



Umbanda Estrela Guia de Aruanda

Viver para aprender, aprender para viver

Conteúdo

- Por que pedimos silêncio no terreiro?..... 1
- Recomendações aos consulentes 1
- Luz Ancestral..... 2
- Antes de tudo, a força de Deus! 3
- Significado das cores 4
- Amor de Mãe, 5
- Religiência 5
- Estação dos benefícios 6
- Calendário de Giras 6
- Expediente..... 6



POR QUE PEDIMOS SILÊNCIO NO TERREIRO?

Atente para o que você fala. Boas palavras são as que edificam, elevam e agradam. Más palavras são as que destroem, rebaixam e machucam. O que sai da boca é força criadora.

o ambiente. Facilite o trabalho, não julgando nada, não emitindo opinião, ou melhor, adotando uma postura de imparcialidade diante do momento existencial e da dor de cada um.

Provindos de Deus, os Orixás são os grandes criadores, e se expressam pelo som. A palavra é, portanto, um dos meios de manifestações do divino na terra, e quando proferida passa a produzir efeitos; não há como fazê-la retornar. Por isso, ao adentrar um terreiro de umbanda, pense antes de falar.

Como você não sabe do seu passado, então deve vigiar os seus pensamentos e a suas palavras. Deve reger-se pela verdade e pela sensatez, regular o tom de voz, falando mais baixo e ser delicado com as pessoas.

Médium trabalhador, é seu dever transmitir paz, certeza, carinho e alegria aos que chegam. Tudo o que você fala precisa ser digno de ser ouvido por nós do "lado de cá" singelos obreiros dos Orixás.

Lembre-se sempre disso e fale aos outros como se estivesse falando diretamente com Deus, ao pisar em um terreiro de umbanda.

Fonte: livro Umbanda Pé no Chão, de Norberto Peixoto, pelo Espírito Exu Tiriri.

Editorial

Recomendações aos consulentes

ATENÇÃO: Senhor (a) consulente, seja muito bem-vindo (a)! Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado. Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio. DESLIGUE O CELULAR. O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

HORÁRIO DAS GIRAS DE

ATENDIMENTO: sábados, às 15:30h.

É preciso chegar com antecedência e pegar a senha de atendimento.

Dúvidas e sugestões:

estrelaguiadearuanda@gmail.com

Os pretos-velhos são verdadeiros magos do astral, e representam a sabedoria e a compreensão.



LUZ ANCESTRAL

Talvez, durante o calor do atendimento recebido por um preto-velho, seja difícil apurar a sensibilidade e conseguir diferenciar, diante dos nossos olhos carnisais, o médium incorporado da entidade que presta o atendimento. Inclusive, nos momentos de dificuldade, é comum recorrermos mentalmente à imagem do próprio médium quando queremos pedir socorro ao preto-velho amigo. Grande engano! O médium é apenas o instrumento para a manifestação do espírito que, de boa vontade, desce à terra para dar o atendimento e deixar sua mensagem de conforto e paz. Aliás, uma das funções das imagens de entidades e santos utilizadas na Umbanda é exatamente essa: auxiliar na conexão mental com a entidade ou santo representado pela respectiva imagem.

Os pretos-velhos são verdadeiros magos do astral, e representam a sabedoria e a compreensão. São médicos da alma, curandeiros do coração, libertadores de consciências, professores do perdão. A história deles se resume, sem se esgotar, no aprendizado pelo sacrifício sob a tutela da resignação. A aparência de preto e velho remete à liberdade das dificuldades e dos vícios por meio da renúncia aos

desejos egoístas e orgulhosos. Em outras palavras, transmitem a mensagem de superação e transformação moral. São espíritos vividos cujas experiências são fruto das batalhas de vidas passadas, e que aceitaram a oportunidade de trabalho para continuar sua luta pela própria evolução, colaborando também com a caminhada dos outros por intermédio de seu conhecimento e experiência, diferentemente do médium, que ainda tem um longo caminho a percorrer durante sua jornada evolutiva.

