



Ação Cristã Vovô Elvírio
Viver para Aprender, Aprender para Viver

Jornal de Umbanda

★ Estrela-Guia de Aruanda ★

Ano VII - Outubro de 2018
Distribuição gratuita



*Nessa cidade
todo
mundo
é
D'Oxum*



Querido (a) consulente,

Seja muito bem-vindo (a)!

☆ Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado.

☆ Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

☆ EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

☆ DESLIGUE O CELULAR.

☆ O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

☆ Dúvidas e sugestões:
estrelaguiadearuanda@gmail.com

CONTEÚDO



✍ Informações importantes.....	02
✍ Oxum.....	03
✍ Alfazema, lavanda ou nardo.....	04
✍ A mediunidade na gravidez.....	05
✍ A pureza e o poder das pedras.....	06
✍ A viagem que é a vida.....	08
✍ Amor.....	08
✍ Anota aí.....	10



Giras de atendimento:

**Sempre aos sábados
às 15:00h**

Chegue cedo e pegue sua senha

«...Saudeeeei, saudeeei
eu vou saudar mamãe Oxum pra me
ajudar,
mamãe Oxum, dos cabelos loiros
no mar tem água na cachoeira tem
ouro...»



**Nossa
Equipe**

Editora Chefe:
Luiza Leite

Editores:
**Lisia Lettieri
Luana Mayra
Lucius Lettieri**



Revisão Gramatical:
Fernanda Rocha

Diagramação e Arte:
Sabrina Siqueira



Colaboradores:
**Juliana Abdala
Thiago Lobo**



Consultor Jurídico:
Rafael de Ávila - OAB/DF 30692



Oxum

Oxum é a divindade do amor, que nomeia uma das qualidades divinas. É a orixá da água doce, dos rios, do princípio da vida, a origem, a concepção. A nossa concepção. Quando buscamos na Bíblia a origem, o nosso início, temos que fomos criados à imagem e semelhança de Deus. (Gênesis 1:26-28). Então, somos um reflexo de Deus?

E, se Oxum é uma representação de Deus e ela irradia a energia do amor, logo, Deus é amor... E nós, que fomos criados à semelhança Dele, somos o amor? Falamos dos orixás de uma forma tão distante, tão externa. Esquecemo-nos de que Deus habita em nós e de que as qualidades que cultuamos como orixás são energias que também existem dentro de nossa alma.

Deus é o princípio de tudo e Nele tudo tem começo e fim; sendo assim, todos estamos presentes em Deus e Ele está em nós. Logo, tudo vai depender do conceito que tenho de Deus. Se, para mim, Ele é um pai punitivo e que castiga, então, no meu íntimo, vou acreditar que é assim que o universo funciona e, talvez, seja assim que eu me relacione com o mundo: através de punições e castigos, seja a mim mesmo e/ou com os que me cercam.

Por outro lado, se eu penso que Deus é AMOR, logo, Ele aceita e compreende minha essência, então, essa é a crença que carrego em mim e esses serão os sentimentos com os quais vou relacionar-me com o externo: amando, acolhendo, compreendendo.

Dizer que somos o reflexo do Onipresente dá-nos a liberdade de sermos únicos, afinal, cada um tem a sua concepção do que e quem Ele é. Cada um tem a própria visão sobre o que rege o universo: um Pai severo e punitivo ou uma energia que age em perfeita harmonia, baseada no amor. Deus, em sua infinita perfeição, aceita o que chamamos de caos, pois sabe que dali nascem os mais belos espetáculos que revigoram a natureza.

O que para nós é o caos, para Ele é uma bela oportunidade de renascimento da natureza. Quem sabe também possamos olhar para as nossas dificuldades assim? Não como problemas, mas sim como um efeito natural que nos permite um recomeço, uma nova concepção, um início.

Por que é tão difícil abraçarmos as nossas sombras, as nossas limitações, medos? Se o Pai Todo Poderoso acolhe-nos como somos, que tal clamarmos por Oxum para que ela traga, à superfície do nosso consciente, o amor próprio?



