



AÇÃO CRISTÃ VOVÔ ELVÍRIO

ESTRELA GUIA DE ARUANDA UMBANDA

Viver para aprender, aprender para viver.

A Força da Renovação em São Bartolomeu e Oxumaré

Comemoramos no dia 24 de agosto, o Santo Católico São Bartolomeu que, no sincretismo religioso, é Oxumaré, o Orixá da renovação dos seres.

Para entendermos melhor o motivo da associação desse santo ao orixá, analisaremos uma obra de arte.

O **Juízo Final** é um afresco do pintor renascentista italiano Michelangelo Buonarroti, que mede 13,7 m x 12,2 m, pintado na parede do altar da Capela Sistina, no Vaticano (Wikipedia).

Ao ampliarmos a imagem, com foco em São Bartolomeu, percebemos que Michelangelo retratou-o segurando a sua própria pele com a mão esquerda, enquanto, na direita, está a faca que o auxiliou no processo de retirada da pele. Vejamos:



Esta pintura se deveu ao fato de São Bartolomeu ter sido esfolado vivo, como punição por ter convertido muitas pessoas aos ideais do Mestre Jesus Cristo.

Assim, consideramos a pele antiga (retratada por Michelangelo enrugada e sofrida) como os nossos defeitos e vícios dos

quais devemos nos desprender por meio da reforma íntima. Essa é a ideia da **RENOVAÇÃO** (de atitudes, de pensamentos, de sentimentos).

Esse processo enfrentado por São Bartolomeu seria o equivalente ao que ocorre com as **Serpentes**: a troca de pele (ecdise), cujo objetivo é a expansão e o crescimento do seu corpo.



Essa mensagem de renovação/purificação inspirou Michelangelo a escrever este poema a respeito da pintura em foco:

“Como emposse uma velha serpente e esgueirando-se por uma estreita passagem e perdendo sua velha pele, Poderia me renovar, abrir mão de meu estilo de vida e de todos os desejos humanos. Tenho perfeita consciência de que, quando se está coberto com uma pele mais forte, O mundo passa a não significar nada”.

A força da Renovação está intrinsecamente ligada à **Oxumaré**: ele transita nas sete linhas de Umbanda, bem como nos sete tronos divinos (Amor, Fé, Conhecimento, Justiça, Lei, Evolução e Geração), diluindo os vícios e, em seguida, renovando a fim de atingir o equilíbrio.

A Serpente e o Arco-Íris são seus símbolos: representam a dualidade Feminino/Masculino (no sentido Yin/Yang, Bem/Mal, Claro/Escuro, etc).

A ideia da reforma íntima, tanto em São Bartolomeu quanto em Oxumaré, é extremamente válida e atual. É uma maneira eficaz no processo de Evolução dos seres.

**Arroboboi, Oxumaré!
Salve, São Bartolomeu!**

CHAKRAS

São centros de energias em nosso corpo. A “comunicação” ou “entrada e saída” do fluxo energético entre o nosso ser físico e o universo se dá através desses pequenos “exaustores” colocados na camada imediatamente sobreposta à matéria do nosso corpo.

Os Chakras principais, localizados do púbis ao topo da cabeça e contados de baixo para cima, formam uma espécie de “canal central” desta comunicação que chamaremos de espinha dorsal energética.

Os Chakras contêm informações importantes sobre o nosso estado físico, emocional, mental e espiritual. Os Guias Espirituais, ao aplicar passes, atuam diretamente nas áreas de cada Chakra, identificando os que estejam em desarmonia (a partir de alterações na cor que estão irradiando), para então limpá-los, reequilibrá-los e restabelecer a saúde energética e, por consequência, a saúde mental, emocional e física do consulente.



