



## UMBANDA

# Estrela Guia de Aruanda

Viver para aprender, aprender para viver

### Conteúdo

- Nas cores do arco íris, ele vibrou para colorir o mundo. E renovar tudo o que é vivo ..... 1
- Recomendações aos consulentes 1
- Cooperação ..... 2
- São Roque ..... 2
- Gratidão ..... 3
- Nunca te imagines ..... 3
- Vampirismo ..... 4
- Andar com fé eu vou, que a fé não costuma falhar ..... 4
- A verdade – remédio para a intolerância ..... 5
- Mocidade Umbandista Humberto de Campos - MUHC ..... 5
- Festa Baiana ..... 6
- Calendário de Giras ..... 6
- Expediente ..... 6



Quem nunca escutou a frase: “Na natureza nada se cria, tudo se transforma”? Lavoisier, conhecido como o pai da química moderna, foi quem enunciou esse princípio da conservação da matéria. E não só cientificamente falando, mas também espiritualmente, a matéria nada mais é do que energia condensada.

Mas, para que a matéria esteja em constante renovação e acompanhe a evolução divina, é necessário que se adicione movimento. Movimento que permita eliminar tudo aquilo não é mais útil e aglomerar o que for pertinente para que se construa algo melhor. Assim também acontece em nossas vidas, quando são necessárias mudanças e transformações, precisamos nos desvencilhar de velhos hábitos e dogmas e assim reformular nossa rotina e nossa crença.

Se existem sentimentos, valores e pensamentos que não nos permitem caminhar, então podemos e devemos pedir ao Orixá Oxumaré que renove essas paixões viciosas e nos auxilie a elevar nossas aspirações.

Como a cobra que se descama e renova sua pele periodicamente, nós também devemos nos desfazer de tudo o que nos faz mal e remodelar nosso íntimo, permitindo que nosso verdadeiro eu seja um espelho que reflita as qualidades que o mestre Jesus nos ensinou.

Quando a força desse orixá se faz presente, muitas vezes nos vemos em situações que nos parecem repetidas, mas lembre-se: nenhuma chuva é igual à anterior. E, dessa forma, as vicissitudes, por mais que nos pareçam um mal, também podem ser vivenciadas de uma nova forma, que nos traga o ensinamento necessário para aquela etapa de nossas vidas. Essa é a oportunidade que a Criação nos fortalece para as batalhas da vida.

Despertar o potencial dos nossos chakras auxilia na libertação de energias densas que nos prendem a sentimentos maléficos e intoxicam nosso corpo astral, facilitando o aparecimento de doenças. Como ajudar a reverter esse quadro? Mentalize as cores do arco-íris! Que cada uma delas possa ascender pelos chakras, revitalizando nossas energias e corpos astrais, nos trazendo equilíbrio e auxiliando na cura dos males da alma e do físico.

Então quer dizer que não é mentira a história do pote de ouro no final do arco-íris? A resposta é certa se pensarmos que nosso tesouro é nossa evolução espiritual. Existe uma recompensa muito preciosa ao final das sete sagradas cores/leis/energias divinas, quando nos permitimos conhecê-las. Arrobobo!

Médium Lisia Lettieri.

### Recomendações aos consulentes

**ATENÇÃO:** Senhor (a) consulente, seja muito bem-vindo (a)! Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado. Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

#### DESLIGUE O CELULAR.

O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

**HORÁRIO DAS GIRAS DE ATENDIMENTO:** sábados, às 15:30h.

É preciso chegar com antecedência e pegar a senha de atendimento.

#### Dúvidas e sugestões:

estrelaguiaaruanda@gmail.com

## COOPERAÇÃO<sup>1</sup>

Que a paz do Mestre Divino Cordeiro esteja convosco.

