

Ação Cristã Vovô Elvírio
Viver para Aprender, Aprender para Viver

Jornal de Umbanda

★ *Estrela-Guia de Aruanda* ★

Ano VIII - Março de 2019
Distribuição gratuita



Gratidão



Querido (a) consulente,

Seja muito bem-vindo (a)!

☆ Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado.

☆ Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

☆ EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

☆ DESLIGUE O CELULAR.

☆ O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

☆ Dúvidas e sugestões:
estrelaguiadearuanda@gmail.com

CONTEÚDO

✍ Informações importantes.....	02
✍ De quem é a culpa?.....	03
✍ Tudo o que você agradece, cresce!.....	04
✍ O amor e o sol.....	05
✍ Conexão Valparaíso-Itália.....	06
✍ Rosas.....	07
✍ Conselhos do Cacique Pena Branca.....	08
✍ Palavras de um Preto-velho.....	09
✍ Anota aí.....	10



Giras de atendimento:

**Sempre aos sábados
às 15:00h**

Chegue cedo e pegue sua senha



**Nossa
Equipe**

Editora Chefe:
Luiza Leite

Editores:
**Lisia Lettieri
Lucius Lettieri**



Revisão Gramatical:
Fernanda Rocha

Diagramação e Arte:
Sabrina Siqueira



Colaboradores:
**Juliana Abdala
Thiago Lobo**



Consultor Jurídico:
Rafael de Ávila - OAB/DF 30692



De quem é a culpa?

Estamos socialmente condicionados a acreditar que forças alheias à nossa vontade são responsáveis pelos acontecimentos de nossa vida. Até aí, tudo bem. Mas essa tendência faz com que transfiramos a responsabilidade dos nossos erros para outras pessoas. Ocorre que é sempre mais fácil encontrarmos um vilão externo do que identificarmos as nossas falhas. Comodidade! Ou ainda, escapismo. Escap... o quê?

Escapismo

Propensão para fugir à realidade ou ao cotidiano, por meio da abstração, da fantasia, geralmente para não vivenciar situações ruins.

[Pejorativo] Tendência para se afastar de situações ruins para não as resolver.

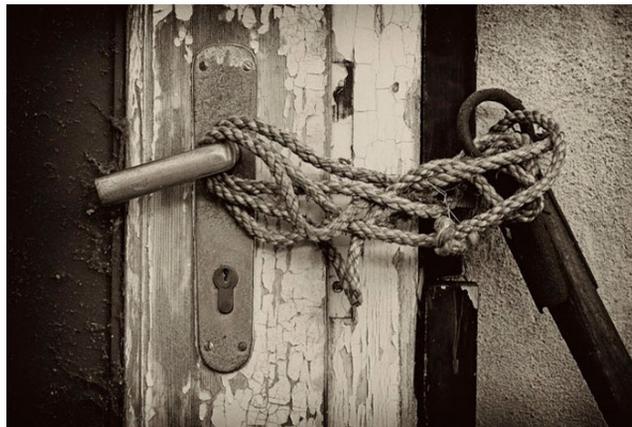
Maneira de agir que resulta dessa fuga à realidade, geralmente por defesa.

<https://www.dicio.com.br/escapismo/> pesquisado em 31/10/2018.

É claro que existem circunstâncias que nos colocam sem governabilidade da situação. Mas, salvo poucas exceções, somos nós quem ditamos o ritmo e a direção de nossa vida. Até mesmo quando as referências são limitadas, são nossos aspectos morais e intelectuais que guiam nossas decisões. E todos nós fazemos escolhas boas e ruins. Isso, porque nossas atitudes variam de acordo com a dificuldade e complexidade da situação que estamos enfrentando. Mas assumamos responsabilidades!



Nem sempre a culpa é do chefe. Nem sempre é o companheiro quem te faz infeliz. Nem sempre é o colega que não te entende. Às vezes, foi você que começou a discussão. Que se pôs indiferente. Que não atendeu às expectativas. E não notou tudo isso. Reflita. Você percebe que há um mundo à sua volta que te observa da mesma forma que você observa os outros? Esse mundo é espelhado. E não é preciso dizer como os espelhos funcionam.