São 7 os principais chackras:

Primeiro Chakra: BÁSICO (MULADHARA) – Vermelho;
 Segundo Chakra: UMBILICAL (SUADHISHTHANA) – Laranja;
 Terceiro Chakra: PLEXO SOLAR (MANIPURA) – Amarelo;
 Quarto Chakra: CARDÍACO (ANAHATA) – Verde ou rosa;
 Quinto Chakra: LARÍNGEO (VISHUDDHA) - Azul claro;
 Sexto Chakra: FRONTAL ou 3º OLHO (AJNA) – índigo (azul escuro);
 Sétimo Chakra: CORONÁRIO (SAHASRATA) – violeta ou dourado.

PARA RENOVAR-NOS

- Não espere viver sem problemas, de vez que problemas são ingredientes de evolução, necessários ao caminho de todos.
- Ante os próprios erros, não descambe para o desculpismo e sim enfrente as consequências deles, a fim de retificar-se, como quem aproveite pedras para construção mais sólida.
- Não perca tempo e serenidade, perante as prováveis decepções da estrada, porquanto aqueles que supõem decepcioná-lo estão decepcionando a si mesmos.
- Reflita sempre antes de agir, a fim de que seus atos sejam conscientizados.
- Não exija perfeição nos outros e nem mesmo em você, mas procure melhorar-se quanto possível.
- Simplifique seus hábitos.
- Experimente humildade e silêncio, toda vez que a violência ou a irritação apareçam em sua área.
- Comunique seus obstáculos apenas aos corações amigos que se mostrem capazes de auxiliar em seu benefício com descrição e bondade.
- Diante dos próprios conflitos, não tente beber ou dopar-se, buscando fugir da própria mente, porque de toda ausência indébita você voltará aos estragos ou necessidades que haja criado no mundo íntimo, a fim de saná-los.
- Lembre-se de que você é um espírito eterno e se você dispõe da paz na consciência estará sempre inatingível a qualquer injúria ou perturbação.

Pelo espírito André Luiz, do livro "Coragem", Francisco Cândido Xavier.

KUNDALINI

Kundalini é uma palavra de origem sânscrita que significa "serpentina" ou "aquela que tem a forma de uma serpente". É a energia feminina que existe em forma latente (adormecida) em cada átomo do universo. Essa energia é o poder do desejo puro, de nossa alma, de nossa consciência, do cosmos dentro de cada um de nós.

Ela é representada como uma serpente enroscada adormecida na base da nossa coluna e, quando desperta, expande nossa consciência. Esse despertar começa no primeiro chacra, ou chacra básico, reforçando nosso laço com o mundo material, ou seja, nos traz a sensação de bem estar por estarmos encarnados.

Quando conseguimos sublimar um pouco essa densidade energética, a kundalini ascende potencializando o segundo chacra, ou chacra umbilical, estimulando nossos desejos puros e equilibrando nossa natureza dual (Yin e Yang). Como desejo puro, devemos imaginar nossos sonhos e aspirações, e não apenas o desejo no sentido sexual.

Sublimar a energia significa que conseguimos torná-la mais suave, mais etérea, mais sutil. E quando relacionamos isso aos chacras, estamos falando de dominar nossos sentimentos mais primitivos, nossos instintos, nossos defeitos, que muitas vezes nos afastam do nosso eu verdadeiro, que tem sua essência no divino. Afinal nós fomos criados à imagem e semelhança de nosso Pai Maior.

No terceiro chacra, ou plexo solar, a kundalini vai despertar nossa força de vontade, nos impulsionado para buscarmos aquilo que almejamos.

No quarto chacra, conhecido como cardíaco, nos libertamos de nosso ego e através do amor, da compaixão e da união, acordamos para a consciência social.

No quinto chacra, laríngeo, ela auxilia na nossa expressividade, é a vibração do som despertando nossa voz interior, nos tornando verdadeiros conosco mesmos e permitindo a boa comunicação.

No chacra frontal ou terceiro olho, temos o estímulo da intuição, da concentração, da imaginação e da vidência.

Chegando ao chacra coronário que se abre para o alto e nos conecta com a consciência infinita, faz nossa mente, a nossa inteligência nos ligar ao mundo superior, ao cosmo.

