



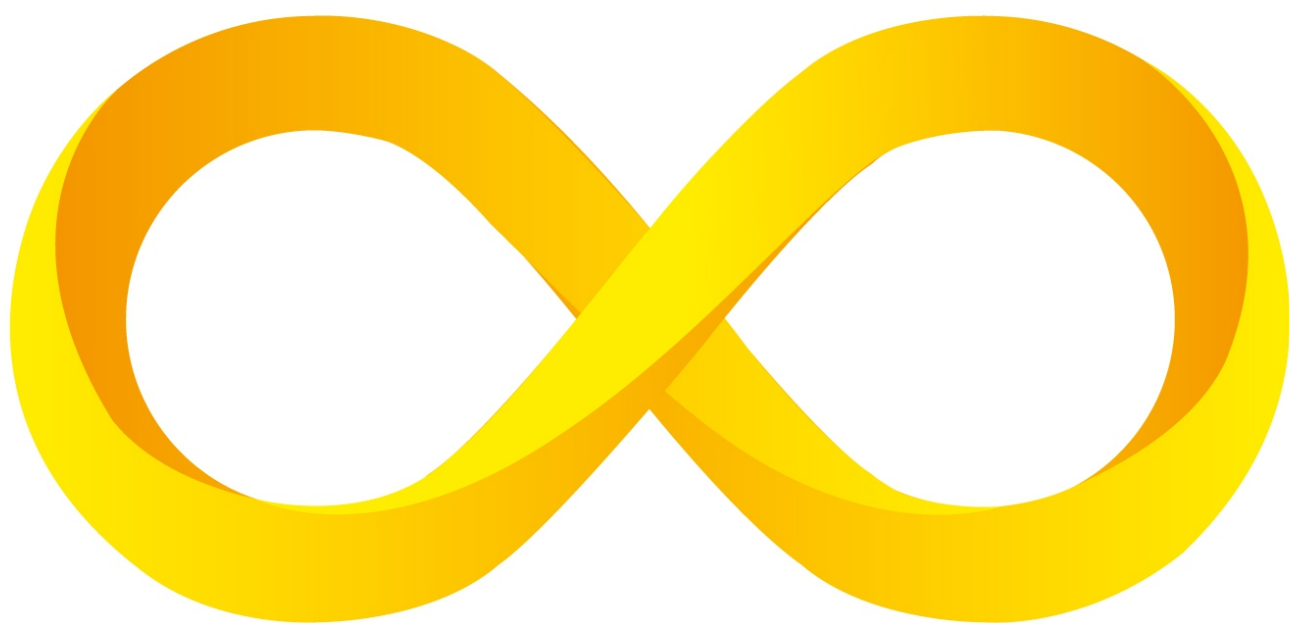
Ação Cristã Vovô Elvírio
Viver para Aprender, Aprender para Viver

Jornal de Umbanda

★ *Estrela-Guia de Aruanda* ★

Ano VI - Agosto de 2017
Distribuição gratuita

OXUMARÉ





Querido (a) consulente,

Seja muito bem-vindo (a)!

☆ Lembre-se de que este é um **TEMPLO RELIGIOSO** e sagrado.

☆ Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas.

☆ **EVITE** bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio.

☆ **DESLIGUE O CELULAR.**

☆ O ACVE não se responsabiliza pelos pertences deixados em suas dependências, por isso, seja cauteloso.

☆ Dúvidas e sugestões:
estrelaguiadearuanda@gmail.com

CONTEÚDO

✂ Informações importantes.....	02
✂ Editorial.....	03
✂ Oxumaré - O senhor do movimento.....	05
✂ Serpentes, Arco-íris e búzio.....	06
✂ Todo homoafetivo é filho de Oxumaré.....	07
✂ Os sete corpos astrais - corpo átimo.....	08
✂ O 5º chacra: Eu falo.....	09
✂ Entradas e saídas.....	10
✂ Calendário de giras.....	10



Giras de atendimento:

**Sempre aos sábados
às 15:00h**

Chegue cedo e pegue sua senha

«...É o Senhor do movimento
proteja seus filhos de Umbanda
suas serpentes estejam na frente
abrindo os caminhos...»



Nossa Equipe



Editora Chefe:
Luiza Leite

Editoras:
Lisia Lettieri
Luana Mayra



Diagramação e Arte:
Sabrina Siqueira



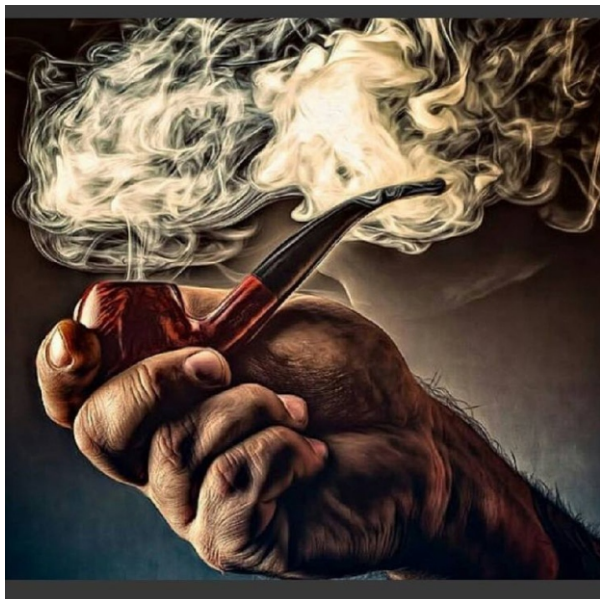
Consultor Jurídico:
Rafael de Ávila - OAB/DF 30692