Para os mais espiritualizados, mesmo diante dos constantes bons e maus conselhos dos encarnados e desencarnados, somos nós quem escolhemos o caminho a seguir. É evidente que há enorme prestígio nos esforços dos bons mentores quando seguimos os seus conselhos e adotamos uma postura altruísta. Aqui, todos têm seu mérito. A cada um, seu vintém. Também, há grande responsabilidade das entidades mal-intencionadas que tentam nos induzir a agir com crueldade e egoísmo. Mesmo assim, permanece a sua responsabilidade. E cada um paga a sua conta. Não há como fugir dela.

E as demandas? Diga-me você. Escapismo? Calma. Elas realmente existem, mesmo as involuntárias. Diriam que “tem gente que não aguenta ver a felicidade dos outros”. Mas essa gente não é tanta gente assim. Mesmo que o fosse, você só recebe aquilo que cabe no seu bolso. Aliás, você acha que apontar demanda dos outros também seja uma forma de demanda? Não sei dizer... talvez seja.

Mas uma coisa é certa, o trabalho é a solução para as suas dificuldades. Capacite-se. Aprenda. Pratique a caridade. Invista em si. Se esforce ao máximo. Supere seus limites, mas respeite o limite dos outros. Aplique a reforma íntima. Olhe nos olhos do próximo. Não precisa levantar a cabeça demais. Nem abaixar. Olhos nos olhos já bastam. Lembra do espelho? Tenha sonhos. Sim! E sonhe com positividade. Mas mantenha um pé na realidade. Dessa forma, sim, vale ser escapista.

Médium Lucius Lettieri



Tudo o que você agradece, cresce!

Agradidão é o reconhecimento de elementos de valor que merecem essa energia e atenção. Existem três tipos de gratidão:

1) Gratidão automática – seria um protocolo social de linguagem. Usamos a palavra gratidão para agradecer de forma vazia, mas não estamos experienciando, de fato, a gratidão. Seria apenas um recurso de linguagem.

2) Gratidão momentânea – são momentos pontuais, momentos de grande intensidade emocional positiva que geram o sentimento de gratidão (parte afetiva). Nesse caso temos, além da sensação, o aspecto racional (parte cognitiva) da gratidão e o aspecto comportamental e, a partir deles, são criadas promessas, planos e atitudes. Essa é uma gratidão passiva, pois a sensação é automática, a partir do momento positivo vivenciado.

3) Gratidão ativa – envolve os mesmos elementos da gratidão passiva, ou seja, aspectos afetivos positivos, aspectos cognitivos e aspectos comportamentais. A grande diferença é o investimento de energia. A gratidão ativa é a escolha de adotar uma postura na qual outorga valor às coisas que merecem valor.

Há um problema quando só vivenciamos a gratidão automática e momentânea, pois trata-se de algo involuntário e eventual. Não devemos esperar passivamente por momentos gratos. Gratidão não é ser agradecido, é uma apreciação desperta e consciente.

É fundamental nos esforçarmos cotidianamente para reconhecer benefícios recebidos. Mas por que devemos investir tempo para identificar deliberadamente aquilo que merece apreço e exercitar a gratidão? Para colher os frutos dessa emoção, é necessário exercitá-la de forma ativa. A gratidão ativa é a única que altera fisiologicamente o cérebro. Essas alterações trazem importantes benefícios para a saúde.

Pesquisadores apontam que a gratidão ativa estimula as estruturas mediais do córtex pré-frontal. Essa região é tipicamente envolvida na formação de laços sociais e de empatia. Podemos interpretar, portanto, que a gratidão potencializa as relações humanas. Não é difícil notar isso, ser grato a uma pessoa causa aproximação, estreita os laços humanos e aumenta a empatia. A atividade medial pré-frontal também está associada a processos de regulação emocional, sejam eles positivos ou negativos. Isso significa que essa região é capaz de reduzir o nível de estresse. Outra atividade dessa região cerebral é a liberação de ocitocina, hormônio responsável pelo sentimento de tranquilidade e afeto. Logo, a

gratidão traz relaxamento, reduz a ansiedade, o medo e a fobia.

