

Ação Cristã Vovô Elvírio
Viver para Aprender, Aprender para Viver



Jornal de Umbanda

★ Estrela-Guia de Aruanda ★

Ano VIII - Abril de 2019
Distribuição gratuita

CO.RA.GEM



- Ausência de medo diante de riscos ou do perigo; bravura, valentia.
- Força espiritual para ultrapassar uma circunstância difícil; confiança.



Querido (a) consulente,

Seja muito bem-vindo (a)!

☆ Lembre-se de que este é um TEMPLO RELIGIOSO e sagrado.

☆ Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

☆ EVITE bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

☆ DESLIGUE O CELULAR.

☆ O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

☆ Dúvidas e sugestões:
estrelaguiadearuanda@gmail.com

CONTEÚDO

 Informações importantes.....	02
 Que viés é esse.....	03
 Coragem.....	04
 Iansã.....	05
 Vence demanda.....	06
 Mudando atitudes.....	07
 Anota aí.....	10



Giras de atendimento:

**Sempre aos sábados
às 15:00h**

Chegue cedo e pegue sua senha



Concedei-me, Senhor,
SERENIDADE

necessária para aceitar as
coisas que não posso mudar,

CORAGEM

para modificar as que posso e

SABEDORIA

para distinguir umas das outras.



**Nossa
Equipe**

Editora Chefe:
Luiza Leite

Editores:
**Lisia Lettieri
Lucius Lettieri**



Revisão Gramatical:
Fernanda Rocha

Diagramação e Arte:
Sabrina Siqueira



Colaboradores:
**Juliana Abdala
Thiago Lobo**



Consultor Jurídico:
Rafael de Ávila - OAB/DF 30692



Que viés é esse?

A qual grupo social você pertence? Qual o seu time de futebol preferido? Qual a sua posição dentro do espectro político brasileiro? É católico? Umbandista? Já sei, ateu. E estudioso? Mais ou menos? Cor? Azul, verde, vermelho? Tudo bem. Agora responda com convicção. Você tem argumentos suficientes para defender as suas ideias e tendências? E, se eu te disser, mesmo sem te ouvir, que grande parte das suas opiniões possuem outras que as contrapõem e possivelmente são melhores do que as suas? Calma. Não franze a testa ainda. Acontece que as melhores ideias e opiniões são as que se transformam e evoluem. Se as suas estão dentro desse contexto, então você está no caminho certo para ter bons argumentos.

Daqui em diante, você vai entender que eu não estou me referindo a mudanças levianas de opinião. Estamos falando sobre abrir os horizontes da consciência para aquilo que ainda não nos permitimos enxergar. Geralmente não gostamos de descobrir que algo em que acreditávamos não era tão indiscutível quanto achávamos. Daí as famosas brigas sobre política, religião e futebol. Aliás, essas coisas não se discutem. Será mesmo? A questão é que todos nós adoramos ter razão. E defendemos o nosso ponto de vista de forma a não mostrarmos para nós mesmos as nossas limitações. E há um fator agravante. E esse você precisa conhecer.



Chama-se viés de confirmação. Basicamente ele está relacionado a um fator natural, humano, que nos faz fortemente querer consumir e acreditar em conteúdo que esteja relacionado com as ideias que já temos concebidas em nós. Ou seja, sempre tenderemos a escolher algo que confirme nossas crenças e gostos. Isso vale para as pessoas que escolhemos para ter ao nosso redor. Vale para o lazer, culinária, livros, jornais, etc. Logo, mesmo que o antagonico seja mais plausível, temos dificuldade em aceitá-lo. Assim, acabamos por rejeitar pontos de vista valorosos. No fim, isolamo-nos em um conceito curto e incompleto sobre o mundo.

Outro problema é que isso acaba por nos colocar em uma bolha social. Com isso, temos nosso poder de percepção atrofiado. O alcance de nossa razão fica empobrecido. Somos feitos escravos da tolice. Para complicar, há uma realidade contemporânea que corrobora com esse viés: os algoritmos.