Com sua bondade, o preto-velho escolhe na terra um médium que possa lhe servir de instrumento para sua manifestação e que será agraciado com sua proteção e conselhos. Ai do médium indisciplinado que não se esforça em se corrigir ou apenas pensa no trabalho mediúnico como forma de atender aos próprios interesses! A bondade do preto-velho é tamanha que ele permite que seu cavalo tome uma queda apenas para que perceba os erros que comete e aprenda a se levantar. E se, mesmo assim, o médium não se acertar, o preto-velho parte a procura de outro instrumento de trabalho. Isso não quer dizer que o médium estará desamparado. Preto-velho continua

vigiando e acompanhado, mesmo os filhos rebeldes. Porém, trabalho mediúnico é coisa séria e deve ser desenvolvido com qualidade por médium dedicado. E médium dedicado não é médium santo e, sim, comprometido e esforçado em lutar contra seus deslizes pessoais. Não se exigem santos para o trabalho do bem, mas sim pessoas verdadeiramente interessadas em modificar seus erros e defeitos.

Já durante os atendimentos, há uma troca mútua entre o espírito e o consulente, mas há também uma troca especial entre o médium e o espírito incorporante: o preto-velho desce à terra para dar o seu atendimento e deixa um pouco da sua luz no médium. Dessa maneira, além das habituais limpezas, durante os atendimentos ocorrem verdadeiras libertações, não só do consulente, mas também do médium que serve de instrumento para o preto-velho. Assim sendo, cada entidade aproveita da melhor forma a oportunidade que lhe é colocada à disposição para trabalhar.

Pai Expedito do Congo,
Pelo Médium Lucius Lettieri.

Namastê todo povo cigano!

ANTES DE TUDO, A FORÇA DE DEUS!

Namastê todo povo cigano! Salve Santa Sara Kali! Salve a força de todos os filhos da liberdade e do amor!

É por conta desta data tão marcante, 24 de maio, quando os ciganos são lembrados, que venho pedir para que aproveitem o exemplo de nossa grande Santa Sara Kali e se libertem das amarras mundanas. É ela a padroeira dos ciganos porque tanto os ensinou com seus sacrifícios a favor dos infelizes e, em especial, do nosso querido Deus na Terra, Jesus.

Procure em Sara um motivo para se sacrificar também a favor de si próprio, do seu crescimento moral. E, mais ainda, aja em favor daqueles que têm menos que você. Deixe Sara Kali invadir seu coração e despertar o mais puro e profundo amor divino. Ofereça ao próximo sempre mais: seus ouvidos, seus olhos, seu coração. Muitas vezes o pão que um irmão necessitado busca é aquele que a matéria não pode lhe dar: o amor, o carinho e a atenção. É esse último pão que mata a fome da humanidade atormentada sobre a Terra.

Faça hoje tudo o que pode, pois não se sabe se algum dia será você o andarilho a vagar pelas sombras do egoísmo e da solidão, à procura do pão fraternal.

Os ciganos abrem as cartas, leem a sorte para aqueles que pedem ou precisam, manipulam energias da natureza, transformam o que é negativo em belo, proveitoso e próspero. Tudo isso com uma só intenção: despertar no ser humano a

vontade de crescer e ser melhor. São ciganos todos aqueles que amam verdadeiramente sua família, seus antepassados e todas as criações divinas. São ciganos aqueles que vivem felizes com a vida que têm, sem esperar aquela que gostariam de ter.

São ciganos aqueles que dançam e cantam felizes sob a luz do luar, agradecendo a Deus as benesses alcançadas; aqueles que voam com o vento, mas que respeitam os limites da natureza humana. Eles entendem que as pessoas têm dificuldades e diferenças, mas que, acima disso, são seres capazes de construir o seu futuro, se assim o desejarem.

Muitos se inquietam com o futuro, com o que Deus lhes reservou, sem ao menos se preocuparem com o modo como estão vivendo. O olhar de um cigano é capaz de abrir a sua alma, pois ele enxerga com os olhos da alma, sabe que a vida real está após a carne e que o homem não é capaz de se esconder enquanto ser espiritual.

Os homens querem riquezas, luxos, prosperidade, saúde, alegrias, bons casamentos e tantas outras coisas que somente a vida material (acreditam!) pode lhes dar. E, ainda assim, quando têm tudo isso, não são felizes... Então onde está a felicidade? Onde encontrar os tesouros que preencherão o vazio profundo encontrado em seus corações?

