



Ação Cristã Vovô Elvírio  
Viver para Aprender, Aprender para Viver

Jornal de Umbanda

★ *Estrela-Guia de Aruanda* ★

Ano VIII - Janeiro de 2019  
Distribuição gratuita

ESPALHE

AMOR

POR

ONDE

FOR





**Q**uerido (a) consulente,

Seja muito bem-vindo (a)!

☆ Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado.

☆ Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

☆ EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

☆ DESLIGUE O CELULAR.

☆ O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

☆ Dúvidas e sugestões:

estrelaguiadearuanda@gmail.com

## CONTEÚDO

- ✍ Informações importantes.....02
- ✍ Estrela-guia de aruanda - 7 anos.....03
- ✍ A epidemia do amor.....04
- ✍ Orixá regente 2019.....05
- ✍ Caridade pura.....06
- ✍ Animal de poder.....07
- ✍ A importância do culto do Evangelho no lar.....08
- ✍ Comigo-ninguém-pode.....09
- ✍ Anota aí.....10



**Giras de atendimento:**

**Sempre aos sábados  
às 15:00h**

**Chegue cedo e pegue sua senha**

«...O amor...

*É um tesouro que, quanto mais se divide, mais se multiplica e se enriquece, à medida que se reparte.»*

*Pelo espírito Joanna de Angelis*



**Nossa  
Equipe**

Editora Chefe:  
**Luiza Leite**

Editores:  
**Lisia Lettieri  
Lucius Lettieri**



Revisão Gramatical:  
**Fernanda Rocha**

Diagramação e Arte:  
**Sabrina Siqueira**



Colaboradores:  
**Juliana Abdala  
Thiago Lobo**



Consultor Jurídico:  
**Rafael de Ávila - OAB/DF 30692**





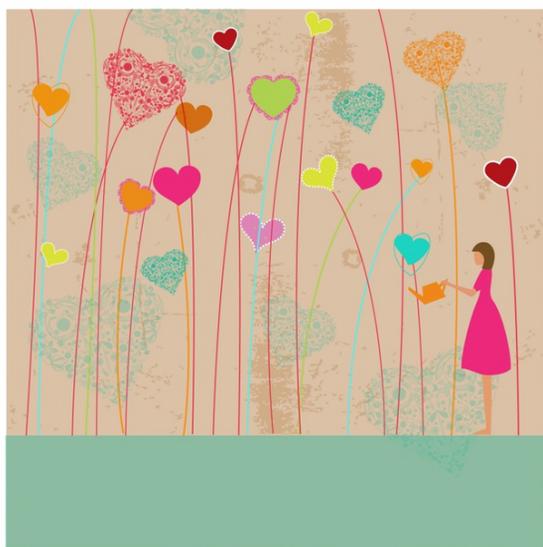
# A epidemia do amor

O amor é a nossa essência. Fomos criados por Deus a partir do amor d'Ele para conosco e do amor que Ele quer que nós tenhamos para com nossos irmãos. Daí se iniciou a epidemia do amor, como uma corrente do bem, conseguem ver?

Considerando o ponto de partida, a dimensão divina de Deus, nós somos os incumbidos de espalhar essa grandeza a cada ser vivo que encontramos diante de nós.

Viver pelo amor faz com que a vida seja mais leve e, ao mesmo tempo, intensa. Essa é a nossa lei maior, a lei do amor. Nós temos um forte desejo de amarmos e sermos amados, nem sempre sabemos expressar essa vontade, mas ela está aí, no nosso coração e na nossa alma.

O amor, na sua forma mais pura, transforma o que tiver contato com ele. Substitui sentimentos ruins por compaixão, ternura, alegria e paz. Eu poderia descrever todos os outros milhares de sentimentos maravilhosos que o amor traz apenas para aproveitar a oportunidade e senti-los, mas creio que este texto ficaria maior do que deveria. Deixo a oportunidade para você, mentalmente, pensar e citar todos esses sentimentos e senti-los. Faça, é maravilhoso.



