arte:

Luciano Koji

Jornalista Responsável:

Marcos Horostecki - MTB:SC-02425-JP

Consultor Jurídico:

Rafael de Ávila - OAB/DF 30692

Contato:

www.acve.com.br/jornal/

estrelaguiaDearuanda@gmail.com

Obs: A imagens utilizadas no Jornal são adquiridas no Google.com.