Inspire

Em uma gira em Palmelo, enquanto estava sentada cambonando, pitando um cachimbo que Pai Leopold havia me pedido, me veio o seguinte questionamento: “O que você está fazendo pitando esse cachimbo?” Parei para pensar e respondi mentalmente: “Usando o fumo para dissipar a energia densa que me está chegando.”

E a indagação continuou: “Mas, e como você acha que isso é feito?” Novamente, me coloquei a pensar e dei aquela resposta pronta de leituras previamente estudadas: “Ué, pela ação do fogo no fumo. Ocorrendo um processo de transmutação da matéria (o fumo queimando se transformando em fumaça) que se estende ao etéreo e também transmuta essa carga energética. Além da ação dos elementais”.



Mas, aquela voz pareceu não se contentar com minha resposta, e, novamente perguntou: “E esse processo acontece apenas no campo etéreo? No seu corpo físico, nada acontece?” Foi aí que realmente me concentrei no processo que é pitar um cachimbo, e comecei a perceber quais partes do meu corpo eu precisava colocar em movimento para executar aquele ato mágico. Aí, não me pareceu mais algo tão simples... e, minha atenção foi voltada para uma parte muito específica do nosso corpo: o Diafragma.

O Diafragma é o músculo responsável pela nossa respiração, e está situado mais ou menos no meio do nosso tórax, como se o dividisse em duas partes. Sendo que, na metade superior, temos nossos órgãos vitais, tais como: coração e cérebro (nosso sistema nervoso) e, na metade inferior temos os órgãos que estão relacionados com nossa digestão (função de absorção de vitaminas fundamentais para nosso organismo e excreção do que nosso corpo não precisa ou, até mesmo, do que é nocivo para ele) e do controle de líquidos.

O interessante foi associar que, ao inspirar (puxar o ar), o diafragma desce; e, com isso, todos os órgãos que estão acima dele também descem, assim como todos os que estão abaixo dele. E, na expiração, ele sobe e tudo volta para o seu lugar fisiológico. O que isso tem a ver? Bom, esse movimento diafragmático permite que o ar entre em nossos pulmões, levando o oxigênio para todas as células do nosso corpo e retirando o gás carbônico que é nocivo para elas. Ou seja, estamos fazendo nossas células se limparem.

Porém, não precisamos parar por aí. Podemos analisar esses movimentos viscerais e veremos que isso permite que mais sangue chegue às mais variadas partes do nosso corpo, permitindo que o bom funcionamento corporal seja mantido e a energia não se acumule, causando desconfortos físicos.

Agora, vamos associar o corpo físico ao perispírito, lembrando, que um é a cópia do outro e, que, no nosso corpo astral temos os canais energéticos que os unem (os nadis) e também os chackras. Então, se ao respirar eu movimento meus órgãos, espiritualmente, eu também proporciono movimento para os meus órgãos perispirituais, chackras e para a energia que circula nos nadis.

Se faço a energia circular não estarei acumulando a carga do trabalho mediúnico. É um processo constante de aquisição e eliminação de energia, que me permite fazer uma espécie de descarrego (de uma forma sutil) e mantendo meu ectoplasma renovado para a doação mediúnica. Isso tudo através de processos físicos que se perpetuam no meu espírito e se revelam nos dois corpos.

Confesso que, a partir desse diálogo mental, comecei a expandir meu pensamento não só para a utilização do fumo, mas também para a importância dos pontos cantados que exigem muito nosso diafragma. E lembrei daquela frase: “quem canta, os males espanta”.

Expire.

Espírito Vó Josefa, Médium Lisia Lettieri.



Oxumaré - O senhor do movimento

“Talvez a divindade mais poética e exótica do panteão. Metade do ano vive no céu como um belo arco-íris, metade outra na terra como uma cobra rastejante, assim é Oxumaré que representa a dualidade que existe em tudo, o polo positivo e negativo.”
Autor desconhecido.

Enfrentamos na vida constantes conflitos entre os opostos, como, por exemplo, o dia e a noite, o calor e o frio, o sofrimento e o prazer. Dessa forma, podemos dizer que a energia de Oxumaré exprime a vida humana.

Representado pela cobra e pelo arco-íris, é um Orixá ambíguo, macho e fêmea. A junção entre o masculino e o feminino que possibilita a existência da vida. O belo e o perigoso, o céu e a terra, simbolizando então a dualidade, a união dos opostos, a presença de tudo que é contraditório, mas que se completam.

