

JORNAL



★ Estrela Guia de Aruanda ★

Ano XI
Novembro de 2022
Distribuição Gratuita

Um projeto Ação Cristã Vovô Elvírio

A T O T Ô





ESCLARECIMENTOS

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Querida (o) consulente,

- Seja muito bem vinda (o)!
- Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e SAGRADO.
- Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.
- Evite bermudas, roupas curtas, transparentes, decotadas etc.
- Você está convidada (o) a cantar e bater palmas durante os pontos. Nos demais momentos, faça silêncio.
- DESLIGUE O CELULAR.
- O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.
- Dúvidas e sugestões:
acve@acve.com.br, no WhatsApp (61) 98319.1830 e ainda no Instagram @acve.acve

TEM MUITO CONTEÚDO LEGAL AQUI

● Dia de finados e Omolu.....	03
● São Francisco de Assis.....	04
● Elemento Água.....	05
● O que é liberdade para você?.....	06
● A Umbanda na minha visão.....	07
● Hino da Umbanda.....	07



**GIRAS DE ATENDIMENTO,
AOS SÁBADOS.
AS 14:30H**



**O PORTÃO ABRE AS 10H, FICHAS
DISTRIBUÍDAS A PARTIR DAS 12H.**

SIGA NO INSTAGRAM



@acve.acve

ACESSE O SITE



www.acve.com.br

Programação de *Dezembro*

- 01 | Gira de Desenvolvimento Mediúnico
- 03 | Gira de Atendimento de Pretos-Velhos
- 08 | Gira de Desenvolvimento Mediúnico
- 09 | Gira em Palmelo/GO- Atendimento de Pretos-Velhos
- 10 | Gira de Atendimento de Pretos-Velhos
- 16 | Gira em Palmelo/GO - Homenagem ao Orixá Ogum
- 17 | **Encerramento das Atividades 2022** - Atendimento de Pretos-Velhos - Homenagem a Ogum

➔ **JANEIRO - 2023**

- 20/01 | Gira em Palmelo/GO - Atendimento de Pretos-Velhos - Homenagem ao Orixá Oxóssi
- 21/01 | Gira de Atendimento de Pretos-Velhos - Homenagem ao Orixá Oxóssi

ATENÇÃO AS DATAS



Calendário atualizado, curiosidades,
conteúdo e muito mais...



DIA DE FINADOS E OMOLU

André Luiz - Médium do ACVE

O Dia de Finados, também conhecido como o dia dos mortos, é celebrado no dia 2 de novembro. Esse mesmo dia é também conhecido como dia de culto à Omolu, por este ser um orixá que está relacionado diretamente ao desligamento da matéria. O Dia de Finados é celebrado em, praticamente, todo o ocidente. Existem registros de sua celebração desde o século X e o princípio deste dia é relembrar, homenagear e orar pelos que passaram deste para o plano espiritual.



A palavra finados vem do verbo "finar", tem origem no latim "*finis*" que significa: fim, acabar, encerrar. Então, pode-se entender o Dia de Finados como o dia do fim. O que para muitos pode significar o final de tudo, para nós, significa o começo de um novo ciclo, o ciclo da vida espiritual, que nada mais é que o retorno para a verdadeira morada do espírito.

Mas, afinal, qual é a relação de Omolu com o Dia de Finados? Bom, entende-se Omolu como o senhor da vida e da morte, o regente da calunga pequena e o responsável pela passagem dos espíritos do plano terreno para o espiritual. Porém, Omolu é também conhecido como "orixá do fim", mostrando assim, relação direta com o Dia de Finados.



Omolu é sincretizado com São Lázaro e é representado nas lendas como um orixá muito temido por todos, principalmente, por ser o responsável pela passagem dos espíritos do plano terreno para o espiritual. Porém, não é apenas no momento do desencarne que sua energia se faz presente.

A representação da morte, que é atribuída a Omolu, não representa necessariamente o desligamento da matéria. Omolu atua, também, na "morte" de ciclos, sendo assim, sua energia está tão presente em um fim de relacionamento, tal como está presente em um desencarne, por exemplo.

Considerado o "orixá do fim", a energia de Omolu é muito forte e presente no Dia de Finados, principalmente, em razão de muitos pensamentos voltados ao desencarne e, conseqüentemente, ligados ao plano espiritual, o que leva à formação de uma egrégora fortalecedora da energia desse orixá.