De que adiantam cartas, cristais e incensos quando os homens só desejam

o ouro? Este ouro solitário, regado a orgulho, vaidade e soberba. Pensam que são melhores porque ouvem o tilintar das pedras que lhes adornam? Por que se tem tanto a mostrar por fora? Não são capazes de mostrar aquilo de bom que têm por dentro?

Antes de tudo, meus queridos, há a força de Deus, do amor divino por sua criação. O que é do homem pode permanecer com ele apenas nesta vida. O que é divino, e o homem sabe carregar, continuará com ele, tal como um acorde de violino na mais profunda melodia a encantar os ouvidos daqueles que sabem apreciá-lo.

Os ciganos são mágicos. Sabem a hora de partir e de falar. Aceitam do mundo o que ele tem a lhes oferecer. Possuem uma grande capacidade de lutar contra aquilo que lhes faz mal e aprendem com seus erros. São verdadeiros e transparentes. Aliás, a palavra de um cigano vale mais que todo o ouro que ele possui.

São seres livres, porque aprenderam a viver com liberdade e sabem que toda ação ou palavra gerará consequências. O respeito é o símbolo maior da vida cigana. Respeitam os diferentes, os mais velhos e a natureza. Sabem que, vivendo com amor verdadeiro, terão mais prosperidade e alegria em seu caminho de autodescobrimento.

Força, coragem e fé! Deus é conosco! Namastê!

Um Espírito Cigano,
Pela médium Gabriela Queiroga.

SIGNIFICADO DAS CORES

VERMELHO: Símbolo de energia e vitalidade. Estimula o sangue e liberta a adrenalina. Combate as constipações sem febre. Alivia o cansaço e ameniza as dores reumáticas. Aumenta a sexualidade. O seu uso não é recomendado por grandes períodos de tempo para pessoas com hipertensão e sujeitas a stress. É a cor de vibração do chakra Básico, da nota musical Dó e do número 1.

VERDE: Símbolo da esperança e regeneração. Atua no sistema endócrino, favorecendo o equilíbrio hormonal. Estimula o aparelho digestivo. Tem ação refrescante e anti-infecciosa. Combate a insônia. Permite o equilíbrio mental e espiritual, proporcionando uma condição para um julgamento claro. É a cor da vibração do chakra do coração, da nota musical Fá e do número 4.

LARANJA: Símbolo da alegria de viver, simpatia e comunicação. Estimula o sistema respiratório e fixa o cálcio. Tonifica e combate a fadiga. Aumenta o otimismo. Proporciona descontração, causa serenidade, liberta as expressões e é antidepressiva. É a cor da vibração do chakra Sacro, da nota musical Ré e do número 2.

AZUL CLARO: Símbolo da confiança e equilíbrio. Indicada nas infecções com febre; tem efeito calmante e analgésico. Atua no sistema nervoso, vasos sanguíneos, artérias e sistema muscular. Reduz o egoísmo e atrai a harmonia. É a cor da vibração do chakra da garganta, da nota musical Sol e do número 5.

AMARELO: Símbolo da criatividade, intelecto e estudo. Transmite alegria e atrai a atenção. Estimula o sistema nervoso central e contribui para a regeneração dos ossos; é bom para a prisão de ventre; potencializa o fósforo e o sódio. Elimina as impurezas físicas e mentais. É a cor da vibração do chakra Plexo Solar, da nota musical Mi e do número 3.

AZUL ESCURO: Símbolo da sabedoria, inspiração e discernimento. Atua diretamente na corrente sanguínea; tem ação coagulante quando usada em casos de ferimentos e sangramentos. Estimula os sentidos e aumenta a intuição. Transmite tranquilidade e serenidade. É a cor da vibração do chakra Frontal, da nota musical Lá e do número 6.



VIOLETA: Símbolo da intuição e espiritualidade. Atua no sistema respiratório, nos casos de pneumonia, tosse e asma. Nas irritações da pele e dores ciáticas. Tem ação calmante e depurativa do sangue, elimina toxinas e estimula a produção de leucócitos. Reduz o medo, a ansiedade e as angústias. Diminui a irritação e estabelece um envolvimento de paz e amor. Reduz preocupações. Boa para a concentração, meditação e oração. É a cor da vibração do chakra da Coroa, da nota musical Si e do número 7.

EDITORIAL.