A imagem desta energia sintetiza a duplicidade humana, o corpo na forma mortal e o arco-íris sendo o espírito e sua forma imortal.

Essa divindade representa a renovação do ser. Ela atua absorvendo, diluindo e corrigindo os desequilíbrios nos campos da vida. Representa também a fortuna, abundância, prosperidade e riqueza, é o Orixá do movimento, o Senhor da mobilidade e da atividade.

Os filhos de Oxumaré têm grandes facilidades quando o assunto é renovação e mudança. São capazes de romper e abandonar o que for para começar o novo, precisam de movimentação por serem super agitados mas são pacientes e determinados, indo até o fim no que se propuseram a fazer.

Não se abalam com os imprevistos que a vida traz buscando sempre reverter qualquer situação a seu favor. São prudentes e astutos quando o assunto são negócios confiando mais em suas intuições do que nos conselhos dos outros. Ao sentirem que há falsidade em seu meio, somem sem dar maiores explicações.

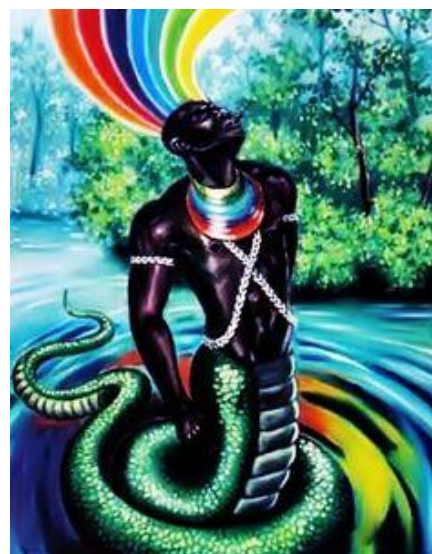
São comunicativos e extrovertidos e diante de seus problemas o enfrentam em vez de fugir, sempre demonstrando extrema segurança em seus atos. Por serem muito dinâmicos estão sempre atrás de novidades em todos os sentidos, desempenhando sempre muito bem o que se propõem a fazer.

São emocionalmente instáveis e com uma certa tendência à solidão, mesmo estando acompanhados, sendo capazes de provocar nas pessoas todos os tipos de sentimento como amor, ódio, alegria, admiração e etc.

Podem se tornar orgulhosos e as vezes arrogantes ao atingirem uma certa projeção social, se destacando por toda a sua soberania, cientes de seu caráter altivo e guerreiro, mas, apesar disso, são muito bons de coração, nunca se negando a ajudar no sofrimento alheio.

Observa-se a dualidade do Orixá Oxumaré manifestada em seus filhos, principalmente referente às guinadas que dão em sua vida, podendo mudar totalmente a direção em que caminham, mudam sua personalidade e sentimentos com muita facilidade, da água para o vinho.

Diante de algum desequilíbrio na vida se pode pedir à energia de Oxumaré que dilua esse desequilíbrio e renove seus sentimentos. Ao curarmos o sentimental, se cura também o físico.



*Dizem que ele é homem e mulher...
Uma Divindade que rege a transformação...
A liberdade de pensamentos e costumes,
a saúde e a prosperidade!
Arrobobô Oxumaré!*

Referências (acessadas em 13/07/2017):

<http://www.girasdeumbanda.com.br/orixas/oxumare/>
<https://www.iquilibrio.com/blog/espiritualidade/umbanda-candomble/tudo-sobre-oxumare/>
<https://lilamenez.wordpress.com/2012/09/12/os-filhos-de-oxumare/>
<http://www.juntosnocandomble.com.br/2013/08/oxumare-quem-e-este-orixa.html>
<https://horoscopovirtual.uol.com.br/artigos/oxumare-orixa-dos-movimentos>
<http://umbandaecurto.com/a-religiao/orixas/oxumare-2/>
<http://www.raizesespirituais.com.br/oracao-oxumare/>
<http://versosdefogo.blogspot.com.br/2010/11/oxumare.html>
<http://www.orixas.blogspot.com.br/2010/05/o-que-pedir-oxumare.html>

Médium Juliana Abdala



Serpentes, Arco-íris e Búzios

“O universo é uma harmonia de contrários.”

Pitágoras

Muito se fala sobre a sexualidade dos filhos de Oxumaré. Esse é um tema inevitavelmente polêmico e controverso. E há também diferentes pontos de vista entre biólogos, sociólogos e outros cientistas quando esse assunto é relacionado à identidade de gênero e orientação sexual. Pois bem, evitaremos adentrar na seara do debate específico da controvérsia científica. Dialogaremos sem a pretensão de limitar ou de encerrar a questão geral. Nosso objetivo é motivar uma reflexão. Afinal, os Orixás possuem múltiplas características e qualidades. A percepção deles no plano físico depende da intimidade e individualidade de cada ser ao interagir com eles. Por isso, dentro das múltiplas manifestações religiosas presentes no nosso Brasil, é possível encontrar diversas interpretações sobre os Orixás.



