



# AÇÃO CRISTÃ VOVÔ ELVÍRIO

## ESTRELA GUIA DE ARUANDA

## UMBANDA

INFORMATIVO Nº 06/2013

Viver para aprender, aprender para viver.

### Saluba, Nanã!!!

No dia 26 de julho, homenageia-se Santa Ana: a santa católica que foi avó de Jesus e mãe da Virgem Maria. Nos cultos afrobrasileiros, a festa é do Orixá feminino Nanã, culturalmente sincretizado com Santa Ana. A “Senhora Santana” é tida como a avó dos Orixás, ou seja, carrega uma energia de intensa ancestralidade. Isto se explica pelo elemento simbólico natural que é associado a esse Orixá, a mistura da terra com a água: a lama. Em Gênese (2-7), é dito que “O Senhor Deus formou, pois, o homem do **barro da terra**, e inspirou-lhe nas narinas um sopro de vida e o homem se tornou um ser vivente”. Nanã é a dona da lama, da argila, do barro, da água parada na terra. Ela esteve presente na criação do mundo, é a energia terra-água que formou o ser humano. Nanã é o Orixá que rege o processo de reconstrução dos corpos físicos quando o espírito está pronto para reencarnar. Ao refletirmos sobre a metáfora do barro e da criação do homem, podemos concluir que Nanã não é criadora dos seres, ela é apenas a mistura de dois elementos primordiais da natureza criados por Deus que, juntos, formam a matéria da vida. Por isso, diz-se que Nanã é o Orixá da Transmutação. A sua cor, violeta, é a cor da transmutação e da máxima espiritualização, ajuda a diminuir a irritabilidade, traz paz interior, aumenta o autocontrole e a autoestima. A constatação científica de Lavoisier de que “na Natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma” representa muito bem a ação de Nanã sobre os



seres e sobre a vida humana. A transmutação nada mais é do que a transformação de uma energia negativa em positiva e vice e versa, de acordo com a necessidade dos seres e do momento. A senhora da vida e da morte, Nanã, cuida dos espíritos desencarnados, preparando-os para uma nova experiência em que terão a oportunidade de expiar seus carmas, receber os méritos alcançados por vidas dignas e/ou cumprir suas missões. A passagem da vida material para a espiritual (morte, desencarne) e a passagem da vida espiritual para a material (vida, reencarne) são regidas por duas expressões do mesmo Orixá: Omulu e Obaluaê, respectivamente. Por isso, Omulu é retratado como filho de Nanã em diversas lendas da mitologia africana, tamanha a relação entre as energias desses dois Orixás da Vida e da Morte. Enquanto Omulu cuida da passagem da “vida para a morte” e Obaluaê cuida da passagem da “morte para a vida”, Nanã transmuta emoções em desequilíbrio, decanta acúmulos energéticos, estabiliza e adormece os seres. A irradiação de Nanã adormece as memórias e, em parte, os conhecimentos do espírito que vai reencarnar para, então, Obaluaê permitir a passagem pelo grande portal da reencarnação. Desse modo, as experiências e vivências pregressas dos espíritos não entravam suas atuais missões. Nanã age, também, sobre as mulheres no período da menopausa. Oxum estimula a sexualidade e a feminilidade, em seguida, Yemanjá estimula a maternidade e, por fim, Nanã paralisa progressivamente a sexualidade e a geração de filhos, encerrando o ciclo de geração das mulheres. Pedimos a Nanã o despertar das consciências, a transmutação de tudo o que há de antigo, negativo e pesado em nossas vidas e memórias. Pedimos a sabedoria divina, a calma e a mansidão, a purificação da alma, a consciência de nós mesmos e do nosso lugar no universo, o sentido de unicidade e perfeita integração com nosso “Eu”.

Asauidação de Nana é “**SALUBA, NANÃ!**” Salve a Senhora Santana!

**ATENÇÃO:** Senhor(a) consulente, seja bem-vindo(a) a esta Casa! Lembre-se de que este é um **TEMPLO RELIGIOSO** e sagrado. Por isso, vista-se adequadamente, com roupas claras e compostas. **EVITE** bermudas, roupas curtas, decotes, transparências etc. Sinta-se convidado a cantar nossos pontos e as canções entoadas no início do trabalho. Nos demais momentos, faça silêncio. **DESLIGUE O CELULAR.**

#### HORÁRIO DAS GIRAS DE ATENDIMENTO:

Aos sábados, com início pontualmente às **15:30h**. É preciso chegar com antecedência e pegar a senha de atendimento distribuída na entrada.