É muito bonito ver meus filhos no Terreiro durante uma Gira. Todos empenhados no trabalho a desenvolver. Cada um com o seu Mentor, com a mente pura, expressando o mais sincero prazer no servil trabalho da psicofonia e na prática da verdadeira caridade no auxílio dos mais necessitados, não só consulentes, como os próprios colegas médiuns, novatos e velhos, que porventura naquele dia não estejam sintonizados ou talvez até estejam despreparados. Não esquecendo os desencarnados porque, para cada consulente, você pode contar com cinco ou mais almas aflitas que vêm em busca de socorro em nossa Casa.

Será que estão mesmo? Será que não falta um pouco (digo pouco, mas na realidade é muito) da boa vontade na concessão de cooperação? Sim, meus filhos, para que uma Gira aconteça, muitos médiuns já prepararam o Terreiro, limpam, arrumaram as firmezas e pediram a proteção ao nosso Mentor maior. Vamos deixar de lado o comodismo, a ociosidade,



a inércia e a falta de vontade. Cheguem mais cedo na Casa, arregacem as mangas e façam um pouco de sua parte, não pensem que não é sua obrigação e dever cuidar da manutenção da Casa em todos os sentidos. O médium umbandista tem, sim, obrigação e dever de cuidar e zelar da sua Casa antes e, principalmente, após a Gira.

Quero falar que as entidades que usam os aparelhos dos médiuns umbandistas têm a obrigação do preparo espiritual do aparelho usado e do Terreiro antes e após cada Gira. Digo isso porque muitos dos meus filhos chegam em cima da hora do trabalho e saem o mais rápido possível ao final dele.

Chegando mais cedo, preparem o ambiente, procurem harmonizar-se e

tenham um pouco mais de prazer após a Gira na organização de sua Casa.

Saiba que, após as Giras, estão juntos de vocês Pretos Velhos, Caboclos, Exus, Crianças, etc, a discutir os problemas de cada frequentador e até o seu, e tenham certeza que serão todos, tanto de ordem espiritual como material, resolvidos, conforme o merecimento de cada um.

Portanto, ajudem-se, ajudando a limpar, arrumar e organizar o Terreiro para Gira.

Procurem um dos Pais de Santo ou seus Cambonos para que os orientem sobre o que fazer, assim procedendo, o trabalho mediúnico ocorrerá com muita segurança e facilidade.

Trabalho não falta, o que falta é vontade de fazer.

Que meus filhos tenham muita paz e alegria nas lides da Casa.

Um forte abraço.  
Exu Mangueira.

<sup>1</sup>Exu Mangueira (Espírito), carta psicografada no ACVE, em 29 de julho de 2010.

## SÃO ROQUE

São Roque é um santo católico que viveu na França e na Itália entre os anos de 1295 e 1327<sup>1</sup>. Pertencente à uma família católica e nobre, cursou medicina e usou tais conhecimentos para ajudar milhares de pessoas que sofriam por conta da chamada peste negra<sup>2</sup>.

Este santo é um modelo de renúncia e altruísmo pois, quando jovem, abdicou de sua nobreza e distribuiu o seu patrimônio aos necessitados, inspirado pela passagem do Evangelho<sup>3</sup> em que Jesus ensinou ao moço rico que, para ser perfeito, ele deveria dar o que tinha aos pobres e, então, acompanhá-lo.

Ao tratar dos enfermos, São Roque contraiu a peste e, tendo se retirado a um bosque para cuidar de si, foi milagrosamente curado por um anjo. Neste tempo de reclusão, um cachorro alimentou o santo, levando um pedaço de pão à ele diariamente.

São Roque desencarnou em 16 de agosto de 1327, tendo sido proclamado pelo povo como santo padroeiro contra epidemias



e doenças graves, pois inúmeros foram os seus milagres. Há relatos em que bastava a presença do santo para cessar a epidemia em toda a cidade<sup>4</sup>.

Na Umbanda, costumamos sincretizá-lo

com Omolu/Obaluaê, um dos orixás que trabalham com a cura dos corpos físico e astral. Conta uma lenda yorubá que Omolu tinha o corpo coberto de chagas e andava com um cachorro, proporcionando cura aos enfermos<sup>5</sup>.

