

# Umbanda Estrela Guia de Aruanda

Viver para aprender, aprender para viver

## Conteúdo

- Povo da esquerda..... 1
- Recomendações aos consulentes 1
- Serviço do bem .....2
- Xangô .....2
- Por que vestir um médium para o Orixá? .....3
- A dor é o preço sagrado de nossa redenção.....4
- Passe espiritual.....4
- Por que é tão difícil ter “força de vontade”? .....5
- Esforço redentor .....5
- Não interessa .....6
- Indicação de leitura: As dores da alma .....6
- Calendário de Giras .....6
- Expediente.....6

## Recomendações aos consulentes

ATENÇÃO: Senhor (a) consulente, seja muito bem-vindo (a)! Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado. Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio. DESLIGUE O CELULAR. O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

HORÁRIO DAS GIRAS DE

ATENDIMENTO: sábados, às 15:30h.

É preciso chegar com antecedência e pegar a senha de atendimento.

Dúvidas e sugestões:

estrelaguiaearuanda@gmail.com

## POVO DA ESQUERDA

**“Ele pode não ser santo, mas diabo ele não é”**

Diabo, mulher da rua, entidades atrasadas, espíritos inferiores que fazem tudo o que lhes for pedido. Essas e outras tantas denominações similares são usadas pelos que desconhecem o que realmente representam os nossos queridos e veneráveis Exus e Pombagiras de Umbanda.

Eles são espíritos que se dispuseram a usar uma roupagem que, muitas vezes, assusta ou diverte quem tem a permissão de vê-los. Foram interpretados anos atrás por praticantes de outras crenças como sendo a personificação do mal. Afinal, na época da colonização do Brasil, era necessário que se denegrisse o culto afro na tentativa de catequizar os negros e, assim, torná-los povos fáceis de serem dominados ideologicamente. Essa é uma visão errônea que até hoje se tenta desmitificar.

Conhecidos como a linha de trabalho espiritual que está à esquerda da cruz, Exus e Pombagiras, ao contrário do que se pensa, são espíritos muitos antigos e de alta elevação espiritual, que aceitaram a missão de lidar com os assuntos terra-terra, de cunho mais material, por isso usam um linguajar mais cotidiano e informal, eles escolheram fazer a proteção de lugares, pessoas e dos trabalhos mediúnicos. Trabalham em esferas astrais densas, resgatando os espíritos que

precisam de socorro e evitando o caos nos mundos umbralinos, o que resulta numa maneira de conversar mais direta e que muitas vezes nos desperta algum sentimento que precisamos melhorar.

Pensando nos locais em que eles atuam e no tipo de trabalho que executam, torna-se compreensível a roupagem que assumem para cumprir os desígnios da Lei. Sim, os exus machos e fêmeas recebem ordens dos planos superiores e as obedecem à risca. Isso nos diz que exu não executa o mal, mas sim as Leis Divinas. Ele é executor de Lei e neutro, imparcial, e, mesmo sendo um espírito

com a função de proteger, ele jamais vai evitar que os obstáculos de nossa vida aconteçam, pois isso seria infringir as Leis de Deus e atrasar nossa evolução.

Por lidarem tão de perto com energias densas, eles são mestres na arte de desfazer as demandas e a magia negra. Seus trejeitos, as risadas,

o vocabulário diferenciado, as danças, o marafo (cachaça) e a champanhe, entre outros, são elementos que eles manipulam para deixar a energia do ambiente ou do consulente mais leve.

Agora eles não parecem mais tão assustadores assim, não é? Então, desconstrua a denegrada imagem dos exus e Pombagiras e abra seu coração para os mistérios divinos que esses amigos espirituais podem te oferecer. Laroyê!

Médium Lisia Lettieri.



## XANGÔ

Xangô é o Orixá da Justiça Divina. É a força que equilibra e dá estabilidade a tudo o que Deus criou, inclusive às emoções, atitudes e/ou pensamentos humanos.

É por conta da vibração Xangô que não recebemos tudo o que queremos e da forma que pretendemos, mas, sim, como merecemos!

O que acontece em nossas vidas é fruto de ações pretéritas. Só colhemos bons frutos quando plantamos boas sementes, não há meio termo. Xangô é implacável nesse sentido: “quem deve paga, quem merece recebe”.