**Dúvidas e sugestões:** estrelaguiadearuanda@gmail.com

## O Poder da Oração

Quando o ser humano perceber o poder que a oração tem, começará a dar mais atenção a esse contato iluminado com Deus. Através da oração somos capazes de restabelecer nossas energias, por meio das vibrações advindas do plano mais alto. Com o hábito e a fé na oração, perceberemos que é este um valioso instrumento para a conquista de paz e alegria, proporcionando-nos o permanente contato e captação das energias de bem estar, saúde e satisfação íntima espalhadas pelo Cosmo, que geram em nossos caminhos inspiração para as mais variadas situações da vida. Toda rogativa expressa através da prece recebe uma resposta adequada, desde que às palavras sejam somados sentimentos sinceros, verdadeiros e puros voltados ao nosso Criador. Muitas vezes, na pretensão de achar que muito sabemos e muito merecemos, nos colocamos na posição de dar “ideias” a Deus sobre o que poderia ser melhor e, assim, pedimos e esperamos receber aquilo que achamos ser o mais correto. Quando nossos caprichos não se realizam no modo e no prazo previsto, nos decepçionamos ou mesmo, nos revoltamos contra tudo e todos. O essencial não é orar muito, mas orar bem, com amor e fervor. É preciso ponderar o que pedir e, especialmente, não nos esquecermos de agradecer ao nosso Pai Maior por todas as dádivas recebidas, ainda que elas venham em forma de obstáculos que nos exijam mais dedicação e afinco, com vistas ao nosso progresso moral e espiritual. O que Deus nos concederá sempre — se pedirmos com confiança — é a coragem, a paciência, a resignação. Também nos concederá os meios de nos tirarmos, por nosso próprio esforço, das dificuldades, mediante ideias sugeridas pelos bons Espíritos, deixando-nos dessa forma o mérito da ação.

**Deus auxilia os que se ajudam a si mesmos, de conformidade com esta máxima: —Ajuda-te, que o Céu te ajudará!; porém não assiste os que esperam tudo de um socorro estranho, sem fazer uso das capacidades que possuem. Entretanto, muitas vezes, o que o homem quer é ser socorrido por milagre, sem despender o mínimo esforço. (O Evangelho Segundo o Espiritismo”, Allan Kardec, Cap. XXVII).**

Adaptado de "Sexo e Destino", Divaldo Pereira Fraco, pelo espírito Manoel Philomeno de Miranda.

## A Importância do Perdão

**“Reconcilia-vos o mais depressa possível com o vosso adversário, enquanto todos estais a caminho, para que ele não vos entregue ao juiz, o juiz não vos entregue ao ministro da justiça e não sejais metido em prisão – Digo-vos, em verdade, que daí não saireis, enquanto não houver pago o último ceitil (centavo)” (Mateus, cap. V, vv. 25 e 26).**

Essa passagem nos fala sobre o perdão e o arrependimento, que são práticas de indulgência e caridade. Enquanto não houver o perdão verdadeiro, sem mágoas e ressentimentos, os inimigos encarnados continuarão inimigos em espírito. Esse é o sentido da lição do Mestre pelas palavras de Mateus e nos mostra que, enquanto o espírito não resgatar todas as suas faltas, ele ficará aprisionado pela justiça de Deus. Trata-se de não apenas perdoar, mas também reconciliar-se com os adversários ainda enquanto encarnados, pois engana-se quem julga que a morte do corpo vai redimir as ofensas. Portanto, permaneçamos vigilantes, não deixemos que nossos ofensores ou aqueles a quem ofendemos se eternizem como nossos inimigos. Façamos como Jesus, perdando e reconciliando-nos para que a vida futura seja plena de bons sentimentos. Sintamos o verdadeiro amor e quebreemos as correntes de ódio que nos cercam.



### Indicação de Leitura

**Faz parte do meu show. A trajetória de um artista em busca de si mesmo. Robson Pinheiro Orientado por espírito Ângelo Inácio**

Romance que trata da descoberta da realidade espiritual por parte de uma personalidade marcante do rock brasileiro dos anos 1980. Fala de coragem e arte, de música da alma, de transformação das dores em poesia. Os instantes após o desencarne, o socorro em hospitais espirituais, a proposta de utilizar sua música irreverente para despertar espíritos localizados em regiões de sofrimento do astral. Sexo, drogas e espiritualidade são alguns dos temas abordados com irreverência, mas equilíbrio. O reencontro com grandes personagens da arte brasileira: Chacrinha, Elis Regina, Carlos Drummond de Andrade, entre outros.

**CONFIRA EM NOSSA LIVRARIA!**



### Casa da Mãe Preta

O abrigo para crianças carentes Casa da Mãe Preta é um projeto elaborado de acordo com orientações dos guias espirituais. Para concretizar essa missão, precisamos da ajuda de todos, seja com preces e vibrações positivas ou com auxílio material. Aos que puderem contribuir materialmente, disponibilizamos a conta bancária do ACVE: Conta Corrente: 430.021-1, Agência.: 1419-2, BANCO DO BRASIL. Em sinal de transparência, oferecemos recibos de qualquer doação. Os livros de nossa livraria tem os rendimentos convertidos para a construção de nosso abrigo. Contribua como puder! O amor e a vibração harmoniosa são bálsamos legítimos da caridade!