

Ação Cristã Vovô Elvírio  
Viver para Aprender, Aprender para Viver

Jornal de Umbanda

★ *Estrela-Guia de Aruanda* ★

Ano VIII - Dezembro de 2019  
Distribuição gratuita

A watercolor illustration featuring a profile of a person's head on the left, rendered in shades of blue and purple. The person is looking towards a large, vibrant heart on the right. The heart is composed of concentric, swirling bands of color, including yellow, orange, red, pink, and blue, creating a glowing effect. The background is a mix of soft, blended colors. At the bottom, the word 'Compaixão' is written in a large, elegant, black cursive font within a white, rounded rectangular frame.

Compaixão



**Q**uerido (a) consulente,

Seja muito bem-vindo (a)!

☆ Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado.

☆ Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.




☆ EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

☆ DESLIGUE O CELULAR.

☆ O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

☆ Dúvidas e sugestões:  
estrelaguiadearuanda@gmail.com

## CONTEÚDO

 Informações importantes.....	02
 Ressonância.....	03
 Compaixão.....	04
 O Chohan do Terceiro Raio - Rosa Mestra Rowena.....	05
 Uma humilde interpretação.....	06
 Saúde Emocional.....	07
 30 de novembro de 2019: Relatos de uma missão «quase» secreta.....	08
 Comportamento dos médiuns do ACVE durante o recesso.....	09
 Anota aí.....	10



Giras de atendimento:

Sempre aos sábados  
às 14:30h

Chegue cedo e pegue sua senha



**Nossa  
Equipe**

Editora Chefe:  
Luiza Leite

Editores:  
Lisia Lettieri  
Lucius Lettieri



Revisão Gramatical:  
Fernanda Rocha

Diagramação e Arte:  
Sabrina Siqueira



Colaboradores:  
Juliana Abdala  
Thiago Lobo



Consultor Jurídico:  
Rafael de Ávila - OAB/DF 30692



# Ressonância

**E**m 1602, Galileu Galilei, em meio às suas pesquisas com pêndulos e cordas musicais, descreveu, sobre a RESSONÂNCIA, algo que já havia sido falado por Aristóteles no século IV a.C. Este é um fenômeno no qual um sistema vibratório ou força externa conduz outro sistema a oscilar com maior amplitude em frequências específicas, conhecidas como frequências ressonantes<sup>1</sup>.

Ele pode ser visto, por exemplo, em um exame diagnóstico conhecido como ressonância magnética. Através de campos magnéticos e pulsos de radiofrequência, este aparelho possui um grande ímã que interage com nossas células de forma a promover uma oscilação ou micro movimentos moleculares, criando as imagens corporais que observamos no resultado do exame.

Sem querer entrar no mérito da física, mas para entendermos o efeito da ressonância magnética diagnóstica em nosso corpo, vamos falar de alguns conceitos. Sabemos que o movimento produzido pelas cargas elétricas dos átomos que constituem o Universo gera os fenômenos magnéticos, assim como os seus próprios campos magnéticos<sup>2</sup>.

**Átomo** é uma unidade básica de matéria que consiste num núcleo central de carga elétrica positiva, envolto por uma nuvem de elétrons de carga negativa. O núcleo atômico é composto por prótons e nêutrons. Os elétrons de um átomo estão ligados ao núcleo por força eletromagnética. Da mesma forma, um grupo de átomos pode estar ligado entre si através de ligações químicas baseadas na mesma força, formando uma molécula.

**Fenômeno magnético** é a relação de atração ou repulsão observada entre determinados objetos materiais.

No caso do exame diagnóstico, observamos a atuação do campo promovido por um ímã, sendo capaz de atuar sobre os átomos de hidrogênio (H<sup>+</sup>), os quais são encontrados em nosso organismo principalmente nas moléculas de água (H<sub>2</sub>O) e de gordura (carbono e hidrogênio)<sup>3</sup>. Ou seja, quando o aparelho é ligado, o campo magnético liberado pelo ímã interage com os íons hidrogênio presentes no corpo do paciente, promovendo um movimento iônico. O retorno desse íon para o seu estado inicial promove uma energia e cria um campo, que é captado pelo aparelho e, segundo a densidade de cada tecido orgânico, as imagens são formadas.

Mas o que isso tem a ver com a mediunidade?