Ele é “o fogo que queima e destrói, mas que acalenta e depois traz a razão, o equilíbrio e uma estabilidade firme como a das pedras, dando sustentação a tudo e a todos”.

Podemos pedir a bênção de Xangô para sermos retos e justos em nossas condutas individuais e coletivas, para que nos conceda o equilíbrio entre a razão e a emoção, bem como a sabedoria em nossos julgamentos.

Editorial.

1 <http://seteporteiros.org.br/index.php/tradicao/os-orixas/xango>. Acesso em 02/06/2015.



## SERVIÇO NO BEM

Uma vida verdadeiramente cristã é aquela conduzida pelo conjunto de princípios ensinados pelo Cristo. O estudo incansável das lições de Jesus permite que o ser humano evolua de forma consciente, porém é necessário que esse conhecimento seja aplicado à vida, nos variados setores onde cada um desenvolve suas atividades cotidianas, ratificando um dos princípios norteadores dos ensinamentos do Cristo que é a relação teoria-prática, porquanto “cada árvore é reconhecida pelos seus frutos” (Lc. 6:44).

O Capítulo XX do Evangelho Segundo o Espiritismo menciona os “trabalhadores da última hora” e diz que “aproxima-se o tempo em que se cumprirão as coisas anunciadas para a transformação da Humanidade. Ditosos os que houverem trabalhado no campo do Senhor, com desinteresse e sem outro móvel, senão a caridade! Seus dias de trabalho serão pagos pelo cêntuplo do que tiverem esperado”. A esse grande empreendimento moral deve o ser humano dedicar-se, o que contribuirá para a construção de um futuro mais feliz em sua vida de ser imortal.

O “serviço no bem” continua a exigir os seus colaboradores. Aqueles que vieram na primeira hora deram os seus testemunhos e abriram, muitas vezes à custa de grandes sacrifícios, os caminhos para que o “Reino de Deus” fosse implantado no coração humano. Cabe aos trabalhadores da hora presente dar continuidade à nobre tarefa fazendo-se instrumentos da mensagem cristã.

Lembre-se, caro irmão, que você pode e deve ser um “servidor do bem” e o êxito no desempenho da sua tarefa exige que você desenvolva as competências de um verdadeiro trabalhador do Cristo: ampla visão de trabalho comunitário; larga sensibilidade para com o próximo; inesgotável sede de aprender; permanente desejo de servir; sacrifício para devotar-se conforme as exigências e boa dose de coragem para desafiar as convenções mais aclamadas. Tudo isso naturalmente dentro do clima da mais pura abnegação pessoal e da fraternidade sentida e vivida. Jesus conta com você!

Médium Nelsandro Vieira



## POR QUE VESTIR UM MÉDIUM PARA O ORIXÁ?

Estamos constantemente criando explicações mais ou menos plausíveis para os eventos relativos à ritualística. Por exemplo: se a vela queimou de determinada forma, isso significa que a pessoa estava muito carregada de energias negativas; não se deve dobrar mangas e barras de roupas para fora quando estivermos no terreiro, pois energias densas do trabalho podem acabar se acumulando em nós, etc. Entretanto, ao avaliarmos essas práticas com olhos racionais, percebemos que elas não possuem embasamento e comprovação alguma. Embora nossa tendência seja racionalizar, a base de toda e qualquer explicação será sempre a fé.

O uso de elementos materiais com valor místico religioso foi abolido do Espiritismo, que apregoa o valor do mentalismo, da razão e da lógica. Isso é bem justificável quando avaliamos o período histórico em que surgiu o Espiritismo na Europa, no século das luzes, quando a racionalidade foi elevada ao nível de religião e passou a ser supervalorizada cultural e socialmente. Esse fator afasta e diferencia definitivamente Umbanda de Espiritismo. Na Umbanda, tanto se valoriza o mentalismo e o aspecto racional quanto há o uso constante de elementos materiais que não possuem explicação empírica para o seu uso, apenas explicação

mística, filosófica, cultural ou espiritual. Portanto, pode-se dizer que a Umbanda é a encarnação da dualidade razão e emoção, mente e corpo, espírito e matéria. Em resumo, é preciso fé e muito respeito para lidar com a parte material da Umbanda.