Deste modo, além de ser um dia para relembrarmos os que passaram do plano material para o espiritual, o Dia de Finados é um dia para refletirmos sobre fins de ciclos e tentarmos entender melhor nosso propósito de vida. É importante lembrarmos sempre que a vida terrena é apenas uma passagem e entendermos que essa passagem é de suma importância para nosso crescimento e evolução.





SÃO FRANCISCO DE ASSIS

Tércio Mendes - Médium do ACVE

Em sua vida terrena, Giovanni di Pietro di Bernardone nasceu em 5 de julho de 1182, na cidade de Assis, Itália. Frade católico, fundou a ordem dos Franciscanos, que era constituída por pregadores que levavam a mensagem de que todos deviam seguir a vida de Cristo à risca. Ficou conhecido por humanizar a imagem de Jesus e revolucionar o sistema católico do seu tempo. Trouxe o conceito de bondade da criação divina e dedicou sua vida aos pobres e marginalizados.



Dedicado e seguindo seu caminho como peregrino de Deus, Francisco e seus seguidores viajaram por muitas cidades da Europa e África, como o Egito, Chipre, Roma, Síria e outras cidades e lugares considerados sagrados. Outro fato importante era o imenso amor de Francisco pelas "obras de Deus", ou seja, pela natureza e tudo que nela está inserido. Ao abrir mão de toda a sua fortuna, Francisco de Assis se dedicou aos animais, ao meio ambiente e aos leprosos.

Após dois anos da sua morte, Francisco foi canonizado pelo Papa Gregório IX (1145-1241). Foi uma das mais rápidas canonizações!

O Cordão de São Francisco

Segundo Frei Mário José Knapik, "o cordão franciscano, **composto por três nós**, simboliza os votos de **pobreza, obediência e castidade**.

A **pobreza** é uma atitude interior de desprendimento de tudo o que aprisiona e impede o ser humano de viver em profunda comunhão com Deus. É uma atitude existencial de gratidão à bondade divina e de amor incondicional ao próximo.

A **obediência** é uma atitude humilde para escutar e fazer a vontade de Deus Pai. É uma atitude de minoridade e de adoração à divindade, como nos ensina a Sagrada Escritura: 'Adorarás ao Senhor teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com toda a tua inteligência e somente a Ele servirás'.

A **castidade** é uma atitude livre para ser e viver a pureza do corpo, da mente e do coração no amor a Deus e a todos os seres vivos. É um modo afável de relacionar-se com a criação de Deus, de saber ouvir a mensagem que cada ser enuncia, respeitando o valor de cada um no conjunto de todos os seres.

São Francisco de Assis também é cultuado e homenageado na Umbanda, pois é o exemplo da devoção ao Criador, despindo-se da vaidade e do orgulho, dedicando-se à caridade, aos pobres, aos injustiçados e aos animais, sendo venerado sob a figura de Xangô.

O cordão franciscano no Ação Cristã Vovô Elvírio - ACVE possui a mesma função das guias que carregamos no pescoço: ambos são utilizados como proteção de nosso corpo material e espiritual. Amarrado na nossa cintura, protege o nosso eixo magnético, localizado nessa região, evitando, assim, ataques de espíritos trevosos e energias perniciosas.

Outro motivo para utilizarmos o cordão de São Francisco é a ligação com a natureza que emana das ações dos irmãos franciscanos que cultuam o amor de Deus pelas belezas proporcionadas e das criaturas de Deus que nos são dadas para o nosso desenvolvimento enquanto encarnados. Assim, lembremo-nos sempre de continuarmos nosso trabalho de obediência aos nossos dirigentes na devoção e responsabilidade mediúnica.

O cordão, no ACVE, possui sete nós – quatro em uma ponta e três em outra. Os três nós de um lado representam o divino por meio da santíssima trindade (Pai, Filho e Espírito Santo) e os outros quatro nós representam a matéria, fazendo referência aos quatro elementos básicos (água, terra, fogo e ar). Somando os nós, temos o número 7, presente nas 7 linhas da umbanda, nos 7 dias da semana, nas 7 notas musicais, nas 7 cores do arco-íris, nos 7 pecados capitais, nas 7 virtudes, nas 7 pragas do Egito, nos 7 dias da criação do mundo, nas 7 glândulas endócrinas, nos 7 chakras, nos 7 arcanjos, nos 7 dias de cada fase da lua etc.