A gratidão ativa também libera dopamina, um neurotransmissor envolvido nos processos de motivação e prazer. Isso significa que, além de elevar emoções positivas, satisfação com a vida, vitalidade e otimismo, a experiência de gratidão é prazerosa em si mesma.

Outra estrutura cerebral ativada durante o processo de gratidão é o hipotálamo. Essa área é essencial na regulação de processos biológicos básicos, entre eles, o estresse. Isso leva os pesquisadores a interpretarem que o processo de gratidão, aliado à atividade pré-frontal, reduz os níveis de estresse.

Além desses correlatos neurais, estudos mostram que o exercício de gratidão melhora o sono, a qualidade das relações românticas, o funcionamento do sistema imunológico, a motivação para prática de atividade física.

Falar de gratidão não é um mero capricho, a atitude de

ser grato traz benefícios para todas as dimensões da vida individual e social. Quando agradecemos, mais do que sentir alegria, há um fortalecimento interior. É como uma blindagem contra sentimentos negativos que possam surgir, mesmo em reações adversas, que causariam dor e sofrimento. Portanto, ignorar a gratidão ativa e não trazê-la para o cotidiano da vida é desperdiçar a oportunidade de proteger o corpo de doenças e melhorar nossa saúde.

E como adotar a prática da gratidão no dia a dia? Praticando o exercício das três bênçãos. Ao final do dia, escreva à mão três acontecimentos positivos pelos quais você se sentiu grato. Não precisa e nem deve ser algo mirabolante, pode ser algo simples como: acordei com o bom dia do meu filho. Ao lado, justifique o porquê você deve ser grato a esses acontecimentos. Declarar o que nos foi oferecido de bom é fundamental para nos conectarmos à energia universal, é uma forma de nos reconciliarmos com Deus, que tudo nos fornece. Após algum tempo escrevendo e materializando nossa gratidão, os níveis de bem-estar já começam a se elevar e maior será o nível de felicidade também.

Precisamos alimentar o que há de positivo em nossa vida, aquilo que merece nossa energia, nosso foco, nosso carinho e nossa gratidão. Ocupe seu espaço interno. O nosso cérebro não é capaz de sentir, ao mesmo tempo, gratidão e infelicidade. Você é quem faz a escolha.

<https://www.youtube.com/watch?v=sWXbO5YpZQg>

<https://osegreedo.com.br/conheca-os-3-pilares-da-gratidao-e-conecte-se-energia-positiva-universo/>

<https://www.revistaplaneta.com.br/nao-existe-felicidade-sem-gratidao/>

<https://www.evolutaopessoal.com.br/o-poder-da-gratidao>

Médium Flávia Barros



O amor e o sol



Se o amor cura, porque ele dói tanto?
Pois é preciso passar pela doença para ter cura.
Pois o amor, ele é belo como o mar,
como uma cachoeira,
como um jardim florido,
como os olhos da pessoa amada
e quente como o sol que traz as manhãs,
que traz a vida, que renova as forças.
O amor é como um abraço de mãe
que recebe seu filho amado,
É energia que renova,
Que traz calor,
Que traz a vida.
Assim é o amor.
Assim é o sol.

Médium Matheus Barbosa

*Texto original, sem revisão.



Estudo aberto

Todas as terças-feiras, das 20h às 21h45, na Escola Parque da 313/14 Sul, temos um estudo, com aulas não sequenciais sobre temas diversos (curiosidades, temas ritualísticos, evangélicos, científicos), ministradas por médiuns do ACVE ou convidados.

É obrigatório para médiuns afiliados ao ACVE.

Quem pode frequentar? VOCÊ!

Qualquer pessoa interessada, de qualquer idade, sem necessidade de inscrição. Basta ir e assistir às palestras públicas.

Venha conferir!!!



Conexão Valparaíso - Itália

Em novembro de 2018, tivemos a alegria de receber, em nossa casa, mais uma visita do irmão italiano Atílio. É sempre muito bom estarmos entre irmãos, principalmente quando a troca afetiva é tão forte e sincera que ultrapassa as barreiras culturais e continentais.