Oxumaré é dual, bipolar, binário. Configura as interações e extremidades entre as forças feminina e masculina. Retrata a evolução, a transformação, a atividade, a mobilidade. É a energia que dirige o movimento. É a continuidade cíclica da vida. Essa energia de continuidade agrega os elementos do universo e impede sua dispersão. Assim, Oxumaré exprime a pulsação presente nas mudanças do mundo e em nossas vidas. Essas características são retratadas por uma serpente enroscada, que representa o infinito (uma espécie de 8 deitado). Essa energia é capaz de curar, fazendo com o que o velho, o obsoleto, o superado, mude, evolua, cresça, melhore.

Por outro lado, Oxumaré também é simbolizado pelo arco-íris. Ele está presente na policromia, visível e invisível aos olhos humanos, que dá vida e colore o universo. Nessa

simbologia há ainda uma associação com Oxalá, que é compreendida pela proximidade do arco-íris com o céu. Ademais, o branco de Oxalá contém todas as cores de Oxumaré, já que o branco é a junção de todas as cores. E, no final do arco-íris, é possível encontrar o pote de ouro que simboliza a fartura, prosperidade e dinheiro. Esse aspecto está simbolizado pelo brajá de búzios sobrepostos de Oxumaré, uma vez que os búzios representam dinheiro. Por fim, a necessidade de água para a formação de um arco-íris associa Oxumaré a Oxum. Ou seja, o amor espelhado por Oxum é imprescindível ao aspecto de continuidade e agregação de Oxumaré. Entendamos que Oxumaré interage com os outros orixás dando-lhes cor, ritmo, e estímulo ao movimento e à continuidade. Mas, apesar das relações, lembramos que é importante não misturar o que significa cada Orixá.

Oxumaré equivale aos dois gêneros básicos da vida: masculino e feminino. Por seis meses ele terá uma dessas forças mais acentuada em sua manifestação, e inverterá isso ao término desses 6 meses. E assim prosseguirá de 6 em 6 meses, sem fim. De uma forma geral, na natureza, a união entre os sexos gera uma vida que reiniciará um ciclo que logo será encerrado para quem o iniciou. Isso é a continuidade da vida material. Todas essas características são o resultado de uma força ou vibração que, nas religiões de matrizes africanas, é denominada de Oxumaré. O cerne desta vibração está nas constantes mudanças e movimento pela busca do equilíbrio para se encontrar uma harmonia que a todo o momento será renovada.

E esse é o ponto onde queríamos chegar. Não se pode negar que grande parte das transformações ou mudanças são difíceis e traumáticas. Aproximar-se de Oxumaré pode ajudar com a resignação e aceitação dessas mudanças. Por isso, Oxumaré acolhe muitos filhos de santo que são vítimas de preconceitos por pertencerem a grupos sociais historicamente fragilizados e incompreendidos. Isso porque eles possuem a energia para enfrentar as forças que dificultam o progresso e a aceitação. No entanto, a dualidade está presente em todo ser humano. Todos têm, à sua maneira, a força feminina e masculina em si. Mas, como dito anteriormente, Oxumaré movimenta em direção ao equilíbrio. Assim, pelas dificuldades comuns em se autoconhecer, principalmente quando se trata de manifestar características do outro gênero em si, Oxumaré ajuda a expandir, entender e apreciar, de forma harmônica, essa dualidade natural e que possui níveis e características diferentes em cada ser.

continua



De certa forma, pode-se dizer que essa compreensão contribui para auxiliar na identidade de gênero e na orientação sexual, desde que seja desenvolvida com responsabilidade e por quem realmente entenda do culto a esse Orixá.

Em um exemplo cotidiano, podemos citar um homem homossexual com dificuldades em compreender e aceitar o seu lado feminino. E essa situação é muito comum. Ela ocorre, em grande parte, devido ao preconceito impregnado na sociedade, historicamente construído e fortalecido pela própria ignorância. Nesse exemplo, Oxumaré pode auxiliá-lo a compreender melhor essa parte feminina. Mas é importante destacar que isso não implicará no abandono de sua masculinidade. E isso vale para todos, independente da identidade de gênero e preferência sexual. Ou seja, aceitar o polo oposto ao gênero com o qual a pessoa se identifica não é o mesmo que renunciar a essa identificação de gênero. Muito pelo contrário.

A receptividade da dualidade em si próprio é extremamente importante para quem pretende aperfeiçoar sua natureza humana e espiritual. Isso se dá porque ela permite perceber características intrínsecas de cada ser, de modo a ampliar a percepção de mundo e compreensão do próximo, realçando suas qualidades. Mesmo para um homem ou para uma mulher homossexual, a busca pelo conhecimento de sua dualidade é importante no sentido da melhor aceitação e compreensão de si. Isso porque sempre pode haver a possibilidade de se lapidar o lado feminino ou masculino em qualquer pessoa. Como força de transformação, movimento e equilíbrio, Oxumaré pode refinar a essência de gênero de forma a potencializar a dualidade, tornando o ser mais equilibrado e apurando o pensamento e a sensibilidade. Dessa forma, rompe-se com um estigma social que limita o ser humano a refutar um aspecto natural presente em si e no universo.