Bom, como já foi dito acima, encontramos hidrogênio na composição do nosso organismo. E, ele, além possuir o seu próprio campo magnético, também sofre a influência de um campo externo. Então, estamos, a todo momento, produzindo e recebendo energia, seja dos nossos próprios íons e átomos que se encontram em oscilação constante, seja do ambiente em que estamos ou das pessoas com as quais convivemos, que possuem o próprio campo magnético.

Energia é matéria, matéria que possui uma vibração constante. Somos seres vibrantes, capazes de produzir energia magnética e captá-la principalmente através da glândula pineal,

que é tida como a porta da alma, pois é capaz de perceber essa energia magnética universal.

A qualidade dos nossos pensamentos promove uma vibração específica dos nossos íons, criando um campo magnético de acordo com a carga emitida. Então, somos responsáveis pela carga energética presente no campo magnético que nos envolve. E aí, eu questiono: se concentrarmos nossos pensamentos nos átomos de água e de gordura que compõem o nosso corpo material, seremos capazes de influenciar os movimentos dessas moléculas e produzir reações em nosso organismo?

Essa interferência nos movimentos atômicos acontece a todo tempo e mesmo de forma inconsciente. Daí, temos a relação das doenças psicoemocionais. Nossas emoções possuem uma carga vibratória que age nos nossos íons e, conseqüentemente, sobre as moléculas que formam nossos órgãos e tecidos corporais.

Assim, os tratamentos físico-espirituais começam a fazer sentido. E, mais do que isso, fica mais clara a influência que sentimos da vibração de determinados ambientes ou, até mesmo, de outro indivíduo.

Nossos átomos são sensíveis aos campos magnéticos que nos circundam. Promovem microdeslocamento dos íons e influenciam, assim, na função que eles exercem dentro de nossas células.

Assim como no aparelho de ressonância, que é programado para atuar de forma específica sobre esses íons, nosso comando mental também funciona como uma central que programa nossa energia para atuar sobre o hidrogênio e outros átomos. Comandos e pensamentos positivos exercem movimentos e deslocamentos atômicos em direções que promovem uma frequência vibratória positiva e harmônica e proporcionam saúde e bem-estar.

Por isso, uma prece feita com fervor possui uma ação tão poderosa, pois ela vem carregada de energia magnética salutar.

O diagnóstico realizado pelas mãos de um médium sobre o estado de um consulente também pode ser percebido pela energia que essas moléculas produzem através da sua vibração. E, através do centro de comando pineal do médium, que emite ondas magnéticas que irradiam ectoplasma, a energia de tratamento chega aos átomos das células orgânicas necessitadas.

Então, podemos ir além? A partir da consciência de que essa capacidade da ressonância magnética está presente em cada um de nós, percebemos que nossa energia vai além de nós mesmos e ressoa sobre os que nos cercam e sobre o universo.

E aí, qual será o seu diagnóstico hoje?

Médium Lisia Lettieri

<sup>1</sup><https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Ressonância>

<sup>2</sup>[https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Imagem\\_por\\_ressonância\\_magnética](https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Imagem_por_ressonância_magnética)

<sup>3</sup><https://pt.m.wikipedia.org/wiki/Gordura>



# Compaixão

*“NA COMPAIXÃO, O CORAÇÃO SE SENTE DILATADO; ENQUANTO NO EGOÍSMO, CONTRAÍDO.”  
SCHOPENHAUER, MRV.*

**E**xiste um novo campo da neurociência que estuda a interação social de vários cérebros. Este campo é chamado de neurociência social e envolve o estudo interdisciplinar de mecanismos neurais, hormonais, celulares e genéticos que transcendem o indivíduo isolado, visto que o ambiente social, o comportamento e o cérebro têm influência mútua e estão em contínuo processo de interdependência.

Através dessa ciência, foram identificados os neurônios-espelho, que funcionam como um “simulador de ação”, o neurônio imita o comportamento do outro ser como se estivesse ele próprio a realizar essa ação. Ao observarmos o outro, nosso cérebro é ativado exatamente nas mesmas áreas ativadas no cérebro de nosso semelhante. E este mecanismo ocorre também com sentimentos e emoções.



Os neurônios-espelho nos permitem simularmos o sentimento do outro. Devido a essa capacidade, podemos imaginar aquilo que se passa na mente do outro, colocando-nos no lugar da outra pessoa, compreendendo suas ações. Isso significa que, se uma pessoa tem alguma necessidade ou está em sofrimento, sentimos o mesmo e estamos preparados, inclusive fisiologicamente, para ajudar. Podemos, portanto, concluir que a empatia (sentir com o outro) é determinada biologicamente desde o nascimento.