Na nossa jornada, achamo-nos capazes de apontar o dedo para aqueles que estão ao nosso lado e nos intitulamos juízes, julgando a forma como os outros encaram o mundo e como vivem. E, dentro da nossa visão distorcida da Divindade, esquecemos de olhar para dentro de nós e entender como Deus se manifesta n'alma. E entramos numa competição ilusória com os que deveriam ser nossos amigos de caminhada.

"Espelho, espelho meu, existe alguém mais belo que eu?" No conto de fadas, o espelho mostra, para a rainha má, uma princesa que era mais bela que ela, não pela beleza física que ela tinha, mas sim pelo coração. Um coração dócil, amável, puro.

Quantas vezes nos olhamos no espelho e desejamos ver refletida outra imagem, que não a nossa? Ou, enxergamos uma imagem que sonhamos ser, mas que não nos reflete verdadeiramente?

Ah, Mamãe Oxum, que seu espelho seja o reflexo de nossas almas. Que possamos nos admirar com o seu olhar de mãe, enxergando os defeitos e, também, engrandecendo as qualidades. Que nos olhemos com amor para enxergarmos nosso espírito errante e enaltecermos os orixás que habitam em nós. Que o nosso ego seja guiado pelo amor.

Deus não pede nossa perfeição, mas sim nosso melhor a cada dia. Os orixás são descritos também quando a energia está desequilibrada, afinal, o universo, para estar em equilíbrio, ora oscila para mais, ora para menos, mantendo um movimento constante e perfeito.

Sempre que nos afastamos da nossa semelhança com o Onipresente, nosso íntimo sinaliza através da ansiedade, medo, raiva, inquietação... Sentimentos que nos mostram que, de alguma forma, estamos distantes de quem realmente somos.

Que tal, nesses momentos, nos olharmos num espelho e deixarmos nosso eu de verdade vir à tona? Podemos ver o espelho como o símbolo da consciência: vemos o nosso reflexo, mas ele não é só físico. Vemos nossos olhos refletirem nossa alma, então, por que não nos olharmos com amor? Com aceitação? Como um pai olha para um filho ou como uma mãe olha para um filho.

"Tu não és o reflexo, mas o reflexo é tu!"

¹Autoria desconhecida.

Médium Lisia Lettieri



Alfazema, lavanda ou nardo

Essa planta mundialmente conhecida tem sido documentada há mais de 2500 anos como erva. De fragrância agradável, era usada desde a mumificação e perfumes egípcios à erva medicinal.

A alfazema é analgésica, excelente para dores de cabeça, mas para quem já é viciado em analgésicos, como o paracetamol, um simples chá dessa erva não vai resolver, pois seu uso precisa ser contínuo - tomar o chá e ficar relaxado. Como protetor gástrico, tem eficiência: ela “acalma” o estômago, ajudando a eliminar o desconforto gástrico e eliminar os gases intestinais.

É cicatrizante, excelente para quem tem uma ferida que não sara nunca. Fazer um chá sem açúcar e “banhar” o local, ajuda na formação das células, fechando a ferida. É antisséptica, reduz e, até mesmo, elimina bactérias. Foi muito usada nas máscaras na época da peste negra, quem usava a máscara embebida em solução de alfazema não se contaminava; ou seja, quem quiser substituir o álcool em gel como antisséptico das mãos pela alfazema é só usar como tintura¹, ou misturar uma porção de chá para duas de álcool, e estará mais que protegido. Atua também como calmante, é considerada um antidepressivo leve, trazendo ao indivíduo sensação de paz e bem-estar.

Antigamente era conhecida como Nardos, inclusive há citações na Bíblia como no evangelho de João 12:3, onde o escritor relata que Maria ungiu os pés de Jesus com nardo e, com os seus cabelos, o enxugou, deixando tudo perfumado. Embora os estudiosos dividam-se em suas opiniões.