Por que será, então, que amar e ser amado também traz aquele leve temor? Ao misturarmos amor com apego, por exemplo, obtemos o ciúme. Ao misturarmos amor com traumas, obtemos o medo. Ao misturarmos amor com expectativas, obtemos desilusões.

Ao menor sinal de amor...  
receba e retribua!



É isso que faz com que nos fechemos para recebermos e doarmos esse sentimento maravilhoso, e é isso que nos impede de vivermos tudo o que de melhor foi preparado por Deus.

Por isso, o amor deve ser verdadeiro, sem expectativas, sem exigências, deve simplesmente ser dado e ser recebido. Amar a compreensão, mas também a incompreensão; o afeto, mas também o desafeto. Amar o outro é a maior salvação que nós, seres vivos, temos disponível e em fartura para usarmos quando quisermos.

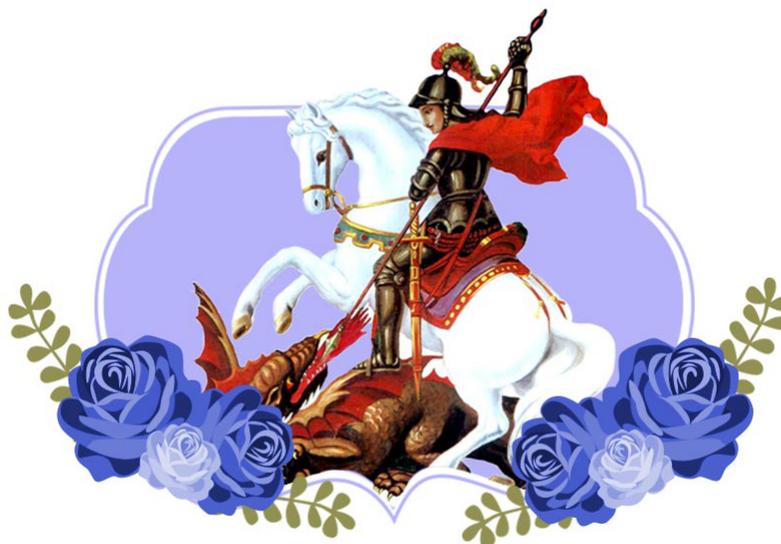
“Desculpa, mas não entendo. Eu quero tudo e mais ainda. Amor tem que encher o coração, a casa, a alma. Pouco ou metades nunca me completaram.”

Clarice Lispector

Médium Juliana Abdala



# Orixá regente 2019



**A**s religiões de descendência africana, em especial a Umbanda e o Candomblé, avaliam de formas diversas a atuação dos orixás no decorrer de cada ano. Todos os anos, são levantadas divergências e discussões acerca do orixá regente do ano, diferenças estas que nascem nos hábitos de cada terreiro ou centro.

As formas de identificar o orixá regente do ano são inúmeras, na Umbanda, majoritariamente se faz uso da astrologia, seguindo a orientação dos astros, enquanto que, no Candomblé, majoritariamente se utiliza dos búzios.

O meio utilizado e a interpretação das respostas logicamente acabam por trazer resultados divergentes, devendo todos serem respeitados e estudados, a fim de uma correta compreensão.

Há indicativos de atuação intensa de Xangô, Nanã e Ogum no ano de 2019, porém, para a Umbanda, trata-se de um ano sob a regência do Orixá Ogum, tendo em vista a atuação e a regência de Marte, astro ligado à energia de Ogum.

Sob a regência de Ogum, trata-se de um ano de muita atividade, um ano para desobstruir os caminhos fechados e abrir caminhos novos. Ogum age na Lei Divina, ou seja: na Lei do Amor, luta pela ordem, pela evolução, pelo recomeço abençoado.