Mas o que tudo isso tem a ver com a compaixão?

A compaixão é a ação após a empatia. A empatia é a capacidade de se colocar mentalmente no lugar de outra pessoa e de interpretar as emoções alheias. E a compaixão é a virtude de compartilhar o sofrimento do outro e a aspiração de ver esse sofrimento aliviado. Portanto, a diferença básica entre empatia e compaixão envolve o componente da ação.

A análise da compaixão pela neurociência social é que os circuitos neurológicos, por padrão, nos dizem para ajudar. Ou seja, se notamos a outra pessoa, nós automaticamente

temos empatia (sentimos o que ela sente).

Mas a pergunta é: por que não fazemos? Por que não agimos e ajudamos? Por que não demonstramos compaixão?

Porque não notamos, de fato, o outro. Se não notamos, não agimos.

O não agir passa da completa ocupação ao profundo egocentrismo. O fato é que, se estamos concentrados em nós mesmos, se estamos ocupados demais com isso, nós não notamos o outro de forma alguma. Submergidos no individualismo, nós percebemos o outro com estranheza e indiferença. O interesse egoísta mostra-se como um grande inimigo da compaixão.

A compaixão é o primeiro indício concreto, é a única motivação que tem como condição o rompimento da barreira entre o eu e o outro. A compaixão revira o egoísmo e revela o sentido de “o mundo sou eu”: todo sofrimento é também meu. Devemos nos desligar um pouco de nós mesmos para nos ligarmos ao outro.

Para cultivarmos a compaixão, não podemos ter a mente distraída. São importantes e necessárias a atenção no outro e a ponderação da individualidade. Quando houver uma distinção entre o foco em nós e o foco nos outros, poderemos afirmar que agimos por compaixão. A ação compassiva só acontece quando não há interesses particulares envolvidos. Esse conhecimento do mundo desvinculado dos desejos particulares faz com que reconheçamos o sofrimento alheio como o nosso, não mensurando a desconsolação e a dor do outro como menor ou inferior à nossa.

Com o passar do tempo, quanto mais observarmos a dor alheia, mais sossegada e natural a ação compassiva se tornará, e também mais habitual e profunda. Com o interesse genuíno pelos outros, sem autocentrismo, diminuiremos o peso dos nossos próprios problemas. E, a partir disso, ocorrerá a tranquilidade espiritual porque nos desprenderemos da condição de indivíduos para a condição una.

“A atenção é o melhor presente que podemos dar ao outro. Nossa capacidade de amar depende da qualidade da nossa atenção.” Don Laurence Freeman.

Fontes:

[https://pt.wikipedia.org/wiki/Neur%C3%B3nio\\_espelho](https://pt.wikipedia.org/wiki/Neur%C3%B3nio_espelho)

<http://www.scielo.br/pdf/pusp/v17n4/v17n4a07.pdf>

file:///D:/Users/flavia.moreira/Downloads/Metafisica\_pratica\_em\_Schopenhauer\_c ompaixao\_amor\_.pdf

<http://www.helioteixeira.org/gramatica-da-colaboracao/o-que-e-teoria-dos-neuronios-espelhos/>

Médium Flávia Barros



## O Chohan do Terceiro Raio - Rosa Mestra Rowena

**E**m continuidade à coluna dos 7 Raios de Deus e os Grandes Mestres Ascensos, falaremos sobre o 3º Raio Rosa, regido pela Mestre Rowena.

O Raio Rosa é a energia que mantém unidas todas as formas do universo com o Amor Divino. É a energia que representa o amor, pois é dele que tudo surge.



Por meio deste raio, busca-se a harmonia através da tolerância e da compreensão, fazendo com que a sensibilidade se manifeste cada vez mais em nós.

Para que consigamos enxergar o outro como se fôssemos um só, é necessário o amor próprio e o amor pelo nosso semelhante. Por isso, a importância da energia deste raio, para com ela vencer os desequilíbrios do corpo e da

alma.

Mestra Rowena trabalha em nós a busca pela felicidade através da liberdade, ou seja, sermos livres para escolhermos nossos próprios caminhos, seguirmos nossos sonhos, realizarmos nossos desejos em busca de nossa evolução espiritual, em busca de sermos pessoas melhores.

Em suas encarnações, foi a grande Joana D'arc que, firmada na convicção de que o amor é a força de tudo, superou caminhos turbulentos e conheceu, de forma profunda, as mazelas e as virtudes dos seres humanos.