No Espiritismo, São Francisco de Assis, tendo sido João Evangelista, foi um dos excelsos benfeitores espirituais da Codificação sistematizada por Allan Kardec e deixou-nos algumas mensagens bem profundas, como a publicada na Revista Espírita de dezembro de 1864 (Sessão Comemorativa na Sociedade de Paris).

Em algumas fontes de estudo mediúnica, as vidas de Francisco de Assis fazem menção ao apóstolo João Evangelista, em pretérita reencarnação, ter sido Francisco. O evangelista esteve presente em todos os acontecimentos importantes relacionados ao Mestre, inclusive, no momento crucial da crucificação.

São Francisco de Assis nos ensinou que devemos pregar o amor com veemência, com a visão de que Deus tudo criou. E isso inclui a natureza e todos os animais que nela habitam. Aprendemos também que não devemos nunca deixar de nos encantarmos com a beleza, harmonia e perfeição da natureza e que precisamos sempre tratar os animais com respeito.

Portanto, vamos, a cada amanhecer, agradecer os divinos presentes que recebemos e, no decorrer do dia, transformá-los em verdadeiras ações de amor ao próximo, como fazia nosso irmão Francisco de Assis.



ELEMENTO ÁGUA

Paulo César Loureiro - Médium do ACVE

Considerado um elemento divino e sagrado em diversas religiões, a água está presente de diversas formas e em grande parte da ritualística religiosa. Este elemento tem como símbolo um triângulo com a ponta voltada pra baixo, uma vez que, por força da gravidade, o líquido procura o caminho que leva para baixo. Seja no rio para o batismo de Jesus, no copo de vidro ao lado da vela de anjo da guarda ou no banho purificador do amaci, a água está essencialmente ligada à magia e ao poder.

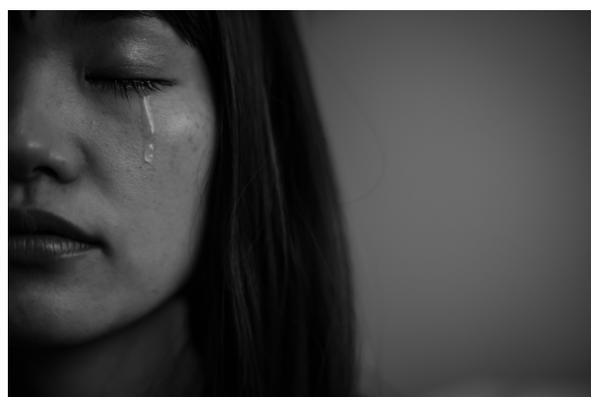


Juntamente com outros elementos - terra, ar, fogo, cristais, minerais, vegetais e outros - a água é trabalhada energeticamente pelos guias espirituais quando há a necessidade de tratar nosso corpo astral e o ambiente em que estamos também. A água gera, quando falamos do líquido amniótico da gestação. Purifica e energiza em banhos com ervas. Cura quando, após energizada ou fluidificada, é bebida. Absorve e transmuda energias quando colocada nas quartinhas. E muitos outros poderes da água podem ser citados aqui e ainda não conseguiríamos elencar todos: limpar, conduzir, criar, renovar.

Os pretos-velhos, caboclos, exus, marinheiros, bem como todas as entidades da umbanda ativam esse elemento, por meio do éter ou prana, para tratar o médium ou o consulente da casa.



A água também está muito ligada às emoções e sentimentos, afinal é este elemento que pertence ao reino sagrado ou ponto de força de Oxum, Iemanjá e Nanã Buruquê. O elemento água também está diretamente relacionado à intuição, inspiração e criatividade. Em determinados momentos de nossa vida, não conseguimos controlar as emoções. A perda de um ente querido mostra essa emoção com as lágrimas que caem de nossos olhos, mas a lágrima também pode ser por alegria quando conquistamos algo que tanto queríamos como o nascimento dos filhos, a cura de uma doença. Água lembra colo, cuidado, proteção, afago, tranquilidade, carinho, amor de mãe, amor de Mamãe Oxum.