Os estudos foram avançando e hoje sabe-se que lavanda, alfazema ou nardo são plantas semelhantes, com usos parecidos. Pertencem ao mesmo gênero da planta com espécie e subespécie diferentes, hoje catalogadas com 39 espécies de plantas com flores e 115 variedades de alfazemas cultivadas em todo o mundo. Seu nome vem do latim, lavare, que significa lavar.

No Brasil é popularmente conhecida como erva-cheirosa, erva-santa, erva-de-Nossa-Senhora, Erva-de-Colônia ou Mimo-do-Brasil.

Na Escola de Medicina da Universidade de Miami, foi comprovado, por meio de eletroencefalograma, que o óleo de lavanda aumenta as ondas beta, que provocam um estado mais relaxado; além de ser o melhor óleo para trabalhar o chakra laringeo, pois melhora a comunicação, promovendo o equilíbrio e a harmonia.

Você sabia que para produzir um litro de óleo de lavanda, são necessários 100 a 200 kg de flores? Isso ocorre, porque essa parte da planta é a mais aromática.

Segundo o erveiro Adriano Camargo, a Alfazema encaixa-se no grupo das ervas mornas, tendo um papel essencial na manutenção da saúde do nosso corpo físico-espiritual.

Seu uso é vasto: desde pomadas, emplastros, infusões, chás, tinturas e óleos à perfumes e desinfetantes.

Na Umbanda é amplamente usada na defumação. É a erva de todos os Orixás, que purifica e devolve energia, ajuda no mental, harmoniza o ambiente.

Qual o vovô ou vovó que nunca nos recebeu com uma erva de alfazema ou um perfume dela?

Sentimos tranquilidade, segurança, paz, amor, além de ser acolhedora, aconchegante, branda, é perfumada como abraço de mãe!

Não é à toa que é a erva preferida de nossa mãe lemanjá e de mamãe Oxum!

Dica: Para o chá dessa erva maravilhosa, usa-se uma colher de café com ervas picadas para uma xícara de chá.

Obs: Nunca exagere em seu consumo, usar uma erva com responsabilidade é praticar o autoamor.

¹Tintura: é uma forma de preparação em que se extrai os princípios ativos das plantas medicinais, utilizando-se álcool. De preferência, deve ser usado

o álcool de cereais no preparo. Fonte: <https://www.cpt.com.br/dicas-cursos-cpt/tinturas-com-plantas-medicinais>. Acessada em 04/10/2018.

Fontes:

PRINCE, Shirley-Guia Prático de Aromaterapia: como usar óleos essenciais para ter saúde e vitalidade-Ed.Siciliano,SP,2ª Ed,1989.

CAMARGO, Adriano-Rituais com Ervas: Banhos, Defumações e Benzimentos-Livre Expressão,SP,3ª Ed,2014.

<http://magiadailha.blogspot.com>



Médium Ângela Maria Barbosa



A mediunidade na gravidez



Para algumas mulheres, a gravidez é uma fase única da vida e muito esperada, mas as dúvidas que são geradas quando conciliamos uma gestação com o trabalho espiritual são diversas.

Com a gravidez, a mulher torna-se mais sensível emocionalmente e conseqüentemente amplia suas capacidades intuitivas e emocionais, favorecendo o exercício da mediunidade nesse campo. A maternidade traz, em si, uma visão diferenciada do mundo físico e conseqüentemente do espiritual, fazendo com que nos apeguemos cada vez mais em nossa fé, por nós e pelo ser de luz que carregamos em nosso ventre, acreditando que tudo que ocorrerá em nossas vidas será com um propósito de nosso Pai Maior.

Tornamo-nos uma porta de abertura para o espírito iluminado que está reencarnando na Terra naquele momento, possuindo a fé de estarmos rodeadas de bons espíritos para nos ajudarem nessa caminhada física e energética, sempre de uma forma positiva, possuindo, dessa forma, uma inabalável confiança e fé em nossos guias espirituais. Durante essa fase nova, a incorporação é suspensa aos poucos e a manifestação dos espíritos dá-se mais pela irradiação energética.