Portanto, por músicas, mantras e orações, é possível utilizar a vibração deste raio, a fim de obter equilíbrio nos relacionamentos consigo e com os outros, por meio do amor mais puro, da cordialidade e da beleza que a vida traz.

Mais importante do que pronunciar palavras e sons, é estar aberto para realmente sentir este amor que tanto pede, realmente querer o equilíbrio sentimental que tanto almeja. Querer, sentir, permitir-se viver este amor divino.

### Oração

**Bem-Amada Presença Divina EU SOU em mim e Bem-Amados Mestra Rowena, Arcanjo Samuel e Caridade, Elohim Órion e Angélica e todos os que servem no Raio do Amor, ensinai-me a amar assim como Vós!**

**Ajudai-me a expressar-Vos o meu sentimento de gratidão, e o de toda a humanidade, para que o lar de nossas almas seja um ambiente feliz, amoroso e harmonioso!**

**Bem-Amado Pai Celeste e Anjos do Amor, ajudai-me a amar livremente toda vida, assim como fez o Mestre Jesus!**

**Por Deus, o Grande Amor!  
EU SOU! EU SOU! EU SOU!**

O dia da semana que representa os nascidos no 3º Raio Rosa é a terça-feira. Os nascidos nessa vibração conseguem manifestar com facilidade o que quer que estejam dispostos a fazer. Têm um grande poder mental, são inteligentes e conseguem superar obstáculos, bem como obter a lição que deve ser aprendida diante das dificuldades.

Porém, devem se atentar para as tendências negativas deste raio. Os nascidos nesta energia tendem a estar sempre ocupados, são manipuladores, calculistas e primam pelo interesse pessoal.

Para auxiliar e proteger quem roga pela força do 3º Raio Rosa, o anjo protetor deste Raio são os Arcanjos Samuel e Caridade que nos ajudam a desenvolvermos o amor, a misericórdia, a dissolvermos o egoísmo, a aumentarmos a autoestima. Protegem-nos contra os mal-entendidos e nos ajudam a criar amizades.



**EM NOME DE DEUS, EU SOU O QUE EU SOU,  
EM NOME DO ARCANJO SAMUEL:  
RETROCEDAM, FORÇAS DO ANTIAMOR!**

Em nosso próximo encontro, estudaremos sobre o 4º Raio Branco e sobre o Mestre Seraphis Bey. Até lá! Um grande abraço fraterno!

Fontes:

<https://alquimiadaalma.com.br/chama-rosa-o-3-raio-rosa/>

<https://www.recantodasletras.com.br/ensaios/3696574>

<http://eusoudeusemacao.com.br/3-raio-rosa/>

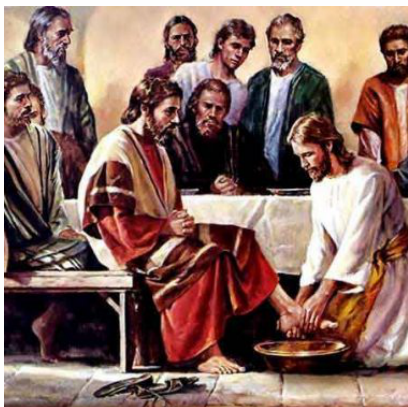
<https://www.summit.org.br/arcanjo-chamuel-e-caridade/>

Médium Juliana Abdala



## Uma humilde interpretação...

O Evangelho segundo o Espiritismo<sup>1</sup> traz a humildade como uma virtude, pois é o sentimento que nos equipara, induzindo-nos ao bem maior. Sem ela, corpo e alma se envaidecem, dando espaço ao crescimento do ego e conduzindo-nos ao caminho contrário aos valores espirituais e morais.



Com origem na antiga Grécia, humus, vocábulo que significa “terra”, foi semeador do real e bruto conceito de **HUMILDADE**. Deu origem também às palavras “homem” e “humanidade”, que significam: “terra fértil”, “criatura nascida da terra”, “vindo do chão”. Pode-se dizer, então, que humildade traz a ideia de que, além de estarmos plantando sementes para o crescimento intelectual, moral e espiritual, estamos todos no mesmo nível, em termos de dignidade, de importância, de possibilidades.