Nesse ponto, a Umbanda representa um ideário que é, de modo geral, brasileiro. É parte das crenças de pessoas de todas as religiões o uso de velas, fitas, amuletos etc. Costumes como colocar o Santo Antônio de cabeça para baixo dentro de um copo com água para arranjar casamento; soprar a moleira da criança que engasga; nunca abrir guarda-chuvas dentro de casa; nunca sentar-se de costas para a porta de saída/entrada etc. Tudo isso envolve crenças místico-religiosas e a relação do homem com elementos materiais.

Assim, as vestes para os orixás enquadram-se nessa relação místico-criadora da Umbanda. O poder visual que uma indumentária exerce sobre quem a observa é enorme, auxilia a quem está assistindo a sentir, mais do que a entender, o que é a energia daquele orixá.

Sempre haverá pontos cegos nas religiões, por mais racionalistas que elas sejam. Quer dizer, em última instância, será sempre uma questão de crer ou não em determinada verdade. Isso não faz do conhecimento religioso menos válido e útil.

De acordo com os conhecimentos disponibilizados na literatura espírita acerca do tema Magnetismo, podemos compreender que nossa vontade, aliada ao pensamento firme e direcionado, é capaz de conduzir a nossa energia físico-espiritual, ou ectoplasma, a ponto de ela formar as chamadas formas-pensamento, despertar elementais ou impregnar determinado objeto. Do mesmo modo, as vestes para os orixás são impregnadas do fluido do médium que as utiliza e das pessoas que depositam ali fé e seus sentimentos de amor e devoção. **Portanto, apesar de ser apenas um médium representando a homenagem ao orixá, é muito importante que todos nós que estamos ali presentes forneçamos o nosso pensamento e a nossa fé para fortalecer o canal energético entre o terreiro, a corrente e o orixá.**

**Vibrar gratidão e fé pelo orixá, e proteção e firmeza pelo médium que serve de instrumento, é dever de todos os membros da corrente. Porque, a partir daquele portal que se abre, todos nós somos beneficiados individualmente e como corrente mediúnica.**

Vovó Catarina de Aruanda,  
Médium Luiza Vieira.

## PASSE ESPIRITUAL

Ricardo Monezi, da faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo - USP, em conjunto com a Universidade Federal de São Paulo – Unifesp, está desenvolvendo uma pesquisa de doutorado que tem como tema: “Energia liberada pelas mãos tem o poder de curar”<sup>1</sup>.

Ele pôde constatar, nas técnicas que usam a imposição das mãos (como Reiki, Johrei e o Passe Magnético, por exemplo) que há um significativo aumento de células de defesa no organismo do indivíduo que recebe a energia. Além da redução do estresse, alívio da depressão e melhora do bem estar.

Mas e o que podemos entender por Passe Espiritual? Nada mais é do que uma transmissão de energia salutar que pode acontecer entre encarnado e encarnado, um espírito e um encarnado ou espírito + encarnado (incorporação) e o encarnado.

Na nossa casa, Ação Cristã Vovô Elvírio, vemos esse fenômeno acontecer especialmente quando os Caboclos se apresentam no terreiro e se utilizam de um médium para transmitir ao consulente tanto a energia espiritual (oriunda da entidade) quanto o ectoplasma presente no corpo físico do médium.

Essa técnica não é exclusiva dessas entidades, todos aqueles que trabalham na seara do Cristo são capazes de realizar essa doação. Sendo assim, é interessante, nos ligarmos mentalmente e sentimentalmente ao plano maior para permitir que essas energias penetrem em nosso perispírito e buscarmos a reforma íntima para tornar os efeitos magnéticos mais duradouros. Salve a força maior!

Médium Lisia Lettieri

1Thesecret.tv.br: USP comprova: energia liberada pela mãos têm poder de curar. Acesso em 02/06/2015.

## A DOR É O PREÇO SAGRADO DE NOSSA REDENÇÃO<sup>1</sup>

O planeta Terra encontra-se em um momento de transição evolutiva, em que o resgate dos valores morais se tornou questão imprescindível para a realidade vivida. Fome, pobreza, depressão, violência e vários outros fatores geraram no ser humano a busca aflitiva por um mundo melhor.