Já no lado espiritual, sabe-se que um espírito desprendido e evoluído está livre de identidade de gênero ou de preferência sexual. Ou seja, não a possui. Mas ainda há para a grande maioria dos espíritos que encarnam na terra. Ao desencarnar, o espírito assume a forma e gênero da encarnação que mais se afeiçoou ou marcou. Já no processo reencarnatório, cria-se uma identidade material momentânea circunstancial. Essa identidade é ampla em possibilidades. Mas, mesmo com as limitações que a matéria proporciona, o espírito encarnado conserva traços que estão registrados em seu espírito. Em casos específicos, os médiuns videntes relatam situações em que o espírito encarnado possui gênero diferente do corpo no qual está encarnado. A energia de Oxumaré vem exatamente para harmonizar e, de fato, proteger o espírito e a matéria dentro de um contexto psicológico, energético e social.

De outro modo, a sexualidade tem a sua importância no bem-estar do indivíduo e no equilíbrio da vida. Aliás, também

é importante buscar compreender a sexualidade desnudo de preconceitos e dogmas. Mas, sempre com equilíbrio. De modo geral, é fundamental estipular os limites sexuais pessoais sempre respeitando a individualidade do próximo. Além disso, a preferência sexual pertence à individualidade de cada um. Não respeitá-la no próximo pode caracterizar um desequilíbrio na própria sexualidade, que pode ser equilibrada no conforto de Oxumaré. Obviamente, a essência vibratória do Orixá atua na sexualidade do ser, mas não a modifica propriamente, uma vez que preferência sexual é uma tendência íntima. O que geralmente pode ocorrer é uma confusão interna na consciência do indivíduo, que já ocorria antes dele se envolver mais intensamente com o Orixá. Nesse caso, Oxumaré auxilia na busca pela própria aceitação.

Mesmo assim, quando se tratar de espiritualidade, orixás e manipulação energética, é sempre aconselhado procurar pessoas responsáveis e verdadeiramente comprometidas e conhecedoras do assunto. Até porque, é possível, sim, desequilibrar-se espiritualmente quando se envolve irresponsavelmente com questões complexas e delicadas da vida. Ainda sim, a responsabilidade por confusões e desequilíbrios não está no Orixá. Está em que deu causa ao uso indevido e desmedido de sua espiritualidade. E fará parte de sua jornada desenvolver-se rumo ao aperfeiçoamento que a lei Divina promete e permite a todos os seres e que a própria espiritualidade diariamente nos auxilia para avançar.

Médium Lucius Lettieri.

Para compreender melhor o texto:

Na sociedade, identidade de gênero se refere ao gênero em que a pessoa se identifica (se ela se identifica como sendo um homem, uma mulher ou se ela vê a si como fora do convencional), mas pode também ser usado para referir-se ao gênero que certa pessoa atribui ao indivíduo tendo como base o que tal pessoa reconhece como indicações de papel social de gênero (roupas, corte de cabelo, etc.).¹

A orientação sexual de uma pessoa indica por quais gêneros ela sente-se atraída, seja física, romântica e/ou emocionalmente. Ela pode ser assexual (nenhuma - ou raros, ou específicos momentos de - atracção sexual), bissexual (atração por mais de um gênero - ou, por dois gêneros e outros gêneros), homossexual (atração pelo gênero oposto), homossexual (atração pelo mesmo gênero) ou pansexual (atração por todos os gêneros).²

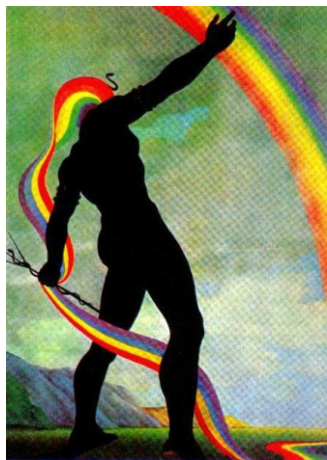
Fontes:

¹https://pt.wikipedia.org/wiki/Identidade_de_g%C3%AAnero. Acesso em 01/08/2017.

²https://pt.wikipedia.org/wiki/Orienta%C3%A7%C3%A3o_sexual. Acesso em 01/08/2017.



Todo homoafetivo¹ é filho de Oxumaré?



É comum associarem pessoas homoafetivas aos filhos de Oxumaré. Essa associação é feita sem conhecimento pertinente perante ao assunto, pois as cores da bandeira do movimento LGBT não estão associadas às cores dos lenços e eketés usados pelos médiuns do ACVE durante as giras. Não devemos pensar que todo homoafetivo é filho de Oxumaré,

pois isso é limitar a criação de Deus.