Cabe observar que o contrário dessa postura é o orgulho, o que nos remete, mais uma vez, aos ensinamentos do Evangelho<sup>1</sup>, quando diz que:

*“O orgulho é o terrível adversário da humildade. Se o Cristo prometia o reino dos céus aos mais pobres, é porque os grandes da Terra imaginam que os títulos e as riquezas são recompensas deferidas aos seus méritos e se consideram de essência mais pura do que a do pobre. Julgam que os títulos e as riquezas lhes são devidos, pelo que, quando Deus lhes retira, o acusam de injustiça. Oh! Irrisão e cegueira! Pois, então, Deus vos distingue pelos corpos? O envoltório do pobre não é o mesmo que o do rico? Terá o Criador feito duas espécies de homens?”.*

Nesse contexto, proponho refletirmos um pouco sobre os exemplos de humildade que nos são ofertados ao longo de nossas vidas.

Observemos a natureza, que dificilmente recebe de nós o tratamento que merece, mas, ainda assim, renasce a cada dia para nos proporcionar o seu melhor. Sem distinção qualquer, se entrega a seres imperfeitos e ingratos, com toda sua energia e amor, na esperança de que aprendamos a dar valor àquilo que nos sustenta neste plano terreno.

Jesus, em sua passagem pela Terra, mesmo com toda sua magnitude moral e espiritual, pôs-se ao chão para lavar os pés de seus discípulos<sup>2</sup>.

Sócrates, filósofo muito reconhecido no ocidente por sua produção intelectual, numa de suas mais emblemáticas frases, disse: “Só sei que nada sei”. Involuntariamente - ou não - nos transmitiu a ideia de que, mesmo um pensador como ele, que carregava consigo uma bagagem enorme de conhecimento, tinha consciência de que estava longe de ser o único e maior possuidor dessa vantagem.

Um antigo monge contava a história que, certo dia, um rapaz chegou ao mosteiro e foi logo conversar com o monge dirigente do local. Quando questionado sobre o que buscava ali, o rapaz afirmou já ter muito conhecimento sobre a filosofia, ter feito diversos cursos, lido bastantes livros e que estava pronto para se tornar um monge. O dirigente, respeitosamente, disse-lhe: “Se já vens tão cheio, não há motivos para estar aqui. Aqui estão apenas os que pouco sabem. Aqueles que se esvaziaram de si, para se preencherem de outrem”.

Vivemos num mundo de expições e provas, conhecido também como a escola da vida. Dessa forma, se nós, encarnados ou desencarnados, vagamos ainda por este mundo, o que faz de nós melhores ou piores do que o irmão ao nosso lado?

No contexto de escola, distribuídos entre as várias séries e graus, diante da nossa imperfeita ideia da polarização, existem aqueles que aprendem mais rápido, outros, mais devagar, uns habilidosos, outros não. Isso tudo nos difere, mas, ao mesmo tempo, é o que nos torna iguais.

Por mais contraditório que pareça, comprova, ainda mais, que estamos todos na mesma escola. Independentemente do grau evolutivo que, afora toda vaidade, possuamos, temos a possibilidade de aprendermos uns com os outros. Como a mãe que aprende com seu filho, o professor que aprende com seu aluno, a entidade que aprende com um consulente, um espírito de luz que aprende com um irmão sofredor, entre vários outros exemplos do constante ciclo evolutivo em que vivemos.

Em psicografia realizada por Divaldo Franco, Joanna de Ângelis definiu a humildade como virtude essencial para uma feliz jornada terrena. Baseando-se nela, percebemos o quanto devemos trabalhar o íntimo para darmos forma às aspirações e avançarmos na solidariedade como fundamental comportamento para o equilíbrio.

continua

<sup>1</sup>O Evangelho Segundo o Espiritismo, capítulo VII - Bem-aventurados os pobres de espírito, O orgulho e a humildade.

<sup>2</sup>João 13:1-15



Portanto, uma pessoa humilde não é, exclusivamente, aquela carente de recursos. Uma pessoa humilde é aquela que, independentemente de religião, cor de pele, condição física ou econômico-social, doa vida. Uma pessoa com essa consciência vai aos poucos perdendo o poder – e também a necessidade – de se colocar acima ou abaixo de seu próprio patamar, categorizar o outro e, nessa hora, tudo que surge é união. Vida! Isso é humildade.

É o equilíbrio entre o que, conscientemente, já se é, e aquilo que ainda podemos nos tornar. É o controle sobre a vaidade. A constante luta entre o ego e a alma.

Sendo a humildade uma das maiores conquistas do espírito, quem consegue conquistar esta virtude, aceita, sem constrangimento, a obrigação de trabalhar e servir em benefício de todos, sem alarde dos recursos que possui. Longe de ser servidão, é, antes de tudo, independência, liberdade interior que nasce nas profundezas do Espírito.