Devido às facilidades proporcionadas pela tecnologia, hoje as mídias digitais e as redes sociais são uma realidade impossível de parar ou menosprezar. Grande parte delas utiliza esse recurso, os algoritmos, como forma de analisar os seus hábitos de consumo, preferências, e outras informações catalogadas durante sua navegação na rede. Em posse disso, o algoritmo direciona prioritariamente para seu consumo o conteúdo relacionado com suas preferências. Sim, é um procedimento tendencioso. Sim, é feito para saciar seu viés de confirmação. E, sim, isso amplia a sua bolha.

Não há muito o que fazer para mudar esse mecanismo. São negócios. Por outro lado, as redes sociais têm, sim, sua relevância e benefícios. Mas saber dessa situação já te ajuda a se esforçar a procurar novos conteúdos que possibilitem ampliar sua mente. Consumir o mesmo conteúdo, conversar com as mesmas pessoas, ler os mesmos livros, tudo isso pode fazer com que você pareça uma pessoa mais inteligente. Mas é justamente o contrário. Asseguro-te que é apenas o seu cérebro confortando o seu ego. Mas não o culpe precipitadamente. Ele está apenas poupando energia. Também está evitando fatigar-se com reflexões incômodas. Pensar cansa. E muitas vezes constrange. Mas liberta. Busque informações de outras fontes, inclusive opostas às suas, para ampliar seu ponto de vista, ou mudar conceitos ultrapassados e errôneos. Afinal, reposicionar-se é melhor que permanecer na tolice. Todo novo conhecimento adquirido é uma excelente oportunidade para melhorar sua qualidade de vida.

Então, permita-se estar errado, e melhore. Também, não caia na bobagem de rotular pessoas como inimigas apenas porque elas pensam diferente. Nem se engane ao achar que suas certezas religiosas, políticas e sociais estão livres de falhas ou atualizações. Dê oportunidade aos outros para que eles apresentem seus argumentos. Dê abertura a você mesmo de modo a permitir uma conversa autêntica com sua consciência. Ela quer te ouvir. E te aconselhar. Ela quer te mostrar que você está em uma bolha. E as bolhas também afundam. Fure-a com a agulha da erudição. Proclame a alforria de seus pensamentos. Liberte-se. Eu sei que, por essa lógica, em breve, você estará em outra bolha. Mas a próxima bolha pode ser menos sufocante e trará mais oxigênio ao seu espírito. De bolha em bolha, não haverá algoritmo para restringir seu viés de confirmação.

Médium Lucius Lettieri



Coragem

Nós, seres humanos, de diversas formas, buscamos exemplos de motivação. Histórias de guerra que relatam vitórias sobre grandes exércitos ou outros tipos que contam casos de grande superação servem como motivação para que possamos passar pelos momentos difíceis. Alguns nos inspiram de tal forma que chegam até a alimentar os sonhos de ser alguém importante, como um Imperador (triz), um grande comandante de guerra, alguém que fez uma grande descoberta e salvou a vida de muitas pessoas...

As guerras são uma das formas mais utilizadas para, metaforicamente, representar as batalhas da vida. Nem sempre o mais forte ou o bom vencem. Mas, em seus relatos, sempre há a figura do guerreiro corajoso que, muitas vezes, abre mão da sua vida, familiares, gostos, em prol de uma causa maior. É aquele que tem a coragem de se doar para tentar auxiliar os outros. De forma, algumas vezes, exacerbada, sempre trazem a mensagem de superação de luta, apesar das dificuldades encontradas.

E são nesses relatos que temos diversas figuras que se tornam exemplos de conduta para nossa vida. E uma característica comum a todos é coragem. Oriunda do latim, ela significa ação do coração e, em seus diversos significados, está a bravura e a determinação no desempenho de uma atividade necessária. É a capacidade de agir, apesar do medo, do temor e da intimidação. É saber superar as dificuldades para atingir um objetivo desejado. Por um tempo, acreditava-se que somente os guerreiros eram corajosos. Que somente eles teriam batalhas difíceis a superar e que nós, “meros mortais”, não teríamos a mesma coragem, pois não passamos pelas mesmas dificuldades “cinematográficas” deles. E, se você ainda pensa assim, posso afirmar que está errado.