A título de curiosidade, importante destacar que Omolu/Obaluaê também sincretiza com São Lázaro, santo muito invocado para a cura de dores morais e físicas, sendo festejado em 17 de dezembro. Sua imagem mostra-o coberto de feridas, ao lado de um cachorro que lambe essas feridas<sup>6</sup>.

Médium Luiza Leite.

<sup>1</sup><http://santosebeatoscatholicos.blogspot.com.br/2014/11/sao-roque-peregrino-e-confessor-da-fe.html>.

<sup>2</sup>Mais informações sobre a peste negra: <http://www.historiadomundo.com.br/idade-media/peste-negra.htm>.

<sup>3</sup>S. MATEUS, cap. XIX, vv. 16 a 30.

<sup>4</sup><http://www.cruzterrasanta.com.br/historia/sao-roque>

<sup>5</sup>Reginaldo Prandi, "Mitologia dos Orixás", 2005.

<sup>6</sup><http://seteporteiras.org.br/index.php/tradicao/os-orixas/omulu>.

## GRATIDÃO

“A vida sem gratidão é estéril e vazia de significado existencial.”<sup>1</sup>

É unânime e culturalmente aceito e propagado o hábito de agradecer. As crianças são ensinadas a dizer “obrigado(a)” quando ganham um presente ou recebem ajuda para alguma coisa. Os adultos perpetuam o hábito, no dia a dia, ou pelo menos deveriam, como regra de boa educação para o convívio social harmonioso. E, quando não se agradece por algo (favor, ajuda, oportunidade...), geralmente há alguém para dizer: ingrato!

Sob esse ponto de vista, a gratidão seria um agradecimento necessário e esperado por quem ajuda e a manifestação do agradecimento constituiria obrigação para quem recebe. À parte da questão do hábito da boa educação, necessária e importante, algumas reflexões podem ser realizadas.

Uma boa ação perderia o sentido ou importância por não receber algo em troca?

Uma pessoa não poderia ser profundamente grata a alguém e entender que suas ações podem expressar muito melhor essa gratidão do que qualquer palavra?

Acontece que a vida utiliza com os espíritos ainda na infância espiritual o mesmo método utilizado para ensinar as crianças: parte do mais simples para, aos poucos, à medida que o ser cresce,

aumentar o grau de complexidade.

Primeiramente, a vida o faz encarnar numa sociedade em que, para o convívio harmonioso e até por uma questão de sobrevivência, ele precisa aprender a conviver com regras, dentre elas, as da boa educação, que inclui a importância do ato de agradecer.



A partir das experiências – das oportunidades que lhe proporcionam o desenvolvimento do intelecto, da moral e o encaminham para uma crescente ampliação da consciência – o espírito tem a possibilidade/necessidade de aumentar a complexidade do aprendizado e, em algum momento, passa a refletir sobre o sentido da vida e a fundamentar suas escolhas a partir dos significados que atribui à existência.

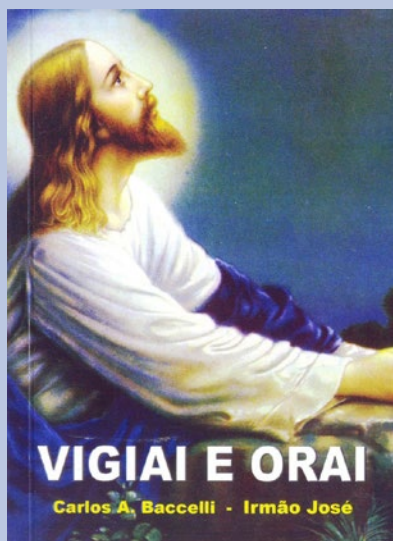
O avanço nesse caminho leva a uma compreensão mais ampla e substancial de si mesmo e da vida, conduzindo o indivíduo inevitavelmente ao sentimento de profunda gratidão, que vai muito além do recebimento de recompensas imediatas pelo que foi ofertado.