**Fontes:**

O Evangelho Segundo o Espiritismo  
Humildade Início > COFEMG > Área De Infância E Juventude > Conteudo Programatico > Livro > 6.30 - Humildade - UEM - União Espírita Mineira.  
Como definir humildade - Flávio Gikovate  
<https://www.youtube.com/watch?v=pJj53zr6PtA>  
Humildade - Giridhari Das  
[https://www.youtube.com/watch?v=rxZau0ot\\_D4](https://www.youtube.com/watch?v=rxZau0ot_D4)  
Humildade - Leandro Karnal  
<https://www.youtube.com/watch?v=MKOTMp5oWFw>  
O Evangelho Segundo o Espiritismo | Há muitas Moradas Na casa de Meu Pai | Capítulo III >> INSTRUÇÕES DOS ESPÍRITOS: MUNDOS DE EXPIAÇÕES E DE PROVAS - SANTO AGOSTINHO PARIS 1862 - ITENS 13 A 15: MUNDOS DE EXPIAÇÕES E DE PROVAS  
[http://www.cebatuira.org.br/estudos\\_detalhes.asp?estudoid=386](http://www.cebatuira.org.br/estudos_detalhes.asp?estudoid=386)  
[https://ipeak.net/site/estudo\\_janela\\_conteudo.php?origem=3119&idioma=1](https://ipeak.net/site/estudo_janela_conteudo.php?origem=3119&idioma=1)  
O que é humildade - Mario Sergio Cortella  
<https://www.youtube.com/watch?v=nSEK5LDhRB8>  
PALESTRADAMONJACOEN ROSHI SOBRE HUMILDADE  
<https://www.youtube.com/watch?v=QnK5MoiZ6XI>  
Reflexões sobre a humildade – Joanna de ngelis  
<http://www.centronocaminhoduluz.com.br/index.php/artigo/161/>

Médium Augusto Alves

## O exercício da gratidão

Muitos de nós desejamos melhorias em nossas vidas, mas esquecemos do princípio básico que nos conecta com a frequência da prosperidade: gratidão pelo que já conquistamos. Sabe, gente, aprendi que existem dois tipos de pessoas no mundo: aquelas que olham para um copo de água e se entristecem pela quantidade de água que está faltando e aquelas que se alegram pela quantidade de água que o copo possui. Ao analisar essa metáfora, não peço que você se acomode e crie um sentimento de conformismo com a vida, peço apenas que reflita um pouco sobre quão grato você está com a vida e com tudo o que ela tem oferecido.

Olhe ao redor. Você já construiu muita coisa, não é mesmo? Já conheceu muita gente. Já amou e foi amado. Guarde isso. Esqueça a ganância. Esqueça a corrida pelo ter. Seja! Permita-se viver momentos ao lado de pessoas que somem na sua vida. Viaje. Ande com os pés descalços em um bosque, pedreiras ou litoral. Sinta o calor do sol tocar a sua pele. Ouça os pássaros cantarem, os ventos se entrelaçarem em

meio às árvores e o barulho que as águas desavisadas de um belo rio fazem quando encontram uma queda rochosa. Sabe, há tanto pelo que agradecer. Nosso viver é cheio de magia e milagres. Você já agradeceu pelo hoje?

Médium Yuri Sparctton





## 30 de novembro de 2019: relatos de uma missão “quase secreta”

**O**lá, eu gostaria de compartilhar com você uma história fantástica e de verdade verdadeira. Foi uma missão secreta e que agora passará a ser uma missão “sabida por aqueles que vão ler esse texto”. Ups, mas, antes de tudo, eu gostaria de te agradecer por estar aqui... Lendo esse texto do qual sou apenas uma mensageira. Quantas vezes eu tinha pensado em sair perguntando para os consulentes uma opinião, enquanto eles aguardavam serem chamados para o atendimento? De fato, nunca tinha pensado nisso. Nesse dia 30.11, eu não só perambulei pelo salão, como também fui acolhida e ajudada pelos consulentes de nossa Casa. Tinha um pedido para fazer a eles.