O despertar da Kundalini é um processo temido por alguns, pois é uma energia poderosa que, quando não bem encaminhada, nos leva a exacerbação da ativação dos chacras, como: ao apego material exagerado e ao sexo desregrado; a uma vida ditada pelas paixões e pelos vícios; a ações que não medem consequências e desrespeitam o próximo; à fofoca e maledicência (discursos duros e mentirosos que não trazem proveito para outrem), visões relacionadas aos mundos umbralinos ou até mesmo irrealis, à fé sem a razão e a uma mente perturbada.

Por outro lado, a ausência dessa energia, que possui seus caminhos em três canais energéticos (um central e dois que circulam em volta deste, sempre se unindo aos chacras e permitindo a descida e a subida energética), faz os chacras se tornarem fracos e nos levam à depressão, à falta de entusiasmo e de objetivos, à falta de amor e altruísmo, a não impor limites às pessoas que convivemos, enfim a uma mente cansada e sem vida.

Sabemos que somos seres imperfeitos e que nos afastamos do eixo, por isso, devemos sempre buscar o equilíbrio e, quando não o fazemos, o próprio universo o faz por nós, sempre nos guiando em um caminho espiralado, como a própria kundalini.



CALENDÁRIO DAS GIRAS

DATA	GIRA
02/08/2014	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
09/08/2014	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
15/08/2014	Gira em Palmelo – GO
16/08/2014	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
23/08/2014	Festa do ACVE (não haverá gira no Jardim Ingá)
30/08/2014	Gira de atendimento de Pretos-Velhos – Oxumaré

INDICAÇÃO DE FILME: “CAUSA E EFEITO”



Inspirado na Lei de Causa e Efeito, este filme narra a história de Paulo, um policial que vive uma vida tranquila e estável com sua família. Num momento de lazer, Paulo perde a esposa e o filho em um acidente de carro causado por um motorista alcoolizado.

Revoltado pelo fato do homem não ter sido preso, ele resolve tornar-se um justiceiro e acertar contas a mando de seu chefe.

Quando recebe a proposta para matar uma garota de programa, ele encontra em seu caminho um trio de velhinhos religiosos – um padre, um pastor e um espírita – o que causa importantes mudanças em sua vida.

Ao longo da trama, os personagens tomam ciência de que o drama que os envolve é o efeito cuja causa remonta a uma encarnação passada. VALE A PENA CONFERIR!

OXUMARÉ - Gizelle

Nas cores do arco íris ele vibrou para colorir o mundo e renovar tudo que é vivo

Oxumaré, meu Pai! Oxumaré!

És Senhor do Movimento!

Proteja teus filhos de Umbanda,

As Serpentes estejam à frente abrindo caminhos.

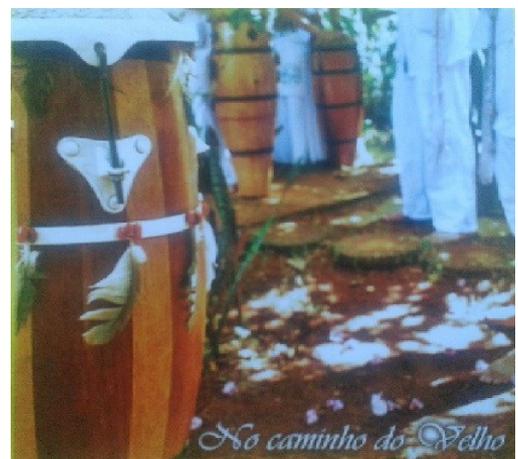
Maré, Maré, Oxumaré (2x)

Arrobobô, meu Pai! Arrobobô!

És senhor do movimento.

Proteja teus filhos de Umbanda

As serpentes estejam à frente abrindo caminhos.



Este e outros pontos de Umbanda você encontra no CD "No Caminho do Velho", produzido pela nossa Curimba. Adquira o seu na Cantina!!!