Desta vez, juntamente com Atílio, vieram os irmãos Andrea, Stefano, Ciro e Paulo. Ficaram algumas semanas conosco, participando de nossa ritualística e colaborando com os trabalhos mediúnicos. Com muito amor e zelo, se doaram à assistência, se dispuseram a aprender humildemente sobre o labor dos espíritos e abraçaram a causa umbandista de coração. São obreiros de última hora, deixando a marca do trabalho de caridade aqui na pátria do evangelho.

Com os corações saudosos, enviamos nosso abraço fraterno a cada integrante da família ACVE que vive na Itália, com a esperança de que possamos nos reencontrar em breve.

Médium Luiza Leite.

PENSAMENTOS NASCIDOS DO CORAÇÃO

“Tudo começou muito antes da partida, com um sonho; muito antes da ligação que me convidava a tomar em consideração a ideia da viagem.

No sonho eu ficava sozinho e estava arrumando a mala e sabia que estava saindo para o Brasil.

“Por quê?” - eu perguntei a mim mesmo, mas não tive respostas, eu só percebi uma grande atração e que teria que ir.

Uma parte da razão encontrei durante a viagem, teria que colocar em ordem de novo. Em ordem o quê? No início pensava mais nas coisas materiais, mas depois entendi que era o meu modo interior que teria que ser colocado em ordem de novo.

Neste momento eu posso dizer que esta viagem me deu mais segurança, mais confiança, percebo uma profundidade e, ao mesmo tempo, uma leveza nunca experimentada.

Agradeço aos meus companheiros de viagem e, sobretudo, nunca pararei de agradecer às maravilhosas pessoas que nos hospedaram no ACVE! Me fizeram sentir como um irmão deles.

Abraço a todos vocês e todos estão ‘encerados’ no meu coração.

Espero poder voltar logo”.

Andrea

“Nestas duas últimas viagens ao ‘Brasile’, a experiência vivida no terreiro enriqueceu minha vida com um

novo sentimento.

Para encontrar de novo todos vocês, lindas almas, e as energias espirituais que nos acompanham, derreteu muitos nós do meu coração.

O amor que se manifestou, graças à energia do Preto Velho e do Vovô, é um fogo que aquece e apóia meu caminho todos os dias.

Hoje sinto que voltar ao Brasil tem um significado mais profundo, graças à Vittoria e a toda a família de italianos que acredita no projeto Fly, para Pedro e todos vocês, queridos amigos do A.C.V.E., por seu caminho de crescimento espiritual e humano, por seus projetos de valor social.

‘Un abbraccio di cuore’”

Stefano



Stefano, Andrea, Atílio, Paulo e Ciro

“Sentir e experimentar as várias energias que se manifestam na obra do terreiro, perceber seus laços estreitos com a imensidão do mundo espiritual. Sentir o coração ‘explodir-quebrando’ pela imensa emoção, reconhecendo um fio que nos une todos, como seres humanos, temendo o desapego e a nostalgia que vou viver, voltando para casa. O que posso dizer... Obrigado a todos vocês, queridos AMIGOS.

Saravá, querida Umbanda!”

Atílio



Rosas

"...As rosas não falam, simplesmente as rosas exalam o perfume que roubam de ti, Ai..."

Cartola.

As rosas não precisam falar, realmente elas exalam, não apenas o perfume, mas toda a sua energia, todo o seu mistério, toda a sua força, sem perder sua graça, delicadeza e beleza.

As rosas encantam o desencanto da vida e representam um dos símbolos do poder feminino.

Desde Vênus e Afrodite, passou por Ísis, Cleópatra, Flora e Virgem Maria. Segundo a Mitologia Grega, Afrodite nasceu das espumas do mar, que se transformaram em uma rosa branca.

Interessante, pois consagramos as rosas brancas à lemanjá.

Podemos perceber que, independentemente da cultura, a rosa sempre esteve presente, simbolizando a delicadeza e o sagrado feminino.

Na antiguidade, cultuavam-se as deusas.

Os homens perguntavam-se: que ser místico será esse que sangra a cada lua e não perde a vida?