A natureza muito ensina a respeito, pois, quando o sol ilumina e mantém a vida no planeta, quando a rosa proporciona a reprodução da planta e ao mesmo tempo a embelezza, quando o ciclo das águas proporciona o equilíbrio da natureza, esses elementos estão, cada um à sua maneira, expressando gratidão à vida pela própria finalidade para a qual foram criados.

O estado interior de profunda e verdadeira gratidão manifesta-se no ser que descobriu em si mesmo o sentido da própria vida e aprendeu a pautar suas escolhas com base nessa descoberta, seguindo com confiança, cumprindo sua função, adquirindo seu aprendizado, com fé e confiança, sem impor barreiras ao fluxo natural da vida.

Médium Fernanda Rocha.

<sup>1</sup> Joanna de Ângelis, no livro Psicologia da Gratidão, psicografado por Divaldo Pereira Franco.



## NUNCA TE IMAGINES

Nunca te imagines sem esperança.

Para todas as portas trancadas existem chaves.

Não há problema sem solução.

No tempo, todos os impasses se resolvem.

Às vezes, no fundo do abismo escuro é que se pode ver as estrelas.

Não te entregues ao desespero.

Existem dificuldades que acabam sendo equacionadas por si mesmas.

Se te encontras diante de uma encruzilhada e não sabes que direção tomar, espera um pouco.

A precipitação é má conselheira.

Pra que certos nós se desfaçam, não adianta a tesoura, que corta e dilacera.

Onde a atitude rápida se mostra ineficiente, a paciência é a opção mais sensata.

A lição só termina quando cumpre o papel de ensinar.

Irmão José (Espírito). Orai e Vigiai. Psicografado por Carlos A. Baccelli.

## VAMPIRISMO

Caso você não conheça, existe um tipo de vampiro que, como nos filmes, te suga, mas, ao invés de sangue, suga sua energia, fazendo você ficar em um estado de esgotamento, tristeza, estresse, aflição etc.

Na maioria das vezes esses vampiros energéticos, são pessoas do seu convívio, como seus companheiros de trabalho, seu filho, seu marido ou sua esposa, que, inconscientemente, sugam as suas energias naturais (cósmicas, telúricas) para voltar ao equilíbrio energético. Mas não se engane: quase todos nós um dia, nos nossos momentos de desequilíbrio, já fomos vampiros energéticos inconscientemente. Por isso, devemos tomar cuidado e nos proteger, evitando perdas de energia, para que possamos nos manter equilibrados.

Mas como identificamos esses vampiros? Muito bem, a primeira coisa que devemos saber é como eles agem. Na maioria das vezes, são pessoas melancólicas, com autoestima baixa, que chegam perto

para desabafar sobre sua vida, sempre com sentimentos negativos, são melosas e costumam tocar as pessoas enquanto falam, o que facilita a retirada de energia.



Como fazemos para evitar essa perda de energia? Bom, existem várias formas, dentre elas a vigilância constante contra as nossas próprias imperfeições morais, para que assim consigamos permanecer o mais equilibrado possível. Além disso, atenha-se a temas leves, fale de coisas boas, evite se queixar de algo e motive a pessoa “vampiro” a ter pensamentos positivos. “Sentimentos negativos como ódio, mágoa,

egoísmo, inveja, vaidade, orgulho, vaidade, cupidez, assim como os desvios sexuais, também causam enormes desequilíbrios, tornando-nos presas fáceis dos maus espíritos, pois esses sentimentos dentro de nós assemelham-se a um ímã, visto a atração que exercem”<sup>1</sup>.