A coragem está presente em todos aqueles que, de qualquer forma, estão buscando atingir um objetivo. Não importa se ele é emocional, material, espiritual ou intelectual. Se há algo que você esteja trabalhando para conquistar, você já é corajoso. Que seja até uma luta para acordar mais cedo um pouco, ou para fazer 15 minutos de atividade física, ou para

seguir uma dieta. Podem não ser batalhas dignas de holofotes, mas se ganha uma guerra, vencendo as pequenas batalhas. E também não posso afirmar que elas são pequenas, pois essa dimensão cabe apenas a quem está lutando.



Ela está onde há a busca para fazer alguma coisa. Ninguém nasce para assistir a vida passar. A reencarnação é um processo árduo e intenso de evolução. Todos passamos por momentos em que precisamos escolher entre ficarmos com nossos medos, longe do que queremos ou enfrentá-los e alcançarmos o que desejamos. Muitas vezes precisamos ter coragem para superar a nós mesmos. Os nossos limites. E, àqueles que estão muito parados, a vida se

encarrega de oferecer as oportunidades necessárias para uma ação.

Você foi corajoso de reencarnar e colocar suas dificuldades à prova na carne. Foi corajoso quando começou a andar. Foi corajoso no seu primeiro dia de aula quando seus pais não estavam mais com você. Foi corajoso no dia do seu primeiro beijo. Foi corajoso quando conseguiu o seu primeiro emprego. Foi corajoso quando nasceu seu primeiro filho. Foi corajoso quando teve que deixá-lo na escola sem seus cuidados.

A vida é uma constante batalha em busca de compreender e superar seus defeitos. Uma batalha de todos em busca da evolução. Superar a si próprio será sempre sua maior vitória, pois vencer os outros não é o objetivo da luta. Não se compare com os outros, saiba utilizá-los como exemplos. Compare-se com você antes de conquistar cada vitória e veja quanta coragem você teve para superar medos e receios e chegar onde chegou. Não menospreze sua luta, porque a do outro é mais bela de assistir. Admire-se, agradeça e valorize-se por cada conquista. Foram sua perseverança, dedicação e coragem que o trouxeram até aqui.

Médium Thiago Lobo



Iansã

Senhora do tempo e do movimento,
Suas forças e ações são meus alentos,
Fazem redemoinhos de vento
Que levam todo o meu tormento.
Renasço, me refaço.

Senhora das tempestades,
As águas que derrama lavam a minha alma.
Águas correntes que levam os medos
E trazem a calma.
Sinto-me renovada.

Senhora dos raios,
Sua luz clareia as estradas,
Enxergo o que preciso ver,
Para que eu me sinta encontrada.
Estou transformada.

Mãe Iansã,
Diante de ti, honro a minha ação,
Atuo com emoção,
Torno-me genuína doação.
Sou, a você, devoção.



Médium Fabiana Damásio



Estudo aberto

Todas as terças-feiras, das 20h às 21h45, na Escola Parque da 313/14 Sul, temos um estudo, com aulas não sequenciais sobre temas diversos (curiosidades, temas ritualísticos, evangélicos, científicos), ministradas por médiuns do ACVE ou convidados.

É obrigatório para médiuns afiliados ao ACVE.

Quem pode frequentar? VOCÊ!

Qualquer pessoa interessada, de qualquer idade, sem necessidade de inscrição. Basta ir e assistir às palestras públicas.

Venha conferir!!!



Vence demanda

*“Ogum venceu demanda, nos campos do Humaitá
Cruzou sua espada na areia, lavou seu escudo no mar ...”*

Vence demanda, também conhecida como quebra-demanda, justiça, erva-de-ogum, salgueiro folheado, abre-caminho, quebra-tudo, vence-tudo, possui o nome científico justiça gendarussa. Um pequeno arbusto de até 1,5 m de altura, ereto e ramificado, produz flores pequenas rosas, azuis ou lilases, dependendo do clima e do solo.