É importante lembrar que, para alguns recomeços, é necessária a destruição do antigo e Ogum vem auxiliar neste momento de transição. É um ano para lutar contra as más inclinações morais e materiais, abrindo um novo caminho para um novo começo.

Ogum dá força àquele que quer se libertar das amarras pessoais, dos vícios, das dores morais, que busca crescimento moral. Ogum conduz os que persistem e que não querem desistir dos objetivos traçados, fortalece o coração e a mente daqueles que buscam vencer as guerras morais e disciplinar a vida.

A energia de Ogum, além de disciplinadora, tem um viés explorador, curioso, descobridor, que traz certa impulsividade aos seus filhos. Sendo assim, cientes da vibratória regente, deve-se buscar a racionalidade e o equilíbrio, utilizando esta grande energia regente para realizações positivas, pois esta é a vertente do ano e de Ogum: **AÇÃO, REALIZAÇÕES POSITIVAS, VENCER.**

Lutemos com toda a força da alma contra as más inclinações e atitudes que não engrandecem o espírito, na certeza de que Ogum nos auxiliará em nosso crescimento e em nossas necessidades, tanto materiais quanto espirituais.

Médium Rafael de Ávila



# Caridade Pura

“Que a mão esquerda não saiba o que faz a mão direita”  
Evangelho Segundo o Espiritismo – Capítulo XIII

Quando li essa frase pela primeira vez, confesso que imaginei algo totalmente diferente do propósito desse capítulo. Porém, quem tem o costume de ler o Evangelho sabe que, muitas vezes, não devemos enxergar somente o que conseguimos ler. Até porque, como Jesus mesmo disse, ele nos fala por parábolas (cap. XXIV).

Nesse caso específico, o que, à primeira vista, parece ser uma frase meio sem nexos, na verdade, esconde um dos ensinamentos mais importantes e difíceis de ser praticado por nós encarnados: a caridade pura. Mas o que seria isso?

De acordo com o dicionário, caridade é o ato pelo qual beneficiamos o próximo que está numa situação desfavorável. Além dessa definição, teologicamente falando, a caridade seria uma virtude que conduz ao amor a Deus e a nosso semelhante. Já o adjetivo “pura” pode ser compreendido como: sem alteração, sem mácula, sem maldade ou sem adição.

Juntando tudo, podemos considerar que a caridade pura seria aquela praticada pelo simples fato de fazer o bem ao próximo, somente com a generosidade do coração, sem receber nada em troca, onde o benfeitor seja ele mesmo o maior beneficiado em relação àquele a quem presta o serviço.

Com esse entendimento, conseguimos perceber o sentido correto do título desse texto. Na verdade, na referida passagem, Jesus quis ensinar que, quando dermos esmola a alguém, que a nossa mão esquerda não saiba o que faz a nossa direita, para que a nossa esmola fique em segredo e assim ele, que vê o que se passa, nos dará a recompensa. Ou seja, quando praticarmos a caridade, que ela seja pura.

Como bem sabemos, nos dias de hoje, essa lição é cada vez mais difícil de ser cumprida. Com tantas formas de comunicação disponíveis, acabamos por nos esquecer do verdadeiro sentido da caridade. Dessa forma, nos afastamos cada vez mais do verdadeiro objetivo de estarmos encarnados: nossa evolução. E aí está o segredo desse ensinamento. Tão importante quanto a prática da caridade é que tenhamos em mente que, para vermos as coisas de uma forma mais elevada do que o comum, é preciso fazermos abstração da vida atual e identificarmos-nos com a vida eterna. Por isso, não busquemos na terra as recompensas que gostaríamos de receber no céu.

Poucos irmãos já começaram a adquirir essa maturidade de fazer o bem sem olhar a quem, sem ostentação e sem receber nada em troca. No nosso terreiro, um exemplo desse desprendimento é o grupo de prece vovó Ormindá. O trabalho desempenhado por esse grupo muitas vezes não é percebido, mas possui importância ímpar nas ações da casa. Afinal, ficar em prece, orando, pedindo proteção para os médiuns da corrente e consulentes, emanando amor e boas energias para os espíritos desencarnados, além de rogar por todos os pedidos colocados na “caixa de preces” não é para qualquer um. É a pura prática da caridade, não é mesmo?