Não é porque não ocorre o ato de incorporar que você foi “abandonada” por seus guias, como muitas pensam. Apenas ocorre uma mudança para que você e o bebê estejam seguros e bem, de forma que não ocorra também nenhuma confusão ou perturbação no processo de reencarnação do espírito.

Tendo em vista a necessidade de tranquilidade e descanso, é aconselhado que as gestantes não se submetam a atividades que exijam grandes perdas de energia de qualquer

natureza. As condições especiais de uma gestação alteram o estado de sensibilidade do organismo e, por algum motivo especial, o estado psíquico geral da mulher. Seguindo as orientações do dirigente de cada casa, os trabalhos podem ser mantidos, desde que não haja desconforto para a médium e nenhum problema para a corrente da qual faz parte.

A justaposição dos dois perispíritos ou a simples ligação entre eles ativarão centros de forças na mãe, os quais a capacitarão a uma maior sensibilidade mediúnica. Àquelas que exercem a mediunidade com mais segurança, a gravidez tenderá a aperfeiçoar sua faculdade durante aquele período. Nem sempre a gestante sente-se segura para o exercício da mediunidade ostensiva, em razão de sua maior sensibilidade e do foco maior de atenção ao seu filho e ao seu estado. Quando se sentir menos segura, é mais adequado suspender temporariamente os exercícios de atividades mediúnicas mais ostensivas, principalmente o trato com espíritos mais agressivos e doentes. Após o nascimento do bebê, pode retornar às atividades mediúnicas normalmente.

“(...) A gravidez não é apenas uma predisposição e interação orgânica, mas uma interação perispiritual. Além da ligação orgânica entre mãe e filho, há uma ligação de natureza energética entre um perispírito e outro, que promoverá alterações significativas no modo de pensar e sentir de ambos. O fato de tornar-se mãe, as alterações nas respostas culturais do meio à ela, que adota um trato especial, além dos complexos ativados pela conexão entre mãe e filho, são circunstâncias que promovem alterações no campo psíquico da mulher.

Durante a gestação, não se tem ideia precisa do estado do reencarnante, nem se ele está dentro ou fora do corpo em formação, muito embora sempre permaneça ligado fluidicamente a ele. Creio que, quanto mais próximo ao corpo físico da mãe, mais sofrerá as influências que ela suportará no exercício da mediunidade ostensiva. (...)”.

Após o nascimento do bebê, o retorno aos trabalhos mediúnicos vem gradativamente e a energia envolvida geralmente se mostra muito mais forte do que anteriormente. A sensibilidade e intuição ainda aguçadas podem viabilizar a manifestação de formas de mediunidade, como a vidência, cura, psicofonia, dentre outras, podendo, dessa forma, provocar uma grande mudança nas formas de trabalho. Toda mudança feita com amor é uma rosa que desabrocha interiormente.

Fontes:

<https://sites.google.com/site/contradicoesdoutrinarias/gravidez-e-exercicio-da-mediunidade>

<https://www.iqilibrio.com/blog/espiritualidade/mediunidade-videncia/tipos-de-mediunidade/>

Médium Menelle Pires



A pureza e o poder das pedras

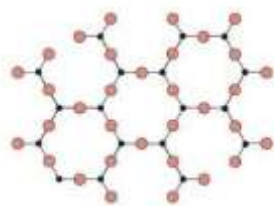
Um pouco de ciência, faz bem a todo mundo

Para começar esse texto é necessária, de forma breve, uma explicação mais científica sobre a diferença entre pedras, cristais e rochas e como eles se formam.

Primeiramente, é importante destacar que o termo “pedra” é um termo genérico utilizado por nós, leigos no assunto, para denominar os minerais e as rochas. Esse termo quase nunca é utilizado entre os geólogos e quando o fazem, mais precisamente entre os gemólogos (especialistas em gemas), é no sentido restrito da expressão pedra preciosa.