É uma planta ornamental e há pesquisas científicas em andamento sobre suas propriedades medicinais e místicas.

Na América do Sul, África e Índia, a planta vence demanda já vem sendo usada em casos de asma, reumatismo e cólicas. Na Indonésia, tem-se estudado o potencial da planta como base para uma pílula anticoncepcional para homens.

Seu nome popular, quebra demanda, faz referência ao efeito de proteção que a planta pode ter tanto em ambientes quanto em banhos, benzimentos e “bate-folhas”. Constitui poderoso quebrador de demandas ou magias mentais projetadas, chamadas popularmente como olho gordo e inveja.

No Brasil, no início da colonização, foi amplamente usada pelos índios para tratar contusões, em forma de emplastro e compressas.

O uso medicinal no Brasil diminuiu, devido à toxicidade da planta. No entanto, continua sendo utilizada para a finalidade espiritual, pois a planta traz em si muita energia vital (prana), que tem o poder de quebrar as demandas da vida, de acordo com o merecimento de cada um.

Quando se fala em demanda, não é apenas aquela emanada para nós, mas inclusive a que projetamos em nosso mental e tomamos como verdade absoluta, partilhando com angústia nosso sofrimento, criando formas-pensamento que necessitam ser quebrados.

Nesse sentido, nos momentos em que insistimos em ficar aprisionados em questões prejudiciais e sentimos que os nossos caminhos não vão para frente, podemos fazer uso magístico da vence-demanda, por meio de banhos do pescoço para baixo, por exemplo. Essa planta, com toda a sua energia etérea, pode nos ajudar a vencer essas dificuldades.

É conhecida como a erva do Orixá Ogum (o vencedor de demandas) e também do Orixá Iansã (a senhora dos ventos, que afasta o que está morto e dá o movimento necessário à vida).

Tira dúvidas:

- Prana: Energia de vida que mantém o corpo vivo e forte; as plantas são condensadoras dessa energia vital. Elas absorvem a parte que é necessária para a manutenção da sua vida e irradiam o restante para o ambiente.

- Formas-pensamento são criações mentais que utilizam a matéria fluidica ou matéria astral para compor as características de acordo com a natureza do pensamento.



Médium Ângela Maria Barbosa
Inspirada por Cabocla Jupira.

Referências Bibliográficas (acessadas em 27/03/2019):
<https://admiradoresdaumbanda.com.br/produto/quebra-demanda/>
<http://www.farmaciadanatureza.com.br/abre-caminho-ou-quebra-demanda/>
<https://www.florasantamaria.com.br/justicia-gendarussa>
<http://cacaucocomgengibre.blogspot.com/2012/06/missao-e-poder-das-plantas.html>
<https://www.dicionarioinformal.com.br/egrégora/>



Mudando atitudes

O médium que busca o desenvolvimento do seu lado espiritual ouve com frequência que sua evolução terá que passar, obrigatoriamente, pelo processo de reforma íntima. Mas o que é isto? Como realizá-la na prática? O processo é longo e temos que trabalhar por etapas. Alguns passos são imprescindíveis.

Este texto não será útil para aquelas pessoas que não estão dispostas ou que estão resistentes a mudanças, mas sim para aquelas que já passaram da fase de contemplação e estão comprometidas com a mudança de comportamento, dispostas a desenvolver uma ação proativa.

A mudança pode não ser fácil, mas especialistas desenvolveram várias maneiras de efetivamente ajudar as pessoas a mudar comportamentos. Entender os elementos da mudança, os estágios de mudança e as maneiras de trabalhar em cada estágio podem ajudá-lo a alcançar seus objetivos.

Os elementos da mudança



Para ter sucesso, precisamos entender os quatro elementos mais importantes na mudança de comportamento:

- **Estabelecendo objetivos** - prontidão para mudar: por que você quer mudar? Tem os recursos e o conhecimento para fazer uma mudança duradoura com sucesso? Quais são as coisas que podem ajudar você a fazer essa mudança? Reúna o máximo de informações possíveis sobre maneiras de mudar seu comportamento. Prepare uma lista de declarações motivadoras e anote seus objetivos.