Para terminar, segundo o meu entendimento, o que fica dessa lição é que Deus quer que façamos o bem pelo simples fato de ser o bem. Que nós, como seus filhos, busquemos, a cada dia, nos tornarmos pessoas melhores, mas não por recompensas terrenas. Pois aquele que preza pela aprovação dos homens mais que pela aprovação de Deus prova que a vida presente vale mais para ele do que a vida futura.

Médium Marcos Cunha





## Animal de poder

Tudo começou com uma abelha. Foi numa tarde de domingo, dia lindo, quando, entre pensamentos nebulosos e certa confusão mental, que começavam a me incomodar, reforçando inseguranças, medos, angústias, diante das várias mudanças que estavam acontecendo em minha vida, entrou pela janela uma abelha. Ela vai e vem em minha direção, algumas vezes. Consegui pegá-la com uma folha de papel e jogá-la para fora. Passou um tempo e lá veio ela com seu zum-zum, novamente. Consegui colocá-la para fora de novo e sentei no sofá. Quando, de repente, entre os livros, para meu espanto, estava ela lá. Naquele instante, pensei que aquela insistência e presença pudessem representar algo. Logo, veio à mente: “animal de poder”! E, em um impulso, liguei o computador e comecei a pesquisar mais sobre o tema que já me interessava e se a abelha teria algum significado no Xamanismo, como um Totem. E, para minha surpresa, tinha e vinha auxiliar-me exatamente naquilo que estava precisando: organização, comunicação, equilíbrio do espírito (organização interna), disciplina, harmonizar o físico, emocional e espiritual, além de ensinar sobre a sutileza, o poder da presença, entre outros aspectos.



Nessa leve imersão, encantei-me ainda mais com essa parte do Xamanismo, quanta sabedoria envolvida quando nos conectamos com o Animal de Poder ou Totem! Além disso, confirmei o que já imaginava ser verdade: a relação próxima do Xamanismo com a Umbanda, pois os dois trabalham com a espiritualidade, têm direta conexão com a natureza, além de entenderem que nós, humanos, somos formados por esse mundo natural e com ele nos integramos. Entendi, também, que são caminhos espirituais de autocura, trilhados em comunhão com a sabedoria infinita da Natureza (da Grande Mãe). Descobri, ainda, que o Reino Animal auxilia os seres humanos a recordarem dons e virtudes que trazem inscritos na memória ancestral. Os espíritos animais são guias, mestres, protetores e sua energia é necessária ao humano; ao evocá-los, ao entrarmos em contato com a assistência de um Animal de Poder, abrimos espaço e colocamo-nos à disposição para receber as

lições que essas criaturas têm a transmitir-nos. Eles aparecem para cancelar o que está sendo vivido por nós em um determinado momento, ou para alertar-nos sobre a mudança que devemos realizar na vida. Esses Totens são arquétipos (símbolos) que trazem a cura que precisamos para seguirmos nossa jornada evolutiva, uma verdadeira medicina que atua nos quatro corpos: o emocional, o físico, o mental e o espiritual!

Cada um traz uma qualidade, uma virtude energética, equilibradora do ser. Diversas culturas xamânicas reverenciam essa ligação, especialmente os povos nativos norte-americanos. Existem várias formas de encontrar-se com seu Animal de Poder, aquele que acompanha o espírito ao longo dos tempos. A mais comum é a partir da jornada com a batida do Tambor Sagrado. Outras formas são por meio de meditações individuais, ingestão de plantas psicotrópicas e sonhos lúcidos. Além do próprio Animal de Poder, há também o chamado Clã, composto por quatro animais que regem as quatro direções sagradas do Xamanismo: sul (Búfalo), norte (Lobo), oeste (Urso) e leste (Águia), e o animal eventual, que pode aparecer momentaneamente, com um objetivo específico.