Algumas respostas que já demonstraram o quanto seria valorosa essa missão:

*“É a segunda vez que estou vindo aqui na casa. Vou dizer que a parte que mais me encanta”*

*“É a melhor boas-vindas que a gente poderia receber. O atabaque é a alma de um terreiro e sagradas são as mãos que tocam ele. Alegria por estar aqui”*

*“Que organização poderosa.”*

Talvez você já tenha imaginado que a missão “quase secreta” estava relacionada com a música em nosso terreiro. É verdade! Mas... um pouquinho a mais que isso. No dia 30 de novembro, celebramos o aniversário de nosso Ogã chefe, Lucius Lettieri. Minha missão era saber o que os consulentes poderiam dizer para ele nesse dia tão especial. Pessoas que, muitas vezes, nem sabemos o nome e que confiam no trabalho de nossa amada Casa. Então, já vou contar um pouco do que ouvi e espero compartilhar, por esse texto, o tanto de amor e de afeto que senti por parte da consulência. Fiz um compilado das mensagens coletadas em formato de carta. Ela expressa as muitas vozes e corações que emanaram essa energia.

Ação Cristã Vovô Elvírio, 30 de novembro de 2019.  
Ao Ogã chefe,

*“A música me energiza. Dá pra sentir a harmonia. Eu consigo ver beleza. Me faz sentir a vida que sai daquele atabaque com aquela música. A gente nota quando o negócio é feito com carinho. Não vou dizer que é perfeito. Até porque a perfeição é uma busca por nos melhorarmos a cada dia. Ele, como Ogã, ele é bom, mas eu desejo que ele melhore. É uma grande responsabilidade e um tamanho trabalho. Emociona tanto. É grandioso. O trabalho é bom. É magnífico. Eu chego aqui e escuto a música... (suspiros)*

*A gente sabe que, de alguma forma, nós somos substituíveis. Mas também cada um é importante. Ele traz uma energia muito boa. Ser Ogã vai além de tocar o atabaque e vocês demonstram que estão preparados. E esse trabalho é importante para o religioso e também para nós daqui (da consulência), porque contagia aqui também. E o que eu tenho*

*pra falar é que o que ele faz ajuda muita gente que está aqui, passando alguma dificuldade. Eu acho que ele é iluminado. Se ele pensasse em desistir, eu diria pra ele: Não desiste não! O trabalho da curimba arrepia. Seria desperdício. Ele tá fazendo um ótimo trabalho.*

*Quando a música começa, eu sinto vontade de dançar, traz alegria! O que me atrai é a música. Inclusive, eu senti falta dele no desenvolvimento\* (Observação: Sou apenas uma mensageira risos). Aqui tem interação. Nós temos motivação para responder. Eu me sinto à vontade de cantar e eu sinto muita gratidão.*

*‘Posso escrever?’, perguntou o consulente. Respondi: claro! E me entregou um papel onde estava escrito assim: A voz e o toque de um Ogã ecoam em grande dimensão e despertam em cada um de nós a alegria, a energia e a força habitada em nosso coração. É você, Ogã, que muda a energia da nossa casa santa. Ogã, missão linda que Deus te concedeu para alegrar a todos os presentes.*

*Com gratidão, Consulência.”*



Ogã chefe é uma das funções da linha de frente no terreiro. Mais que isso, além da função em si, nós sabemos que engajar e organizar um grupo de humanos é um enorme desafio. No caso da curimba, externalizar tudo isso em música tem muito valor. A música emana e toca o coração de cada um de forma muito diferente. Conectar esse tocar do atabaque com o pulsar do nosso coração, direcionando a vibração para o bem: essa é a magia. Liderar e harmonizar um grupo para que essa vibração aconteça, está aí um grande feito. Imagino que o Ogã chefe vai repetir as palavras frequentes de que a “curimba é um trabalho de todos”. Isso é uma verdade que fortalece cada vez mais nosso grupo. Sou honrada e grata por ser mensageira desse Feliz Aniversário, Lucius, pois o Ogã chefe é valoroso! Aos consulentes, toda a gratidão, principalmente, pelas energias de carinho com nossa Casa como um todo. Essa energia será recebida por todos que aqui trabalham e, com certeza, fortalece nossa corrente.

Missão dada, missão cumprida. Só posso dizer: muitíssimo grata e namastê.

Médium Karina Fernandes





# Comportamento dos médiuns do ACVE durante o recesso\*



**S**e praticamos uma religião, devemos ter atitudes compatíveis com esta condição. Allan Kardec, o codificador da Doutrina Espírita, elegendo a reforma moral como a bandeira dos seus seguidores, afirmou: “Reconhece-se o verdadeiro cristão pela sua transformação moral e pelos esforços que faz para dominar suas más inclinações”.