Não podemos responsabilizar nenhum orixá ou divindade pela opção sexual de nenhum ser encarnado. Não há nada que faça essa associação de forma concreta, pois os filhos de cada orixá são determinados por Deus, conforme as nossas necessidades de evolução e, com isso, o zelador de terreiro de cada ilê fica incumbido de revelar qual energia necessária para o nosso desenvolvimento, nos auxiliando conforme o nosso merecimento.

Oxumaré pode ser considerado um orixá dual pela sua vibração que tem dupla função: uma onda se encarrega de diluir as negatividades dos seres e a outra onda, simultaneamente, as renova. Todos nós somos muito duais (yin/yang) em diversos aspectos da nossa existência. Carregamos a energia masculina e feminina em nós, independente de sermos homens ou mulheres. Os níveis dessas energias são diferentes em cada um e isso influencia na maneira como cada pessoa conduz a sua própria vida.

As questões 200 e 201 de O Livro dos Espíritos, deixam claro que os espíritos não têm sexo, como o entendemos, e que podem encarnar ora como homem e ora como mulher. E completam: há entre eles amor e simpatia, mas baseados na afinidade de sentimentos. Alguns espíritos têm uma natureza masculina e estão em corpos femininos, outros tem natureza feminina em corpos masculinos. Há sim, pessoas que, independentemente de sua natureza, se atraem, se relacionam, trocam carinho e amor com pessoas de ambas as natureza e sexos.

Não podemos confundir a seriedade da ritualística que ocorre dentro do terreiro com a nossa vida terrena. Tudo que ocorre dentro do terreiro é regido por energias divinas que tem como objetivo o auxílio e o progresso da humanidade. Sem

qualquer distinção com nenhum paradigma exterior, preconceito ou caráter ofensivo a qualquer crença ou modo de viver. Cada energia, no seu vasto universo, atua na vida dos seres humanos de forma única e os orixás trazem consigo características próprias necessárias para a evolução de seus filhos. Sendo assim, podemos afirmar que nenhum orixá interfere no livre arbítrio.

A onda dupla simbolizada por duas serpentes entrelaçadas em um eixo vertical ocorre através do entrelaçamento em sua origem e se refere a uma energia vital de natureza sexual, que está contida na base da coluna vertebral do ser encarnado, conhecida como Kundalini.

Essa energia sexual é importante não só para dar continuidade à criação, mas para dar movimento, prazer e bem-estar em outros aspectos da vida, pois, quando dois indivíduos decidem se relacionar, vai além do que podemos observar com os olhos da terra. O amor explica a união de dois corações sinceros. Trazemos conosco a necessidade dessa união para o nosso crescimento e evolução, como seres em busca de aperfeiçoamento que somos. É por esse motivo que algumas pessoas se relacionam com outras do mesmo sexo de forma natural, não enxergando nenhum tipo de empecilho para amar. E realmente não há.

Conforme já citamos, este orixá foi incumbido de equilibrar as relações e, quando tratamos de homoafetividade, estamos adentrando em um universo único e particular. Não é a orientação sexual do ser que define qual a vibração divina que o guiará na vida. A coisa é mais ampla do que isso, pois sabemos que, na umbanda, não há privilégios nem preconceitos sobre cor, raça, religião ou sexualidade. Não se exige nenhum pré-requisito para sermos adeptos, pois a caridade não é limitada, ela prega o amor universal entre seus filhos e vivemos em constante busca pelo nosso aperfeiçoamento moral.

¹ Homoafetivo é o adjetivo que qualifica uma pessoa que gosta e sente atração por pessoas do mesmo sexo. O termo homoafetivo foi criado para diminuir a conotação pejorativa que se dava aos relacionamentos homossexuais e tornou-se uma expressão jurídica para tratar do direito relacionado a união de casais do mesmo sexo. Fonte: <https://www.significados.com.br/homoafetivo/>. Acessado em 01/08/2017.

Médium Vanessa do Vale

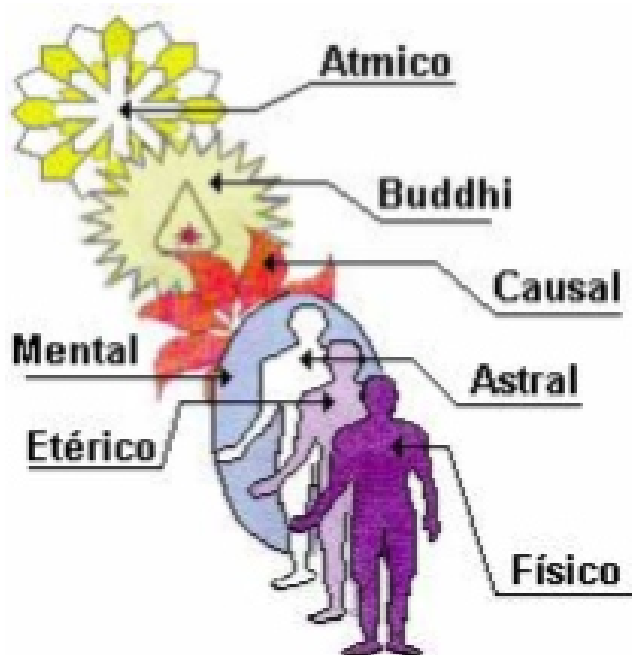


Os sete corpos astrais - corpo átmico

Para finalizar o estudo acerca dos corpos astrais que constituem os seres, chega-se no momento de analisar a estrutura do sétimo corpo astral. Qual seja, o corpo átmico, que também pode ser chamado de Espírito Essência, Centelha Divina, Inconsciente Puro ou Espírito.