Você verá que, fazendo isso, esses “vampiros” vão se afastar naturalmente ou, o que é ainda melhor, a partir do contato com você, eles podem até sair melhores do que chegaram. Mas e as pessoas do seu convívio? Bom, dessas não se pode fugir. Nesses casos, temos que

encorajá-las com pensamentos positivos, mostrando que a vida é feita de conquistas, tendo fé e acreditando sempre, para que esses pensamentos ruins desapareçam, ela volte ao equilíbrio energético e deixe de ser uma pessoa “vampiro”.

Médium Vinícius Barbosa.

<sup>1</sup><http://espiritananet.blogspot.com.br/2007/11/obsesso-e-vampirismo.html>

## “ANDAR COM FÉ EU VOU, QUE A FÉ NÃO COSTUMA FALHAR”

Naqueles momentos em que tudo parece perdido e não temos forças para continuar, o Evangelho Segundo o Espiritismo nos diz para elevarmos o nosso pensamento ao Altíssimo e termos fé. Fé é uma palavra simples, mas difícil de explicar e, talvez, mais ainda de se sentir quando nos encontramos em momentos de apertio.

Nessas situações podemos contar com uma linha de trabalho chamada de BAIANOS. Eles nos ensinam que não importa o quão difícil esteja a vida, o que vale é perseverar! Ao compartilhar conosco as suas vivências sofridas, nos ajudam a valorizar a vida que temos e, assim, nos despertam o otimismo e a esperança.

Os baianos são entidades que, à todo o momento, nos despertam para o religar com Deus, enaltecendo que são devotos de um santo ou de uma santa em particular, aos quais, quando encarnados, destinavam suas orações e pedidos por tempos melhores. Se pensarmos nas cidades do nordeste e na realidade a qual o povo de lá vivia e muitos ainda vivem, não será difícil

entendermos o motivo que levou esses espíritos a escolherem essa roupagem para trabalhar e trazerem a mensagem de perseverança, alegria, confiança, humildade, gratidão, servidão, retidão de caráter, lealdade, entre tantas outras.



Podem não ter sido de fato baianos (nascidos na Bahia) quando viveram no corpo físico, como por exemplo os cangaceiros que se apresentam nessa linha, mas suas experiências na última existência carnal os fazem afins nas lições vividas.

Se você já se consultou com uma entidade que se apresenta como Baiano,

pôde perceber que eles são sinceros e que não medem palavras para falar o que é necessário. Assim como não medem esforços para ajudar os filhos de fé. São entidades conselheiras que trabalham na linha da direita, mas que também são exímios mandingueiros quando se trata de descarrego e de limpeza astral.

Levam suas atribuições muito à sério, conhecem de perto os percalços da vida e por isso lidam tão bem com os assuntos corriqueiros. Utilizam patuás e adereços onde depositam seu axé e atuam como fonte de energia necessária para realizarem os trabalhos.

Com seu jeito peculiar, sabem conquistar nossa simpatia, respeito e confiança. Por isso, quando tiver a oportunidade de se consultar com um Baiano, permita-se absorver os mais simples conselhos e a alegria que torna a vida mais leve de ser vivida. Salve o Povo da Bahia! É pra Bahia, meu Pai!

Médium Lisia Lettieri

## A VERDADE – REMÉDIO PARA A INTOLERÂNCIA

“O que dirão de mim?” Para um umbandista no começo da caminhada, este, muitas vezes, é o maior dilema. Eu estufava o peito para dizer que era Católico. Ou me orgulhava de dizer que frequentava a Escola Dominical. Mas vão me repreender se eu disser que sou da Umbanda. O que vou dizer então? Posso dizer que sou espírita? E agora?

Diga a verdade. Não esconda a alegria que vem do seu coração, plantada lá pelos seus orixás, cultivada com sua bondade

e com o carinho por aquele que procura ajuda lá no centro. Dizer a verdade faz parte do caminho que devemos trilhar contra o preconceito e a intolerância religiosa.