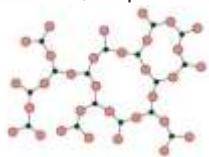
Vamos então à definição do termo mineral. Um mineral é definido por sua composição sólida, constituída de uma estrutura cristalina e sua origem é inorgânica, ou seja, não é produzido pelas plantas, animais ou humanos.

Devido a essa estrutura cristalina é que chamamos os minerais de “cristais”. Pela repetição dessa estrutura é criada uma rede cristalina fazendo com que o cristal assuma formas com faces regulares.



Estrutura Cristalina

Existem corpos naturais sólidos que não possuem essa estrutura cristalina, então são chamados de substâncias amorfas, amorfizadas ou mineralóides, como é o exemplo do vidro, da pérola, a obsidiana, a opala e o âmbar.



Estrutura não cristalina

Mas e o termo “rocha”, quando podemos utilizar? Este termo é utilizado para um sólido que contém um agregado de minerais ou mineralóides e que foram unidos devido a algum fator geológico e climático, por isso a sua estrutura atômica nunca é uniforme. Esses minerais são ligados uns aos outros de forma aleatória, por isso uma rocha nunca tem a beleza de um mineral.

Para facilitar nosso entendimento, vamos tratar aqui todo mineral e rocha como pedra, por ser o termo mais popularmente utilizado.

Sobre a magia das pedras

Dá para imaginar o poder de uma pedra devido ao tempo que se leva para sua formação e evolução. O contato que tiveram com diversos elementos da natureza durante a sua formação faz com que sejam considerados o DNA da terra trazendo consigo a energia de cada elemento e, dessa forma, emanando vibrações fortíssimas e positivas que podem atingir nosso plano físico, mental e espiritual.

Devido a sua alta frequência vibracional, as pedras podem absorver, conservar, concentrar e emitir energia, se comunicando conosco através de nossa aura e assim nos fazendo vibrar conforme a sua energia.

As pedras Citrino, por exemplo, vibram com uma intensidade tão alta que ao nos conectarmos com ela passamos a vibrar de forma positiva e consequentemente de forma abundante, por isso é bastante procurada para atrair dinheiro.

Um quartzo verde tem uma frequência vibracional ligada a parte física, que ao nos conectarmos equilibramos as disfunções existentes no corpo físico.

É preciso entrar em sintonia com a pedra. Afé, a crença e a entrega nos fazem conectar com essa vibração e assim iniciar o desbloqueio e o reequilíbrio de energias e emoções.

São diversas as formas de uso e benefícios das pedras. Uma das formas de conexão é a sua utilização junto aos chakras. Ao colocarmos em contato com a região do chakra por alguns minutos a energia dos dois é conduzida, absorvida e ampliada promovendo, então, o equilíbrio deste chakra.

Cada cristal tem suas propriedades e energias específicas. Os mais conhecidos e indicados para cada chakra são:

Chakra Coronário (cor violeta ou branco): quartzo, ametista, charoíta

Chakra Frontal (azul índigo): sodalita, safira azul, lápis-lazúli

Chakra Laringeo (cor azul celeste): quartzo azul, topázio azul, turquesa

Chakra Cardíaco (cor verde): quartzo verde, calcita verde, turmalina verde

Chakra plexo Solar (cor amarela): citrino, calcita amarela, topázio imperial

Chakra umbilical (cor laranja): cornalina, opala de fogo, crocoíta

Chakra básico (cor vermelha): rubi, quartzo vermelho, granada

continua



Ametista

(Chakra coronário)



Lápis-Lazúli

(Chakra frontal)



Crisocola

(Chakra laringe)



Quartzo-rosa

(Chakra cardíaco)



Citrino

(Chakra plexo solar)



Cornalina

(Chakra umbilical)



Obsidiana

mogno

(Chakra raiz)

As pedras também podem ser usadas em decorações a fim de obter os benefícios por elas trazidos. Ao serem colocados em ambientes são capazes de transformar a energia do lugar. O geodo de ametista bloqueia ataques espirituais e purifica o ambiente, além de ser muito bonito como decoração. Outro exemplo é o quartzo rosa que pode ser colocado ao lado da cama a fim de utilizar a sua energia para ajudar na busca por um amor.