Se observarmos atentamente, temos muito a aprender com a água. Aprender que precisamos nos movimentar e sermos maleáveis em alguns momentos da nossa vida. Aprender a nos moldarmos quando necessário. Ao observarmos o rio com suas curvas, conseguimos ver o fluir das águas, procurando um caminho para seguir seu curso, adaptando-se e desviando de cada obstáculo que aparece em seu caminho e encontrando seu percurso. A água está presente em vários momentos de nossa vida. Ela renova nossas energias, nos revigora. Temos como exemplo quando chegamos em casa após um dia de trabalho cansativo e, após tomar um banho, nos sentimos renovados com a bateria recarregada.



Se acreditássemos mais em nossa intuição e desenvolvêssemos a habilidade que a água tem de fluir o seu curso sem bater de frente, procuraríamos alternativas para os obstáculos que surgem, nos adaptariamos às situações e mudanças em nossas vidas e teríamos uma vida com menos cobrança, menos dor, menos sofrimento.



O QUE É LIBERDADE PARA VOCÊ?

Jamile Faraj - Médium do ACVE



A liberdade não consiste em não ter compromissos ou responsabilidades. O significado de SER LIVRE pode mudar de pessoa para pessoa, pois o que me faz sentir livre necessariamente não são os mesmos valores de outra pessoa.

A liberdade se dá em saber conquistar objetivos e ideais. Essa conquista ocorre gradualmente, por meio de metas traçadas, as quais poderão proporcionar segurança e independência, à medida que forem alcançadas. A independência não necessariamente é financeira, para sentir-nos livres, precisamos estar bem conosco. É importante refletirmos também se a independência, seja ela qual for, impacta no nosso sentimento de liberdade.



Existem vários tipos de liberdade: a liberdade coletiva, liberdade de expressão, liberdade democrática, liberdade religiosa...

Quando ressaltamos sobre a individual, existe um leque de ponderações sobre o que levaria uma pessoa a considerar-se LIVRE: não ter compromissos, conquistas financeiras, escolha de religião sem sofrer preconceitos, viajar, morar sozinha, sustentar-se, não se cobrar tanto, não ficar preso ao passado e nem preocupado excessivamente com o que virá.

Poderia citar dezenas de exemplos que corresponderiam à expressão SER LIVRE, mas nem todos se encaixariam de uma forma generalizada, pois a liberdade de um vai somente até o ponto em que não interferirá na liberdade do próximo e, por isso, temos que ter a consciência de que a liberdade é ampla, mas não é ilimitada.



O que seria para você "SER LIVRE"?

- SER LIVRE é...
- ter o domínio de suas opiniões e atitudes, sem ser intransigente;
 - não se apegar a rótulos sociais somente com a preocupação de agradar os outros;
 - ser VOCÊ sem medo;
 - ter consciência de que todos nós temos nossas limitações;
 - definir conscientemente os próprios limites, sem tornar-se prisioneiro deles;
 - batalhar pela conquista dos próprios objetivos e sonhos, sem depender da aprovação de outros;
 - ter paz de espírito;
 - ter consciência do próprio valor e saber que outras pessoas podem somar nas nossas vidas, contribuir para nossa felicidade, mas não são responsáveis por elas.
- SER LIVRE é admirar-se, valorizar-se, priorizar-se, aprender com os próprios erros, alegrar-se com a própria companhia!

Que voemos alto rumo à nossa liberdade!



O QUE É A UMBANDA NA MINHA VISÃO

Valentina Cysne - Médium do ACVE



A Umbanda é uma religião que, na minha visão, serve pra reunir as pessoas com um único objetivo: caridade e amor! Aos sábados, vamos para o terreiro, lá fazemos a ritualística e, logo em seguida, os atendimentos individuais.

Na forma de caridade, ajudamos pessoas com seus mais variados problemas, físicos ou emocionais.

Um trabalho de dedicação e disciplina, por meio do qual doamos nosso tempo livre para fazermos o bem sem olhar a quem.



HINO DA UMBANDA

Refletiu a luz divina
Com todo seu esplendor
É no reino de Oxalá
Aonde há paz e amor

Luz que refletiu na terra
Luz que refletiu no mar
Luz que veio de Aruanda
Para nós iluminar

A Umbanda é paz e amor
Um mundo cheio de Luz
É força que nos dá vida
E a grandeza nos conduz

Avante, filhos de fé
Como a nossa lei não há

Levando ao mundo inteiro
A bandeira de Oxalá

Levando ao mundo inteiro
A bandeira de Oxalá