Que ser é esse que gera outra vida e não se esvai?

Sim, o poder era da deusa, e a rosa estava presente com ela.

A rosa é a flor mais desejada e mais empoderada entre todas as flores, considerada como rainha das flores, seu uso vai além de ornamental e sentimental.

Usada em banhos, defumações, perfumes, óleos e remédios. Especificamente a rosa branca, a rosa comum, de jardim, trepadeira, as suas pétalas têm propriedades ansiolíticas e sonífera, podendo ser consumida como chá antes de dormir. Muito conhecida também para tratar problemas infecciosos da visão, "útero cansado" e afecções da pele.

Uma curiosidade interessante é que os rosários originais eram feitos com pétalas de rosa. A palavra "rosário" deriva do latim *rosarium*, que significa roseiral.

Em nossa casa de Umbanda, não há uma gira sem rosas.

Um dos elementos mágicos das pombagiras, a rosa, em especial a rosa vermelha, cor forte, empoderada, "chega chegando" e se mostra, sem medo. Não há quem não se encante.

Há quanto tempo você se deixa abater pelos espinhos da rosa, se machuca e desiste de admirar o botão que lentamente se abre?

Pombagira convida-nos a tomar posse desse poder feminino, seja você homem, seja você mulher, todos precisamos ser rosas, "chegar chegando", deixar nosso perfume inebriar, mostrar nossa beleza, a maciez que o botão esconde no interior

de suas pétalas.

Todo médium que adentra essa casa de amor e caridade é convidado a ser rosa, com uma linda frase que o nosso dirigente costuma dizer individualmente para cada um:

"Sem Jesus, uma rosa tem mil espinhos. Com Jesus, um espinho tem mil rosas".*

* No texto original, de Bezerra de Menezes, usa-se "flores", ao invés de "rosas".

Médium Angela Maria Barbosa
Intuído pela pombagira que a acompanha.

Referências bibliográficas:

DANTAS, Tiago. "O simbolismo da Rosa"; Brasil Escola. Disponível em <<https://brasilecola.uol.com.br/mitologia/o-simbolismo-rosa.htm>>. Acesso em 13 de março de 2019.

<https://www.greenme.com.br/significados/6844-rosa-significado-espiritual>

<https://www.somostodosum.com.br/clube/artigos/autoconhecimento/simbologia-e-curiosidades-sobre-a-rosa-4448.html>

<https://www.flores.culturamix.com/flores/>

<https://www.raizesespirituais.com.br/significado-rosas-na-umbanda/>





Conselhos do Cacique Pena Branca

A árvore passa pelas quatro estações do ano, todos os anos! Existem árvores seculares e até milenares, e continuam de pé. Quando adulta, a árvore chega ao seu auge, esplendorosa, cheia de folhas e coberta de flores. Fornece sombra, abrigo, alimento e outras coisas para quem se dispõe a apreciar. No verão, as folhas estão verdes, vistosas e fornecem sombra e frescor. No outono, as folhas se vão, aos poucos. Secam e caem, deixando os galhos à mostra durante todo o inverno. Num primeiro momento, ao olhar, pode parecer seca e sem vida. Mas, seguindo o milagre da vida, na primavera, volta a encher-se de flores, os galhos novamente se cobrem de verde, exuberante como há um ano.

Já prevenido minha incompreensão sobre o que estava falando, ele imediatamente continuou a conversa:



- Haverá os dias em que algumas folhas, mesmo verdes e sem ser outono, cairão. Seja por uma ventania, uma tempestade. Até mesmo alguns galhos poderão quebrar, pender para o lado. Mas não é por isso que a árvore jogará todas as outras folhas saudáveis e galhos fortes no chão. Algumas folhas sempre cairão ao longo do ano, mas, nem por isso, as folhas sãs devem ser esquecidas. Nem todo dia será de flores, alguns dias serão mais difíceis que outros. Mesmo quando, no auge do inverno, os galhos secos e desfolhados derem a impressão de que a árvore está condenada à morte, ela sabe que esses dias passarão e novamente terá suas folhas verdes, enchendo novamente toda a sua copa.