Também são utilizados em terapias e curas, como por exemplo os braceletes de malaquita, que contém uma quantidade benéfica de cobre que pode ser usado para redução de inflamações e inchaços.

Para proteção de ambientes ou do corpo a turmalina negra ou o quartzo enfumaçado absorvem negatividade e irradiam energia pura.

É importante, periodicamente, fazer uma limpeza nas pedras após o uso constante para que suas energias sejam renovadas. Essa limpeza pode ser feita utilizando-se água de cachoeira, água de chuva ou correntezas de rios limpos, mas, caso seja muito difícil o acesso a um desses, a limpeza pode ser feita através de água da torneira. Não é indicado fazer a limpeza com água e sal uma vez que o sal pode danificar algumas pedras, principalmente aquelas que contenham metal em sua composição. O importante é acreditar e, dessa forma, a limpeza será feita.

Uma coisa é certa, quanto mais sabemos sobre uma pedra, mais eficiente ela é. A utilização e benefícios delas são milhares. Para obter tudo o que essas joias presenteadas por Deus têm a oferecer é importante fazer um estudo mais aprofundado e, principalmente, ter o contato e a conexão para sentir sua energia e vibração.

*Texto original, sem revisão.

Referências:

<https://www.todamateria.com.br/reino-mineral/>
<http://www.anapatriagomcalves.com/como-se-formam-os-cristais/>
<http://escolafordavida.com/o-uso-dos-cristais-para-cura-e-harmonizacao/>
<https://www.ligiadaluzposser.com/blog-1>
<https://www.astrocentro.com.br/blog/bem-estar/pedras-chakras-como-usar/>
<https://www.cristaisaquarius.com.br/blog/significado-das-pedras/>
Livro A Bíblia dos Cristais: Volume 1. Autor Judy Hall.
<http://geologia101.blogspot.com/2014/11/rocha-ou-pedra.html>
https://pt.wikipedia.org/wiki/Estrutura_cristalina
<http://gaiaufvjm.blogspot.com/2013/01/o-que-e-um-mineraloide.html>
<https://www.sobregologia.com/2016/12/mineralogia-nocoes-basicas.html>
<http://sigep.cprm.gov.br/glossario/verbete/mineraloide.htm>
http://www.cprm.gov.br/publique/Redes-Institucionais/Rede-de-Bibliotecas---Rede-Ametista/Canal-Escola/Mineral%2C-Rocha-ou-Pedra%3F-1047.html?UserActiveTemplate=cprm&from_info_index=56
<https://byethnica.wordpress.com/2013/08/06/mineral-cristal-pedras-semi-preciosas-qual-a-diferenca/>
<https://museuhe.com.br/rochas>

Médium Juliana Abdala



A viagem que é a vida



Na vida somos colocados em constantes desafios, que vão moldando-nos e ensinando-nos os caminhos pelos quais trilhar. Quando aprendemos por uma experiência amarga, fazemos todo o esforço necessário para que aquela dor não se repita; já dos aprendizados felizes, por assim dizer, lembramos com carinho e buscamos a todo custo repeti-los.

Existem aquelas experiências ruins, dolorosas, que nos são dadas como aprendizados para surpresas guardadas adiante e muitas vezes não fazemos ideia de quais sejam. Tem até aquele ensinamento de sabermos entregar as coisas nas mãos de Deus e confiar, ter fé. O problema é que, na grande maioria das vezes, questionamos e até não aceitamos uma situação adversa que nos foi dada justamente para nos preparar para algo ainda melhor do que o que foi pedido.