Os homens percebem a necessidade de mudança da sociedade, mas não enxergam que esta transformação se inicia dentro de seu próprio mundo. As pessoas perdem seus bens, sua saúde, sua alegria e já não suportam mais tanta dor, que a cada dia é mais profunda.

Diante dessa realidade, onde encontrar a salvação?

Emmanuel, no livro O Consolador<sup>2</sup>, afirma que: *no trabalho de nossa redenção individual ou coletiva, a dor é sempre o elemento amigo e indispensável. E a redenção de um Espírito encarnado, na Terra, consiste no resgate de todas as suas dívidas, com a consequente aquisição de valores morais passíveis de serem conquistados nas lutas planetárias, situação essa que eleva a personalidade espiritual a novos e mais sublimes horizontes na vida do Infinito.*

Dotado de livre-arbítrio, o homem é livre para fazer o que quiser, respondendo sempre pelas consequências de seus atos, sejam elas positivas ou negativas. E, mesmo que não acredite, ele sempre estará sob os olhos amorosos do Altíssimo, que tudo sabe, tudo vê, tudo permite e nunca desampara.

A provação, como meio de purificação do homem, é encorajadora ao se contabilizar as dívidas adquiridas em outras



épocas de vida. O próprio Cristo sofreu encarnado e sua imagem crucificada é um alento para aqueles que percebem na sua dor a redenção da humanidade, quando proferiu em suas últimas palavras: *Pai, perdoa-lhes, pois não sabem o que fazem.*<sup>3</sup>

Jesus deixou sobre a Terra seu verdadeiro exemplo de amor, humildade, perseverança, determinação e fé viva no Criador. Renda-se aos Seus ensinamentos! Renda-se ao Seu amor, pois somente Ele é o caminho, a verdade a vida!

Médium Gabriela Queiroga

<sup>1</sup> 50 Anos Depois – 7ª edição – Francisco Cândido Xavier - ditado pelo espírito Emmanuel

<sup>2</sup> O Consolador – 23ª edição - Francisco Cândido Xavier – ditado pelo espírito Emmanuel \* 1940

<sup>3</sup> Lucas, 23:34.



## POR QUE É TÃO DIFÍCIL TER “FORÇA DE VONTADE”?

O mundo contemporâneo nos impõe múltiplas obrigações sociais, metas a cumprir, padrões a seguir, ritmos a acompanhar. Corpos perfeitos, conquistas acadêmicas, ostentação de riqueza e tantas outras ilusões de felicidade são perseguidas por muitas pessoas em todo o mundo. Pare um instante e reflita: de todas as metas que você possui na vida, quais foram traçadas a partir da sua vontade e quais foram impostas a você?

A pressão para que nos enquadremos nos padrões de beleza, de comportamento, de sucesso é tão grande que se torna muito comum que muitos desconheçam os próprios desejos íntimos, as próprias vontades e as próprias aptidões. É, ainda, muito possível que busquemos os objetivos corretos (como manter uma alimentação saudável, cuidar do corpo, viver com respeito material etc), mas com as motivações erradas (agradar os outros, ser bem visto socialmente, ser aceito em um determinado grupo, ser admirado etc). É justamente esse conflito a causa da “falta de força de vontade” para vencer as dificuldades.

Assim, podemos entender que o problema da “falta de vontade” acontece quando o indivíduo não possui as motivações adequadas ou quando busca conquistas que não são genuínas.

Esse indivíduo não conhece a si mesmo e a sua verdade o suficiente para lutar pela própria felicidade; ele busca seguir a cartilha que a sociedade, a família, os grupos traçaram para ele. Diante disso, é preciso fazer as seguintes perguntas à própria alma: “quem sou eu?”, “o que eu realmente quero da vida?” e, em seguida, “o que preciso fazer para alcançar o que quero?”.

Ao descortinar a própria individualidade, olhar para si com mais carinho, respeito e atenção, todas as energias do universo passam a fluir com harmonia e na direção dos desejos mais sinceros. O trabalho para desvendar as próprias necessidades de alma demanda muita coragem e muito autoamor.