Antes de adentrarmos na definição, faz-se necessário uma recapitulação das informações básicas.

No início dos estudos, verificamos que todo ser humano é composto por sete corpos astrais que apresentam características próprias que se relacionam entre si, de forma a exigir o equilíbrio de cada um deles para manter o todo em sintonia.



Até o momento, foram apresentados seis dos sete corpos astrais na seguinte ordem:

- 1º: Corpo Físico
- 2º: Corpo Etérico
- 3º: Corpo Astral
- 4º: Corpo Mental Inferior ou Concreto
- 5º: Corpo Mental Superior
- 6º: Corpo Búdico

Agora, apresentar-se-á o último corpo astral de cada indivíduo e, por consequência, o mais distante da realidade física (corpo número 1) e mais próximo da essência divina do espírito.

Em sumária síntese, entende-se que o corpo átmico é o local onde reside o Eu Superior, sendo constituído apenas por luz, onde estão localizadas todas as virtudes do Pai Maior. Em outras palavras, define-se o referido corpo astral como a essência divina em cada ser criado, manifestando-se em cada ser individualizado mais ou menos evoluído.

Afirmar que a essência divina se manifesta em cada ser individualizado mais ou menos evoluído, por maior ou menor que seja, confere a segurança de que Deus está sempre presente, ou seja, mesmo seres com grau evolutivo muito baixo não deixam de contar com a presença Dele.

Assim sendo, tem-se que a existência do corpo átmico dá concretude à afirmação de que Deus está em todos os seres, pois como já foi demonstrado, é nesse corpo que se encontra a fagulha divina, a essência do Pai Maior em cada um.

Além do mais, verifica-se que o corpo átmico, por estar mais ligado com o divino do que o corpo astral anterior (Búdico), encontra-se ainda mais desconectado da realidade humana física em si, tornando-se um veículo de expressão do íntimo e da essência do indivíduo, ou seja, da verdadeira personalidade de cada um sem as interferências excessivas do plano reencarnatório, que envolve o esquecimento do que se guarda nessa essência espiritual.

Dessa forma, uma vez que está tão desconectado de nós, o corpo átmico ainda é um mistério pouco conhecido, mas que precisa e será vivenciado a partir da evolução humana em uma escala gradativa que, por intermédio da reforma íntima, permitirá a regeneração do corpo físico, a revitalização do corpo etérico, a construção dos corpos astral e mentais inferior e superior, bem como a reconexão com os últimos corpos mais relacionados com o divino (Búdico e Átmico).

Diante dos pontos abordados, reforça-se, por fim, a necessidade de equilibrarmos a relação entre os nossos corpos astrais a partir dos cuidados e características reveladas durante todo o estudo aqui apresentado, para então nos mantermos na caminhada rumo à evolução, que permitirá a intensificação da nossa conexão com divino.

Médium Rafaella Bahia Spach.

Referências Bibliográficas (acessadas em 01/08/2017):

Os Sete Corpos. (Anatomia oculta)

Disponível em: <http://gnoseconhecimentointerior.com.br/2016/03/01/10-os-sete-corpos-anatomia-oculta/>.

Os sete corpos

Disponível em: <http://www.gnosisonline.org/psicologia-gnostica/os-sete-corpos/>

Corpo Átmico ou Espírito Essência ou Centelha Divina ou Inconsciente Puro Ou Espírito

Disponível em: <https://centroholisticocurae.wordpress.com/tag/corpo-atmico/>

Os Sete Corpos ou Níveis de Consciência

Disponível em: <http://www.radiovivazen.com.br/blog/materias/niveis-de-consciencia>



5º Chakra: Eu falo

“A Partir do "OM" ancestral, ondas de vibrações por toda a criação, ressonando, expressando, harmonizando, sincronizando (...). De dentro para fora nossa auto expressão flui em vibrantes ondas, nos levando mais e mais profundamente para a Verdade que reside em nosso interior e para a Verdade que encontramos no lado de fora. Para a essência dentro da vibração, para o som, para a linguagem, comunicação e expressão da criatividade. Transformando música, conhecimento e poesia através do tempo.” (sic, Chakras e Kundalini, 2012).