- **Barreiras para mudar:** existe alguma coisa impedindo nossa mudança? O que o impede de mudar?

- **Espere recaída:** o que pode desencadear um retorno a um comportamento anterior? Por exemplo: que gatilho desencadeia o mau hábito?

- **Recomece sempre:** não se deixe desanimar por não ter atingido a meta. Ou por ter voltado ao hábito anterior. As recaídas são parte inevitável do processo de mudança duradoura. Estabeleça outra meta e aplique uma estratégia diferente.



Passo 1. O primeiro passo para essa reforma será o exercício do autoconhecimento, que revelará nossa natureza imperfeita, quando identificarmos nossa má tendência. Neste passo já está em ação uma atitude proativa.

Passo 2. O segundo passo será a constatação de que determinado hábito ou hábitos que alimenta(m) essa tendência nos é(são) prejudicial(ais). É a busca de respostas às perguntas: como reconhecemos que temos um problema? O que acontece ou teria que acontecer para considerarmos nosso comportamento um problema? É importante entendermos que nossos hábitos são formados pelo resultado invariável de nossa forma de perceber e interpretar o mundo, refletida pelo nosso comportamento. Ou seja, todos nós somos movidos por um sistema de hábitos e preferências que são cultivados desde o nascimento. Então, não é tão fácil mudar de uma hora para outra!

Passo 3. Em seguida, a disposição para nos libertarmos de hábitos prejudiciais será o combustível para a mudança.

Cada passo depende do anterior e podemos passar anos em cada um deles ou não passar desses estágios.

Qualquer um que já tenha feito e quebrado uma resolução de Ano Novo pode perceber a dificuldade de mudar de comportamento. Fazer uma mudança duradoura no comportamento raramente é um processo simples e geralmente envolve um compromisso substancial de tempo, esforço e emoção.

É importante entender que, se quisermos viver de uma maneira diferente, temos que pensar de forma diferente. Ao percebermos o resultado disto, nos tornamos cada vez mais conscientes dos benefícios potenciais de fazer estas mudanças.

Mas precisamos ser pacientes. Nada acontece da noite para o dia e não vamos nos tornar pessoas diferentes em um passe de mágica. É um processo gradual de adquirir novos hábitos. Precisamos repetir passos para tornar algo permanente. E recomeços serão necessários.

continua



Passo 4. Será preciso estabelecer pequenas metas de cada vez. E é aqui que começa o quarto passo. Porque, ao invés de ficarmos esperando atingir uma meta maior, nós precisamos ir conquistando, dia após dia, pequenas vitórias, novos hábitos e pensamentos. Mas, antes de traçar uma pequena meta, precisamos definir o que queremos atingir realmente. Desejamos demais, mas esquecemos de transformar esse desejo em objetivo, ou seja, em ação, algo alcançável, real, que pode ser medido, planejado e ajustado.

Como muito do que fazemos hoje é no modo automático, porque fomos condicionados a isso desde cedo, então, para mudarmos, devemos cultivar o oposto do piloto automático: a consciência. Quanto mais conscientes dos hábitos que regem a nossa vida, mais controle teremos sobre o nosso futuro. Os hábitos não são chatos; é de hábitos que somos feitos. De acordo com um dos mais famosos filósofos da civilização ocidental: “somos o que repetidamente fazemos. A excelência, portanto, não é um efeito, mas um hábito.” (Aristóteles)

Logo, para que qualquer mudança aconteça, precisamos de muita força de vontade para que um novo hábito seja inserido no nosso modo automático. Ações drásticas, como dietas radicais, quase sempre acabam em fracasso, mas uma mudança discreta e significativa no comportamento sempre conduz ao sucesso, se receber foco suficiente.

A pequena meta deve ser um compromisso que você tem certeza de que conseguirá manter – uma resolução sem desculpas. Para isso, ela deve ser limitada. Assumir um compromisso muito grande no início multiplica os obstáculos que precisará vencer para obter êxito. Cada meta bem sucedida estimula o espírito, aumenta a energia e a confiança e produz mais avanços. O segredo está apenas em começar.