Refletir as próprias vitórias, ainda que pequenas, e refletir sobre a própria vida com compaixão e esperança são escolhas fundamentais para encontrarmos aos poucos a coragem e a determinação que alimentam a “força de vontade” para sermos felizes. A prece é grande aliada nessa jornada, quanto mais simples e sincera ela for, mais fortificado e firme será o espírito de vitória e conquista.

Cigana Safira  
Médium Luiza Vieira

## ESFORÇO REDENTOR

Êxitos e fracassos fazem parte das experiências humanas. Felizes os que desenvolvem a capacidade de aprender perante os reveses da vida. Tire proveito das experiências negativas e esforce-se um pouco mais na caminhada. O verdadeiro aprendiz não se cansa de recomeçar. Vá em frente!

Pelo médium  
Nelsandro Vieira.



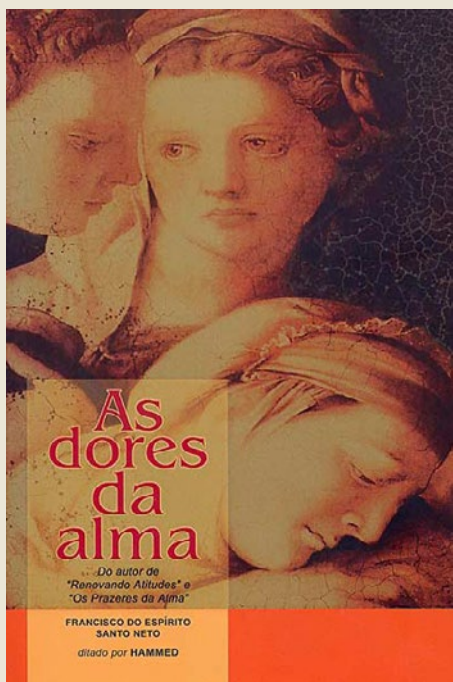


## NÃO INTERESSA

Não se deixe seduzir pela falsa noção de honra ferida.  
Provocação? Não responda.  
Ofensa? Perdoe.  
Desrespeito? Desculpe.  
Calúnia? Não ligue.  
Sarcasmo? Não ouça.  
Grosseria? Releve.  
Agressão? Não revide.  
Intriga? Esqueça.  
Indiferença? Entenda.

Menosprezo? Vá em frente.  
Paute sua conduta pelos critérios do Evangelho. Não interessa se o mundo arrogante vai classifica-lo entre os últimos, mas que na opinião de JESUS você esteja entre os primeiros.

André Luiz (Espírito). Vivendo o Evangelho, Vol. II. Psicografado por Antonio Baduy Filho. IDE Editora, 2010.



## INDICAÇÃO DE LEITURA: As Dores da Alma

Pela psicografia de Francisco do E. Santo Neto, o autor espiritual Hammed, se utiliza das questões de "O livro dos Espíritos" e analisa a depressão, o medo, a culpa, a mágoa, a rigidez, a repressão, dentre outros comportamentos e sentimentos, denominando-os "dores da alma" e criando pontes entre os métodos da psicologia, pedagogia e da sociologia, fazendo o leitor mergulhar no desconhecido de si mesmo no propósito de alcançar o autoconhecimento e a iluminação interior.

Vale a pena conferir!!!

## Calendário de Giras

| Data       | Gira                                                           |
|------------|----------------------------------------------------------------|
| 06/06/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos                           |
| 13/06/2015 | Gira em homenagem à Esquerda. Atendimento de Exus e Pombagiras |
| 20/06/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos                           |
| 26/06/2015 | Gira em Palmelo/GO- Atendimento de Pretos-Velhos               |
| 27/06/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos                           |
| 04/07/2015 | Gira de atendimento de Pretos-Velhos                           |

## EXPEDIENTE

### Editora Chefe:

Luiza Leite

### Editores:

Lisia Lettieri e Vinicius Barbosa

### Revisora Gramatical:

Luiza Vieira

### Diagramação e Arte:

Luciano Koji

### Jornalista Responsável:

Marcos Horostecki - MTB:SC-02425-JP

### Consultor Jurídico:

Rafael de Ávila - OAB/DF 30692

### Contato:

[estrelaguiaDearuanda@gmail.com](mailto:estrelaguiaDearuanda@gmail.com)