O medo é natural. Ainda mais quando lemos no noticiário que pessoas foram agredidas por professarem sua fé ou simplesmente por vestirem roupas que são características da nossa religião. Mas, quando escondemos quem somos, permitimos que, numa empresa, por exemplo, um irmão seja demitido por ter

sido flagrado participando de uma gira de Umbanda.

Quantas pessoas conhecemos que, ao entrarem no nosso centro, se encantam, ficam curiosas e desfazem completamente a imagem que tinham sobre nossa religião. Quanto mais fechados formos, mais contribuiremos para a disseminação da intolerância e do preconceito. Enquanto trocarmos nosso silêncio pela simples aceitação social, novas pedras serão atiradas. Mais difícil será a caminhada.

É prática de caridade explicarmos às pessoas que sofrem que, lá onde trabalhamos, seres iluminados operam sob as ordens do Pai Maior para aliviar as dores da vida na terra. E que isso acontece com gestos, palavras de amor, danças e músicas que nos deixam mais próximos da natureza, de Deus e de nós mesmos.

Àqueles que sofrerem com atos preconceituosos, lembrem-se das inúmeras vezes que Jesus ensinou a não julgar o próximo. “Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis e não sereis condenados; perdoai e sereis perdoados” (Lucas 6,37). Muitas vezes a reação ocorreu pelo simples medo do desconhecido ou por um impulso coletivo. Olha sem ódio, segue em frente, mas não desiste da luta, não põe sua fé de lado.

Médium Marcos Horostecki.



**Mocidade Umbandista Humberto de Campos - MUHC**  
*Adulto evangelizado, mundo equilibrado*



**INÍCIO: 13 DE AGOSTO DE 2015**

Venha conhecer a nossa Mocidade para jovens de todas as idades!

O ACVE oferece estudo sequencial de cunho espiritualista dividido em módulos com duração de 6 meses cada e direcionado a todos que desejem conhecer um pouco mais sobre a o Espiritismo, a Umbanda e o espiritualismo. Para lidar melhor com a mediunidade e as descobertas espirituais, o estudo e o esclarecimento são os guias mais seguros!

**Quando e onde?**

Quinzenalmente, às quintas-feiras das 20h às 21h45. Na Escola Parque da 307/8 Sul, Brasília-DF.

**Quem pode frequentar?**

Qualquer pessoa interessada, que possa frequentar assiduamente os encontros, mediante preenchimento e entrega da ficha de matrícula, previamente ou no dia/local dos estudos. Em qualquer tempo. (Menores de 12 anos somente com autorização expressa do responsável).

**Mais informações**

[www.acve.com.br](http://www.acve.com.br)

[muhc.acve@gmail.com](mailto:muhc.acve@gmail.com)

"Êêê, me leva na Bahia...  
êê, leva na Bahiaaaa" Vem aí a

# Festa DO ACVE Baiana



Comidas Típicas

Roda de capoeira

OUTUBRO  
R\$ 40,00

| DATA       | CALENDÁRIO DE GIRAS                                           |
|------------|---------------------------------------------------------------|
| 01/08/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos<br>Homenagem à Nanã      |
| 08/08/2015 | Gira de atendimento de Exus e Pombagiras                      |
| 14/08/2015 | Gira em Palmelo/GO<br>Atendimento de Exus e Pombagiras        |
| 15/08/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos<br>Homenagem aos Baianos |
| 22/08/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos<br>Homenagem à Oxumaré   |
| 29/08/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos                          |

## EXPEDIENTE

**Editora Chefe:**

Luiza Leite

**Editores:**

Lisia Lettieri e Vinicius Barbosa

**Revisora Gramatical:**

Luiza Vieira

**Diagramação e Arte:**

Luciano Koji

**Jornalista Responsável:**

Marcos Horostecki - MTB:SC-02425-JP

**Consultor Jurídico:**

Rafael de Ávila - OAB/DF 30692

**Contato:**

estrelaguidearuanda@gmail.com

Obs: As imagens utilizadas no Jornal são adquiridas no Google.com.