E o Animal de Poder na Umbanda? O que vemos é que algumas entidades, inclusive, já trazem o nome de um animal, o que significa que possui a força daquele animal, que conhece o mistério dele ou que aquele animal é o Totem pessoal dela, o animal que sempre a acompanhou. Além disso, há entidades de Umbanda que trazem esses animais para realizarem com elas o trabalho espiritual. Existem também animais relacionados aos Orixás, por exemplo, a águia tem ligação com Oxalá, as cobras e serpentes têm ligação com Oxumaré, as panteras e os felinos em geral têm ligação com Oxóssi, os cavalos têm ligação com Ogum, cachorro tem ligação com Omulú etc. É possível ver ainda Exus caminhando com cachorros, com lobos, com panteras...

Ao descobrirmos nosso Animal de Poder, estudando-o, aprenderemos a nos conectar a ele e, assim, poderemos chamar a energia dele sempre que necessário. Quando honramos o Totem, ligamo-nos à essência espiritual, à energia que está por trás dele - uma força real. E quando trabalhamos essa energia, aprendemos a linguagem da natureza e aí se abrem mistérios, segredos de nosso universo íntimo e singular, necessários e fundamentais ao nosso aperfeiçoamento. Convido todos a experimentarem esse contato. Ahow!\*

continua



Alguns exemplos de medicina trazida por animais de poder:

### **Águia**

É a medicina da visão ilimitada, da iluminação. Para ultrapassar os limites deste mundo e alcançar outros reinos, desenvolver os poderes xamânicos, ver à distância, livrar-se de preconceitos. A medicina da águia amplia a percepção sobre nós mesmos, ensina-nos a enfrentar o novo, o desconhecido. Estimular a criatividade, clarear as ideias. Para iluminar a escuridão da ilusão e enxergar num nível mais alto. Inspira a elevação do espírito a grandes alturas e a visão interior. Eleva nossas orações para o Universo. É o poder masculino elevado. A consciência elevada.

### **Coruja**

É a medicina das habilidades ocultas, sabedoria antiga, a vigília. Para descobrir verdades ocultas, mistérios, intuição profunda. Evocar para auxílio nos obstáculos que impedem a presença de seus talentos e habilidades. Para que seus talentos apresentem-se de acordo com a situação. Para aceitação do lado escuro (sombras) da realidade. Também para a benevolência. Evocar, quando quiser conhecer o lado sutil da consciência, áreas inexploradas da consciência. Para discernimento da verdade, do que nós estamos buscando. Ligação com a lua. Para conhecer as sombras, poderes psíquicos, habilidades ocultas. Para melhor observar, prestar atenção.

### **Aranha**

É a medicina da criação. Para compreender melhor a teia da vida. Evocar para criatividade e imaginação. Inspira a visão e o poder para trazer nossos sonhos até a realidade. Para obter independência e coragem para rompermos com armadilhas que criamos, sejam emocionais, ou espirituais. Para rompermos a teia da ilusão, construirmos novos sonhos, para sonharmos mais, para tecermos a própria vida.

\*Saudação Xamânica que significa: "Eu te sinto, eu te aceito, eu te vejo!"

Bibliografia:

<http://vozdoselementos.com.br/xamanismo/animais-de-poder/> (Hugo França)  
<http://www.animaldepoder.com.br/animal-de-poder-e-as-4-direcoes-sagradas-do-xamanismo>

@xamanismoseteraios

Livros para aprofundamento: Jaime Sans, "Cartas Xamânicas" e Léo Artese, "O Espírito Animal"

<http://www.xamanismo.com.br/xamanismo/leo-artese/>

<http://umbandareligiaoabrasileira.blogspot.com/2011/03/mel-na-umbanda.html>

Umbanda EAD\_curso Teologia de Umbanda

Médium Fabiana Siqueira

## **A importância do culto do Evangelho no lar**

**Q**uantas vezes já escutamos nossos pretos velhos falarem sobre o evangelho ou culto no lar? Nossos pretos velhos sempre pedem que reservemos alguns minutos do nosso dia para a leitura do evangelho. Mas, afinal, qual é a real importância dessa reunião?