Como começar a mudar seu comportamento

Se você quer perder peso, parar de fumar ou realizar outro objetivo, não existe uma solução única que funcione para todos. Você pode ter que tentar várias técnicas diferentes, muitas vezes, através de um processo de tentativa e erro, para atingir seu objetivo. Estabeleça prioridades.

É durante esse período que muitas pessoas desanimam e desistem de suas metas de mudança de comportamento. A chave para manter foco nos seus objetivos é tentar novas técnicas e encontrar maneiras de se manter motivado.

A aplicação do quarto passo consiste em começar a fazer pequenas mudanças para se preparar para uma mudança de vida maior. Por exemplo, se perder peso é o seu objetivo, você pode mudar para alimentos com baixo teor de gordura, ou eliminar da dieta um item específico. Se o seu objetivo é deixar de fumar, pode mudar de marca, fumar menos todos os dias, ou reduzir o consumo do gatilho que induz você a fumar (café, por exemplo). Se for sair do sedentarismo para melhorar sua aptidão física, uma atividade compatível com sua condição física atual, mas que a melhore, será mais fácil de ter continuidade.

Passo 5. Estabeleça prazo para atingir a meta. Um prazo que permita a você, ao final dele, avaliar seu desempenho. A meta planejada foi atingida? O objetivo proposto foi alcançado? Total ou parcialmente?

Passo 6. Recompensa

Se você está atualmente tomando medidas para alcançar um objetivo, parabene-se e recompense-se por qualquer passo positivo que você der. Reforço e apoio são extremamente importantes para ajudar a manter os passos positivos em direção à mudança. Este é o sexto passo. Aproveite o tempo para rever periodicamente suas motivações, recursos e progresso, a fim de atualizar seu compromisso e crença em suas habilidades.





Passo 7. Manutenção.

O estágio de manutenção envolve evitar com sucesso comportamentos anteriores e manter novos comportamentos. Durante esse estágio, as pessoas ficam mais seguras de que poderão continuar sua mudança.

Se você está tentando manter um novo comportamento, procure maneiras de evitar a tentação. Tente substituir hábitos antigos por ações mais positivas. Recompense-se quando for capaz de evitar com sucesso uma recaída. Se você falhar, não seja muito duro consigo mesmo e não desista.

Em vez disso, lembre-se de que foi apenas um pequeno contratempo. Como você aprenderá no próximo estágio, as recaídas são comuns e fazem parte do processo de fazer uma mudança vitalícia.

A chave para o sucesso é não deixar que esses contratempos minem sua autoconfiança. Se você voltar a um comportamento antigo, investigue o motivo. O que desencadeou a recaída? O que você pode fazer para evitar esses gatilhos no futuro?

Embora as recaídas possam ser difíceis, a melhor solução é recomeçar com os quarto, quinto, sexto e sétimo passos da mudança de comportamento. Você pode querer reavaliar seus recursos e técnicas. Reafirme sua motivação, plano de ação e compromisso com seus objetivos. Além disso, faça planos de como você lidará com quaisquer tentações futuras.

As resoluções falham quando o planejamento e as ações adequadas (passos 4, 5, 6 e 7) não são tomadas. Ao abordar uma meta com um entendimento de como melhor preparar, agir e manter um novo comportamento, você terá mais chances de ser bem-sucedido.

Você pode ter mais sucesso em manter suas resoluções usando estas etapas. Antes de um novo hábito ser incorporado ao comportamento no modo automático, muito esforço será necessário. Mas, uma vez estabelecidos, o que garante a duração dos hábitos é o fato de eles não demandarem atenção ou esforço mental. Por fim, não existe época certa para começar a mudar hábitos, você pode começar hoje a mudar pequenas atitudes no seu dia a dia. E lembre-se:

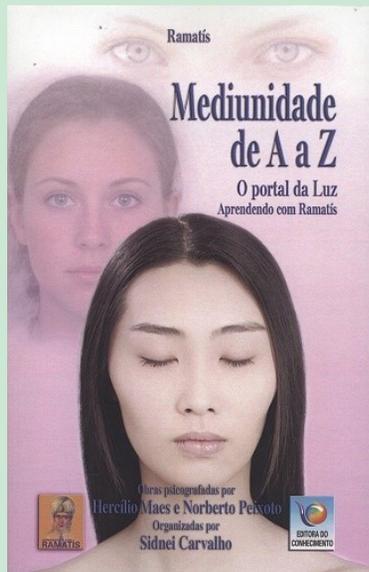


*Seus pensamentos se tornam palavras.
Suas palavras se tornam ações.
Suas ações se tornam hábitos.
Seus hábitos moldam seu caráter.
Seu caráter rege seu destino. (Lao Tsé)*

Médium Paulo Menescal

Passo 8. Recaída

Em qualquer mudança de comportamento, recaídas são uma ocorrência comum. Quando você passa por uma recaída, você pode experimentar sentimentos de fracasso, decepção e frustração.



Mediunidade de A a Z: o Portal da luz

Obra de Ramatís, psicografado por Hercílio Maes.

“Mediunidade, grande portal para o Terceiro Milênio, a era da luz que se delinea para toda a humanidade da Terra, ou seja, para todos aqueles que se colocarem à direita do Cristo.

Nesta nova obra, Ramatís nos traz orientações precisas, racionais e, acima de tudo, amorosas, a fim de que os seres humanos possam burilar a sua sensibilidade e receberem o Cristo na sua tão esperada “segunda-vinda”, que se dará pela via interna do espírito e não mais através da reencarnação de um ser.

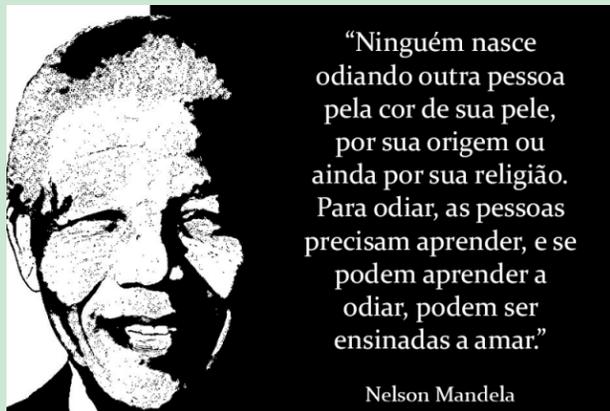
Que possamos todos aproveitar esta oportunidade e, lastreados nos ensinamentos de Allan Kardec, de Ramatís, bem como de orientações trazidas por tantos outros médiuns, arautos do Cristo que viveram e vivem na Terra neste momento luminoso, nos tornemos ferramentas, luzes nos caminhos de nossos irmãos (...).”

Sinopse disponível em: https://www.amazon.com.br/Mediunidade-Z-Portal-luz-ramat%C3%ADs/dp/8576184257/ref=sr_1_23?__mk_pt_BR=%C3%85M%C3%85%C5%BD%C3%95%C3%91&keywords=ramatis&qid=1554991277&s=gateway&sr=8-23. Acessado em 11/04/19.

Visite o site do ACVE:  www.acve.com.br

Abril

06/Abril	Gira de Atendimento de Pretos-velhos
12/Abril	Gira em Palmelo/GO
13/Abril	Gira de atendimento de Pretos-velhos
14/Abril	Gira na Mata
<u>20/Abril</u>	<u>Não Teremos Gira</u>
27/Abril	Gira de atendimento de Pretos-velhos



“Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, por sua origem ou ainda por sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se podem aprender a odiar, podem ser ensinadas a amar.”

Nelson Mandela

Doações são sempre bem-vindas!!!



Se você tem interesse em efetuar alguma doação financeira ao Ação Cristã, pode procurar os irmãos que trabalham na nossa Tesouraria. Caso deseje fazer depósito bancário:

Banco do Brasil
Agência: 1419-2
Conta Corrente: 430.021-1.

Sua contribuição é muito importante para o funcionamento da nossa casa.

Que o Pai Oxalá abençoe a todos.