Sabemos que a mediunidade em si é uma faculdade orgânica, que depende de uma organização física equilibrada para que o trabalho de caridade possa ser realizado. Seu uso, no entanto, pode ser bom ou mau, conforme as condições morais do seu portador. Kardec afirmou que a mediunidade é coisa sagrada, que deve ser praticada religiosamente. Portanto, a boa prática da mediunidade envolve aspectos muito mais sérios do que supõe a maioria dos médiuns que dela se servem.

Com relação a este tema, de tão grande importância, meditemos nas palavras esclarecedoras de Emmanuel (mentor espiritual de Francisco Cândido Xavier), em seu Livro "Emmanuel": "Ser médium é investir-se a criatura de sagrada responsabilidade perante Deus e a própria consciência, uma vez que é ser intérprete do pensamento das esferas espirituais, mediano entre o Céu e a Terra".

Assim, o médium é um canal (é o meio) por onde o mundo espiritual age diretamente no nosso mundo físico e, portanto, deveria estar sempre, ou pelo menos grande parte do tempo, em comunhão consigo mesmo de modo a manter o equilíbrio do corpo e da mente. Logo, é aconselhável que o médium evite frequentar lugares considerados de baixa vibração. Isso não significa que devemos adotar posturas de santos, abster-nos do álcool e deixarmos completamente de frequentar locais de diversão e lazer. Entretanto, podemos nos questionar: precisamos mesmo ir àqueles locais mais pesados, em que são

estimulados os vícios, a sensualidade e a ostentação? A questão é: devemos evitar os excessos.

Esses lugares de baixíssima vibração devem ser evitados ao máximo, pois o Médium de Umbanda sabe exatamente o que vai encontrar ali. Energia pesada, carregada e negativa, que poderá ser absorvida por ele e levada para dentro de sua própria casa, do seu serviço e até mesmo pra dentro do terreiro que frequenta.

Nesse período de recesso da nossa casa ACVE (entre os dias 22/12 e 16/01), é importante que os médiuns da corrente procurem manter-se em equilíbrio. Evitem os excessos de toda natureza, pois qualquer desajuste que sofrermos será refletido na energia de toda corrente mediúnica e, principalmente, nos nossos dirigentes. Sempre que possível, assistam palestras e tomem passes em alguma casa kardecista. Não frequentem outros Terreiros, exceto se estiverem autorizados pelo dirigente da nossa casa.

Lembrem-se, portanto, que os outros lhe enxergam como médium do ACVE, portanto, suas ações e atitudes representam, na perspectiva de quem não é parte do grupo, a imagem e a postura da casa da qual você é filho ou filha. Reflita sobre suas responsabilidades antes de agir e fazer escolhas. Toda a espiritualidade e também os dirigentes da casa agradecerão o seu esforço para manter-se espiritualmente perto deles, pois eles estão sempre com vocês.

Médium Rogério Barbosa

\*texto publicado originalmente na edição de dezembro de 2015



**Projeto Natalino Mãos dadas**

ACVE & Posto de Ass. Social Chico Xavier

FAÇA SUA DOAÇÃO: BRINQUEDOS, KITS ESCOLAR, CESTAS BÁSICAS  
1KG DE ALIMENTO NÃO PERECÍVEL, ROUPAS E CALÇADOS

Período de Arrecadação: De 28/10 à 14/12

LOCAL: ACVE  
MAIS INFORMAÇÕES: (61) 98440-2636 Nívea  
(62) 98448-1551 Carol / (61) 99814-6371 Ceci  
(61) 99370-3444 Ricardo

CONFRATERNIZAÇÃO: 15/12 de 8h00 às 14h00  
Local: QD. 35 Ch. 06 Lote J - 06  
Chácara Anhanguera B - Valparaíso Goiás



@estrelaguia.acve



## Dezembro

07/dezembro	Gira de Atendimento de Pretos-Velhos
14/dezembro	Gira de Atendimento de Pretos-Velho
20/dezembro	<b>Gira em Palmelo - GO</b>
21/dezembro	Gira de Atendimento de Pretos-velhos Homenagem a Ogum
<b><u>17 de Janeiro de 2020 - Gira em Palmelo - GO</u></b> <b><u>Homenagem a Oxóssi</u></b>	

Visite o site do ACVE:  
[www.acve.com.br](http://www.acve.com.br)



«Cada boa ação que você pratica, é uma luz  
que você acende, em torno dos próprios passos».

Chico Xavier



Feliz Natal e um 2020 iluminado!