Uma cartilha da Federação Espírita sobre o evangelho cita estas funções: aproximar-nos dos ensinamentos de Jesus e criarmos laços com nossos familiares, pois este é um momento em que a família se reúne para compreender os ensinamentos de Cristo

Também tem como função proporcionar-nos momentos de paz, energizar, limpar nosso lar de sentimentos e energias desequilibradas, dar-nos o amparo necessário para as dificuldades materiais e espirituais, manter-nos sempre vigilantes e em oração, elevar nosso padrão vibratório e ajudar no plano espiritual, encaminhando os espíritos que necessitam de ajuda.

### **Mas como devo fazer o culto?**

Reserve um tempo do seu dia e da sua semana para fazer o culto no lar, ele não necessariamente precisa ser extenso, alguns minutos que você guardar para ler o evangelho já será benéfico para você e sua família. Abra o evangelho, leia e discuta com seus familiares, coloque sempre um copo com água, para

que, ao final da reunião, vocês bebam. Inicie com uma prece e termine sempre com uma prece de agradecimento. Faça sempre no mesmo horário e no mesmo dia.

### **Dicas de livros para serem usados:**

- O evangelho segundo o espiritismo - Allan Kardec;
- Vinha de luz – Francisco Cândido Xavier
- Abrindo portas interiores – Eileen Caddy

Referências:

O Evangelho no lar – Práticas e vivência espírita; Paizan, Humberto C.  
Campanha espírita - o evangelho no lar e no coração

Médium Mariana Azarias





## Comigo-ninguém-pode?! (*Dieffenbachia picta*)

**C**omigo-ninguém-pode, foi na verdade a primeira planta que eu aprendi o nome. Ainda na tenra infância, foi me apresentada, linda, imponente, meus olhos brilhavam, dava vontade de tocá-la, mas as advertências vinham de todos os lados.

Não toque nessa planta, é comigo-ninguém-pode, pois ela mata, ela é venenosa, não pode dormir com essa planta dentro de casa, pois ela “solta veneno” a noite...ouvia de tudo, e acatava as recomendações, talvez sem elas não estaria aqui escrevendo essa história.

Acredito que você que está lendo esse texto se identifique, afinal é uma informação que vai passando há gerações.



Mas porque comigo-ninguém-pode?

Segundo estudos é originária da Colômbia e Costa Rica, podendo chegar a 2m de altura, suas flores se parecem com o copo de leite, trazendo uma beleza ímpar para essa planta tão altiva.

Seu nome popular se estende a todo país, porém em alguns locais também é conhecida por aninga-pará;

Os mais velhos tinham razão, é uma planta extremamente tóxica, pois em suas lindas folhas largas, brilhantes e com manchas brancas estão contidos cristais de oxalato de cálcio, em forma de agulhas, invisíveis a olho nu. Além de possuírem uma substância chamada dumbcaína responsável por ocasionar reações alérgicas.

Segundo pesquisadores, quando ingeridas, a planta libera essas “agulhinhas” que perfuram a mucosa, ocasionando irritação, aumentando o excesso de saliva, dor na língua e região da boca, seguindo de náuseas e vômitos; fechamento da glote, impedindo a respiração, causando a morte. Em contato com os

olhos, pode ocasionar fotofobia, irritação local e lesão irreversível, como a destruição da córnea, por exemplo, levando à cegueira. Em contato com a pele, já ouve relatos de formação de queimaduras e bolhas.