E foi assim, despretensiosamente, que o Cacique Pena Branca iniciou a conversa comigo, logo que deitei na maca da Sala de Tratamento Nanã Buruquê. Com a fala mansa, serena e, ao mesmo tempo, tão decidida que ele, parado ao meu lado, apontou para aquela árvore tão verde e cheia de vida - como eu nunca havia visto. E aproveitando que eu estava tão absorta naquela imagem, ele continuou:

- Assim também é a vida terrena. Pense na sua vida como uma dessas árvores. Você vai passar por várias fases ao longo de sua existência. Você terá dias alegres, felizes, floridos, como a passagem da árvore pela primavera e verão. Será frutífera, fornecerá sombra, frescor, moradia. E cumprindo o ciclo da vida, terão também os dias secos, frios, chuvosos, cobertos pela neblina. Os dias alegres e de felicidade existem. E, por mais que você se esforce, a tristeza e o desânimo também. Não é porque você vive uma fase de dificuldades, que você desistirá de todas as suas folhas boas e as jogará no chão, como se elas não valessem à pena. Num momento de tristeza, por mais que não nos lembremos, existiram e existirão os momentos de paz e felicidade. Não desista das coisas boas porque algumas coisas ruins acontecem. É preciso lembrar-se de que sempre há um sol acima das nuvens mais pesadas de tempestade.

E ali permanecemos por alguns instantes, eu e o Cacique Pena Branca, apenas contemplando aquela paisagem. A árvore grande, viçosa, forte, em todo seu esplendor, parecia entender nossa conversa e retribuiu com uma grande balançada na sua copa, em suas folhas, embora não estivesse ventando.

Entendi naquele momento que assim é a nossa vida. Como as árvores que têm suas raízes fortes e profundas que adentram a terra à procura dos nutrientes para se nutrir e manter-se de pé em todas as estações, devemos também procurar o alimento da nossa alma, Jesus, para que também possamos manter-nos de pé em todas as situações.

Atravessando outonos, invernos, primaveras e verões, precisamos manter a fé necessária para que possamos sempre ver além, ver que, após a tempestade e ventania, vêm o sol e o arco-íris. E, como diz a lenda, depois do arco-íris, existe o pote de ouro que, para aqueles que creem na vida eterna, é o encontro da nossa alma refletida na imagem do Pai.

Médium Stela Rocha



Palavras de um Preto-velho

Há tantos fios perdidos neste mundo véi de Deus. Independentemente do motivo que os leva a tal estado, a origem dele sempre será um sentimento. Um sentimento exacerbado, ausente... tudo aquilo que tira o sossego é baseado em algum sentimento. E como ocês gostam de sentimentos. Mas dos bons. Os ditos “ruins” poucos buscam lidar e, ainda entre eles, lidam mais porque querem se esconder do que realmente para resolver a questão.

Sabe fios, nada acontece sem um motivo prévio. Nada é aleatório no universo. As leis divinas são tão exatas que, como ocês, nem tudo conseguem compreender, ficam buscando várias justificativas para elas. Deus é o milagre. É sua bondade, reflexo de todo o amor, que coordena o universo. Todas as graças e curas são feitas sob sua regência. Nada escapa e ele não muda de humor ou vontade conforme cada um.

É tão difícil colocar Deus em palavras que prefiro que ocês busquem as definições nos livros de Kardec e nas escrituras das outras religiões e, a partir daí, criem a sua crença Nele. Não acho justo interferir ou influenciar na forma como ocê entende Deus. Mas, que ele é bondoso, não posso deixar de afirmar, fio. Tão bondoso que botou a centelha Dele em cada um de ocês. Todo espírito tem sua semelhança com seu criador. Tem uns até que não acreditam Nele, mas rezam quando a vida pede.

Nada é mais amoroso do que Deus. Ele nunca nega socorro àqueles que necessitam, dá sempre uma nova oportunidade para recomeçar e fazer de novo. Ele permite até que os fios passem eternidades perdidos e desviados e que, quando retornam, recebam as mesmas bênçãos daqueles que há muito já estavam no caminho da reforma íntima. É só ver no Evangelho o capítulo sobre os trabalhadores da última hora e na parábola do Cristo sobre o resgate da ovelha perdida.