Precisamos ter flexibilidade em todos os momentos. Nos momentos felizes, precisamos ter ciência de que são passageiros e deixam marcas suaves em nosso pensamento; nos momentos ruins, temos grandes ensinamentos que ficam registrados como tatuagem em nossa pele, dizem que são muito mais fáceis de serem lembrados exatamente por isso, são vividos de forma profunda e intensa.

Sabermos distinguir aquilo que queremos é essencial. Se temos um objetivo de vida, planejamos uma rota e trilhamos um caminho, dificuldades existirão, mas estamos em busca de algo maior e melhor para as nossas vidas. Dessa forma, todo sacrifício vale para que a recompensa venha. Mas, quando não

temos certeza de onde queremos chegar, nem o caminho por onde seguir, qualquer proposta durante o percurso é aceitável e as dificuldades não serão suportadas por não serem embasadas em um propósito maior.

Todo ser humano tem o direito de sonhar, mas sonho sem ação não vira realidade. Busque, no seu íntimo, aquilo que te faz bem, engrandece e conforta. Onde você gostaria de estar daqui a 5 anos? E daqui a 10 anos? E 25 anos? Essas perguntas o ajudarão a separar aquilo que é essencial na sua vida, daquilo que é supérfluo e passageiro.

***“Tive muitas coisas que guardei em minhas mãos,
e as perdi.***

***Mas tudo o que eu guardei nas mãos de Deus,
eu ainda possuo.”***

Martin Luther King

Médium Matheus Guedes Freire



Amor

Caríssimos irmãos, filhos de Deus encarnados na Terra. Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo. Passar por encarnações é a maior bênção que Deus pode proporcionar a qualquer espírito. Qualquer que seja o planeta, cada encarnação proporciona os elementos necessários para que seja depurada a necessidade de viver na forma bruta e elevar o espírito ao seu Criador. Busca-se encontrar a essência da centelha divina, única de cada ser, dentro desse mar de energia acumulada que toma forma aos olhos carnis que retém os vossos espíritos.

Este caminho reencarnatório não é fácil. É longo, árduo, cansativo, mas necessário. Do lado de cá, filhos, muitas coisas são mostradas, muitos ensinamentos são passados e vocês os levam a cada vez que retornam ao plano material. Quantas vezes não se depararam com algo que, mesmo novo, não lhes era estranho? O espírito carrega consigo os diversos aprendizados das outras vivências na carne e também na erraticidade.

Mas carrega também as angústias, as culpas por erros, as vontades, entre tantos outros sentimentos que as vivências também proporcionam. O orgulho e a vaidade são sentimentos que um espírito único e divino manifesta inicialmente quando associado à matéria. O fato de não saber lidar com esse conglomerado energético causa uma distorção das leis divinas que todos os espíritos trazem consigo desde quando criados. E, para manter este status material, diversos atos atrozados são tomados para manter na história uma máscara de plenitude e sucesso, esquecendo que estes conceitos são feitos apenas por Deus.

A matéria traz a mais difícil prova para qualquer espírito: perceber, descobrir, sentir e encontrar, num meio energeticamente denso, a sua essência extremamente sutil. Não cabe a ninguém julgar o estágio em que o outro está nesta descoberta. Este caminho é único e diz respeito a cada um. Se hoje o seu apego é menor, pode ser porque você anda no sentido do ser. Se o do irmão não for tanto, permita que ele passe pelos estágios que você já passou, ou que até, talvez, ele também tenha passado, mas ainda necessita superar outros percalços para seguir.

Raros são aqueles que realmente se mostram aos outros. Todos possuem segredos, medos, vontades que gostariam de exteriorizar, mas que não o fazem por medo da reação e julgamento dos que os cercam. Alguns que dizem que fazem, muitas vezes, o fazem como forma de esconder o que realmente são. Ser apenas você não necessita de plateia, não

necessita de aprovação, nem de retorno externo. Ser você permite que o retorno venha do seu próprio sentimento de satisfação ao poder permitir que seu espírito voe como um grande pássaro a planar nas correntes de ar quente em um planalto.