AMOR DE MÃE

“Maria viu seu filho sendo crucificado e mesmo assim perdoou. Viu seu filho ressuscitar e o amou.

Amor de mãe é simples. Amor de mãe cativa e nada nessa vida e nada nesse mundo é mais belo do que um carinho de uma mãe.

Existe e sempre irá existir muitas Marias que vão zelar, cuidar, encaminhar para a vida o maior presente de Cristo, que são seus caburecos.

O significado de mãe nada mais é do que um anjo bonito misericordioso que nos prepara para o mundo a fora.

Mal sabe o céu o quão difícil é para esse anjo ver seu bebezinho voar, mas é com muito aperto no coração e um sorriso no rosto que vê o quão belo se tornou o seu caboreco. Aquele que, com muito amor, cuidou para voar. Que como um passarinho que ensina sua ninhada, mostrou quão bela é a liberdade de voar.

Esse anjo enviado de Cristo é o bem mais precioso que se tem para esses caborecos e mesmo sabendo voar, sabem voltar para seu ninho e sentir de novo o chamado anjo que significa mãe”.

Vó Toquinho,
Pelo MEDIUM Vinícius Barbosa.

RESILIÊNCIA,

A resiliência é isso: vontade de sair ileso da guerra que se propôs a enfrentar todos os dias. Quem dera pudéssemos viver sem guerrear.... quem dera soubéssemos fazer isso sem deixar de viver a vida...

Se Ogum me protege e me ensina a lutar, por que eu vou desistir da luta antes mesmo dela começar? Até que ponto sou realmente forte? O que me impulsiona e me faz andar? O que me faz crescer?

Use do amor, da paciência e da perseverança para seguir firme na sua estrada. Mas use também da resiliência, da sua vontade de vencer e de superar as dificuldades para ser feliz!

A força que está em você é

muito maior do que aquilo que você tem demonstrado. Procure encontrar no seu íntimo a sua vontade de evoluir. Progresso é algo que fazemos todos os dias, na junção de pequenas peças, nas pequenas vitórias.



Sair da depressão, do marasmo, do desânimo, da vitimização, da tristeza, da mágoa, da falta de amor, do orgulho, da vaidade, do egoísmo e de tudo aquilo que te aprisiona é só uma questão de querer, da vontade viva de fazer diferente.

Esse é o primeiro passo. Quer continuar?

Convide Ogum para andar ao seu lado ou busque você andar ao lado desse grande Pai.

Desperte da tua própria prisão. Abra-se para o bom e o belo. Seja merecedor da proteção do nosso querido Pai Ogum.

Um Espírito amigo,
Pela MEDIUM Gabriela Queiroga.



III Festa
Cigana do ACVE
Homenagem a Santa Sara Kali

29 MAIO 2015 Traje cigano
das 20h às 1h

Ingressos
R\$ 40,00 Buffet livre
Bebidas à parte

SRES -Área Especial L - LT.09 Cruzeiro Velho - antigo Celva, próximo ao ARUC, atrás dos Correios



ESTAÇÃO DE BENEFÍCIOS

Sentimento é força que se manifesta através do nosso coração. Negatividade produz dor e sofrimento e torna a alma amarga. Uma mente positiva irradia felicidade. Mergulhe no mar das bênçãos divinas e seja você uma estação de benefícios aos que te cercam, transmitindo ondas de alegria e paz. Purifique o ambiente à sua volta.

Pense positivo!

Nelsandro Vieira.

Calendário de Giras

Data	Gira
01/05/2015	Gira na Mata
02/05/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
09/05/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
15/05/2015	Gira em Palmelo/GO- Homenagem aos Pretos-Velhos
16/05/2015	Gira em homenagem aos Pretos-Velhos
23/05/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
30/05/2015	Gira de atendimento de Pretos-Velhos

EXPEDIENTE

Editora Chefe:
Luiza Leite
Editores:
Lisia Lettieri e Vinicius Barbosa
Revisora Gramatical:
Luiza Vieira
Diagramação e Arte:
Luciano Koji
Jornalista Responsável:
Marcos Horostecki - MTB:SC-02425-JP
Consultor Jurídico:
Rafael de Ávila - OAB/DF 30692
Contato:
estrelaguiaDearuanda@gmail.com