Nem todo mundo entende Deus da mesma forma. O tempo e a influência humana na forma de encontrar o divino distorceu muito a imagem Dele. Como pode Deus ter os defeitos de nós, seres em evolução? Aqueles que buscam seguir tudo que lhes é dito à risca, sem esclarecer ou questionar, esquece o principal caminho para encontrá-lo: sentir. Deus está em todo local e a todo momento e aquele que se dispuser a encontrá-lo não precisará de esforço para achar. Se querem um exemplo, toda a matéria é constituída dos mesmos elementos básicos,

mas cada um tem sua forma e características e a ciência não consegue explicar o porquê dessa junção de elementos iguais formar muitas coisas diferentes.

Não vim falar sobre Deus, mas, ao ver os diversos fios que sofrem, não pude deixar de falar um pouquinho de quem tudo oferta e que exige apenas uma coisa: amem. Ele não cobra quando, onde, por que ou como. O Amor é único e é a única coisa que Deus deseja que se faça. Porém, nesta balança fluidica que é o universo, ele permite e tolera os diversos erros possíveis desde que eles retornem ao equilíbrio inicial.

Então fio, perceba que tudo que acontece na sua vida vem para te dizer uma coisa: ame. Doe o que tiver de melhor ao seu trabalho, à sua família, aos seus amigos, aos seus projetos... Ame-os e coloque esse sentimento autoexplicativo para impulsionar as engrenagens de sua vida. Todos têm problemas e cada um é quem decide até que ponto eles irão tirar o seu equilíbrio. E, quando eles tiram, é porque ocês não souberam lidar com o sentimento ligado àquela situação.

Confunde-se muito o amor com a posse ou até com a paixão. Classificam como amor de irmão, amor de mãe, amor de marido e mulher... isso são apenas definições de como vocês se apegam às pessoas (e às coisas também), qualificando como bom algo que já traz um peso que não existe. Não se qualifica o amor. Ele se autodefine. O restante se

resume a limites e tratamentos que ocês têm por convivência social. Mas um “eu te amo” deve ter o mesmo peso para todos que o recebem, independentemente de por quem seja dito.

Por fim, fios, digo que não há motivos para desanimar. Deus dá a ocês, todos os dias, a ferramenta para persistirem nas dificuldades da vida. Ocê pode até não acreditar Nele como essa “entidade” divina criada ao longo dos séculos. Mas, se acredita no amor, também acredita Nele. Não duvidem de sua capacidade. Tomem decisões em momentos de tranquilidade. Cortem aquilo que não os faz crescer. Não percam uma oportunidade de fazer o bem. E acreditem que sempre o amor os auxiliará em tudo na vida. Mas também não esqueçam: para isso, só precisa que uma pessoa os ame: OcÊ.

Espírito Vô Benedito,
Médium Thiago Lobo.

A revisão textual foi realizada de forma a preservar as marcas de linguagem específicas do preto-velho que transmitiu a mensagem.



Fica Sempre Alberto Costa

Fica sempre, um pouco de perfume,
nas mãos que oferecem rosas
nas mãos que sabem ser generosas

Dar do pouco que se tem
ao que tem menos ainda
enriquece o doador,
faz sua alma ainda mais linda

Dar ao próximo alegria,
parece coisa tão singela
aos olhos de Deus, porém,
é das artes a mais bela.

Visite o site do ACVE:
www.acve.com.br



**Dia 21 de abril (sábado de aleluia)
não teremos gira**



**MOCIDADE UMBANDISTA
HUMBERTO DE CAMPOS**

Homem evangelizado, mundo equilibrado **Participe!**



Doações são sempre bem-vindas!!!

Se você tem interesse em efetuar alguma doação financeira ao Ação Cristã, pode procurar os irmãos que trabalham na nossa Tesouraria. Caso deseje fazer depósito bancário:

Banco do Brasil
Agência: 1419-2
Conta Corrente: 430.021-1.

Sua contribuição é muito importante para o funcionamento da nossa casa.

Que o Pai Oxalá abençoe a todos.