Ou seja, a planta é linda, mas não é comestível!!!!

Mas porque então falar da “perigosa?”

O que você pensa quando fala assim: comigo-ninguém-pode!??

Geralmente passa uma idéia de uma pessoa forte, destemida, que tem fé em sua guiança e que nenhum mal acha passagem...não seria mais ou menos assim?!

Pois bem o nome da erva já diz tudo, afasta e “aquebranta” as energias negativas do lar. Em muitos comércios, casas, até shoppings; podemos observar um vaso com a plantinha, em nosso terreiro há vários deles.

De acordo com os estudos, os cristais de oxalato de cálcio, invisíveis a olho nu, não são apenas tóxicos para nós seres encarnados, mas agem no astral de forma a aquebrantar realmente as demandas como inveja, cobiça, pessoas mal-intencionadas, etc.

Comigo-ninguém-pode tem o poder de absorver as energias negativas, evitando que aquela carga energética chegue aos moradores da casa, ou aos donos de comércio. No nosso caso, nos protege nos nossos trabalhos espirituais antes, durante e depois da gira. Ainda em conjunto com a espada de São Jorge e de Iansã, meus irmãos, ninguém pode mesmo!

Como você acha que conseguimos chegar até o terreiro, depois de tantas adversidades e lutas? Você percebe aquela força de querer continuar? Mesmo em giras “pesadas”, saímos cansados, mas com a alma leve, porque sentimos isso?

É mironga!

É comigo-ninguém-pode!\*

Fontes: Vanessa dos Santos/esciolakids.uol.com.br  
www.fiocruz.br(sinitox-sistema nacional de informações tóxicofarmacológicas)  
Lorenzi, Harri. Plantas ornamentais no Brasil. Nova Odessa:SP,2001.  
www.ameniadodedoverde.com.br

Médium Ângela Maria Barbosa.

\*Texto original, sem revisão



## Missionários da luz Pelo Espírito André Luiz Francisco Cândido Xavier

Com psicografia de Francisco Cândido Xavier, os 20 capítulos que compõem Missionários da luz apresentam os mistérios da reencarnação e todo o trabalho dos encarregados de conduzir o processo do renascimento. É a continuidade do aprendizado na vida espiritual e da certeza de que a morte física é apenas o início de uma nova jornada.

A partir das palavras do Espírito André Luiz, conhecemos a importância do esforço na busca pelo autoaperfeiçoamento, a participação do perispírito como organização que molda as células do corpo e as diversas formas possíveis para manifestações mediúnicas e contatos entre os planos terrestre e espiritual. Terceiro volume da coleção A vida no mundo espiritual, Missionários da luz ensina que a Providência divina sempre concede ao homem novos campos de

trabalho, por meio da renovação incessante da vida pela reencarnação.

Fonte: [http://www.febeditora.com.br/departamentos/missionarios-da-luz/#.XErlBvnR\\_IU](http://www.febeditora.com.br/departamentos/missionarios-da-luz/#.XErlBvnR_IU) - Acessado em 24/01/2019

Visite o site do ACVE:  
[www.acve.com.br](http://www.acve.com.br)



## Janeiro e Fevereiro



|               |  |
|---------------|--|
| 26/Janeyiro   | Gira de Atendimento de Pretos-velhos                               |
| 02/Fevyereiro | Gira de Atendimento de Pretos-velhos<br><i>Homenagem a Iemanjá</i> |
| 09/Fevyereiro | Gira de atendimento de Pretos-velhos                               |
| 16/Fevyereiro | Gira de atendimento de Pretos-velhos                               |
| 22/Fevyereiro | Gira em Palmelo - GO   |
| 23/Fevyereiro | Gira de atendimento de Pretos-velhos                               |

**MOCIDADE UMBANDISTA  
HUMBERTO DE CAMPOS**  
*Homem evangelizado, mundo equilibrado*

**Inscrições Abertas!**