Vocês criam personagens para conseguirem satisfazer suas expectativas e carências nas atitudes dos outros. Desejam ser do jeito que alguém os ame e possa completá-los. Mas aquele que ama não fundamenta o sentimento em formas ou atitudes. Quem condiciona o amor a procedimentos também está criando expectativas e se decepcionará. Aquele que ama não apresenta porquês, simplesmente ama. Não se justifica o amor, ele apenas transborda no simples fato de ver-se no próximo. De querer que o outro também possa usufruir desse sentimento que não tem peso, culpa, amarras.

Muitos ainda engatinham no que é o amor, trazem o sentimento de posse, de paixão, de sexualidade, entre tantos outros possíveis. Mas o amor é o mais nobre sentimento e não carrega nenhum outro sentimento que o obrigue a ser. Ele é a fonte de todos os outros que vocês valorizam e tanto leem e falam quando estudam o evangelho: caridade, benevolência, piedade, compaixão, paciência... Tudo isso são braços do amor, como os orixás são braços divinos.

Permitam-se amar apenas, porque o amor não carrega nada de ruim. Doem sem medo aquilo que vocês possuem de melhor e não se preocupem com o que vão receber em troca. Isto não cabe a vocês. Amem o próximo o suficiente para permitir que ele seja como ele é, e não para que ele te retribua. Ame acreditando que, um dia, aquele que te fez sofrer também saberá amar e poderá sentir o que você sente quando emana amor. Ame-se para compreender que existem falhas, medos e tantas outras coisas que ainda não foram superadas. Ame-se, sabendo que a vivência na matéria pode, sim, te derrubar e, por vezes, até contrariar aquilo em que você crê. Mas ela nunca irá deixar de te dar oportunidades de amar novamente.

O Cristo trouxe um grande exemplo de como praticar o amor. Não o coloquem neste pedestal tão distante que parece dizer que vocês só poderão amar assim daqui a muitos e muitos séculos.

Coloquem-no ao lado de vocês e sintam esse amor divino que ele emana a todos aqueles que acreditam que o que ele fez é possível a qualquer pessoa. Basta querer. Basta sentir. Basta buscar. Basta: amar.



Espírito Padre João
Médium Thiago Lobo



Prece de Terezinha Flores Venceu porque muito amou



Mãe Santíssima, olhai para este planeta que é um vale de lágrimas e de misérias, contemplai os quadros de sofrimentos, que existem na terra, acalmai as regiões onde o ódio predomina sobre o amor, enviai luzes para dissipar as trevas que existem nos corações dos seres humanos.

Amparai os órfãos, ordenais aos vossos mensageiros o auxílio para os infelizes que existem nos leitos de dores. Paz para os que lutam pelo Evangelho.

Enviai socorro aos oprimidos, organizai os trabalhadores do bem, transformais os obreiros da caridade em uma célula viva de trabalho constante na propagação da obra que há vinte séculos foi lançado o evangelho do Cristo. Mãe, olhai por todos os vossos filhos e filhas que estão no labor diário em busca de melhoria para o espírito. Derramai vossas bênçãos sobre todos aqueles que chama pelo vosso nome, auxiliai a todos, a fim de que o caminho de acesso ao mestre seja mais fácil e suave aos devedores que caminham pelos campos da erraticidade.

Visite o site do ACVE:
www.acve.com.br



Outubro



06/Outubro	Gira de atendimento de Pretos-Velhos Homenagem a Oxum
13/Outubro	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
20/Outubro	Gira de atendimento de Pretos-Velhos
26/Outubro	Gira em Palmelo - GO
27/Outubro	Gira de atendimento de Pretos-Velhos

MOCIDADE UMBANDISTA HUMBERTO DE CAMPOS

Homem evangelizado, mundo equilibrado

Inscrições Abertas!