O quinto Chakra é o Laríngeo. Ele é o centro da verdade, da linguagem, do conhecimento, da habilidade para comunicação; é a força projetiva da palavra – O Mestre, nos incitando a Ouvir e Falar a Verdade.

Seu nome, em sânscrito, é Vishudda, que significa “O Purificador”. Sua cor é o Turquesa e Azul Celeste. Seu mantra é HAME e seu elemento é o Éter, também sendo atribuído a ele o Ar em sua forma mais sutil. Localizando-se especificamente na região da garganta (LOTUS DE LAKSHIMI, 2012), este chakra se relaciona à comunicação; é a ponte entre o coração e a mente. Com este chakra balanceado, a comunicação para planos inferiores e superiores acontece de forma harmoniosa. Seu verbo é falar, na conjugação Eu Falo.

Este chakra, “quando bloqueado, pode produzir patologias tais como: garganta apertada, problemas físicos relacionados à garganta, nuca, queixo, ouvido, voz, traqueia, região pulmonar, esôfago e braços, dificuldade de se mostrar, timidez, superficialidade e dificuldade para saber o que se quer.

Quando em hiper-funcionamento ele pode produzir as seguintes patologias: tentativa de controle através da palavra e da argumentação, excesso de racionalismo e objetividade (frieza ao falar), tendência a falar alto, utilização da linguagem para controlar as pessoas, culpa, medo e utilização da intelectualização como mecanismo de defesa. (<http://meditacaoguiada.wordpress.com>, 2011)

Quando em equilíbrio ele é uma das maiores ferramentas para expressar a luz e a sabedoria do criador, ele ajuda a inspirar o mundo.

Para manter o chakra equilibrado é recomendado cantar, efetuar rotações no pescoço, parada sobre os ombros, encostar o nariz no joelho e sobre tudo viver a sua verdade.

Médium Andressa Moccelini.



- 1º Chakra = Básico
- 2º Chakra = Sacro ou umbilical
- 3º Chakra = Plexo Solar
- 4º Chakra = Cardíaco
- 5º Chakra = Laríngeo
- 6º Chakra = Frontal
- 7º Chakra = Coronário

**MOCIDADE UMBANDISTA
HUMBERTO DE CAMPOS**

Homem evangelizado, mundo equilibrado



Inscrições Abertas!



Entrada e saídas

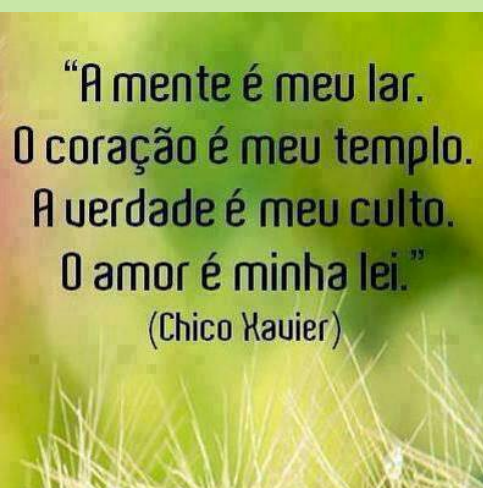
Nesse dia, boa noite!
Estou à porta e bato.
Destravo os trincos.
E essa porta, eu advirto!
Recordará, quando perdido.
A mesma entrada, muitos destinos.
Aqui eu vim, pouco fico.
Abro, fecho. Dou, retiro.
Permito acesso, conheço o caminho.
Firmo, curo, merecendo, ensino.
Muito antigo. Talvez amigo.
Sou porque sou. Estou o que preciso...
Sirvo à luz, no escuro sortido.
A minha vem, lá do Infinito!
Pra lá eu vou, ou ainda estou...
Não é você, eu quem decido.
Eu fecho a porta, me retiro.
Tu nem notou. Não fui percebido!
A mesma porta? Não há mais trincos.
São várias saídas, pro mesmo destino.
Eu tenho as chaves, do sacrifício.
Que é da porta, lá do início.
Que se fechou, em outra porta.
Reconte as portas, não é difícil.
Já se achou? Aqui estou!
Tu não contou pra que é que eu vinha.
Nessa noite, bom dia!

Espírito Sr Sete Porteiros,
médium Lucius Lettieri



Agosto

05/Agosto	Gira de Atendimento de Pretos-Velhos
12/Agosto	Gira de Atendimento de Pretos-Velhos
18/Agosto	Gira em Palmelo - GO
19/Agosto	Gira de Atendimento de Pretos-Velhos
26/Agosto	Gira de Esquerda Homenagem à Oxumaré



Visite o site do ACVE:

www.acve.com.br



Doações são sempre bem-vindas!!!

Se você tem interesse em efetuar alguma doação financeira ao Ação Cristã, pode procurar os irmãos que trabalham na nossa Tesouraria. Caso deseje fazer depósito bancário:

Banco do Brasil

Agência: 1419-2

Conta Corrente: 430.021-1.

Sua contribuição é muito importante para o funcionamento da nossa casa.

Que o Pai Oxalá abençoe a todos.